वेदोदितं स्वकं कर्म नित्यं कुर्यादतंद्रितः । मनुः



श्री

शुक्लयजुर्वेदीय

आह्निकसार–संक्षेप.

समजूती तथा उपयुक्त शब्दार्थ साथे

संपादक

वे. शा. सं. बाळकृष्ण गणेश प्रकाशकर

मु. वडोदरा.

प्रकाशक

उमाशंकर मंछाराम पाठक मु. डाकोर.

सं. १९७७ सन १९२१

मूल्य रु. १

बडोदरा–'लक्ष्मीविलास' प्रि प्रेस कं लि मां रा केशवलाल
गीरधरलाल पटेल प्रकाशक माटे छाप्यु ता ६-१०-१९२१



ઉપોદ્ઘાત

धर्मएवहतोहन्ति धर्मोरक्षतिरक्षितः ॥

આપણા ચાલુ વ્યવહારમાંથી જરા નિવૃત્ત થઈને જનસમૂહના વર્તનક્રમ તરફ તટસ્થ તરીકે નજર ફેરવીશું તો જણાશે કેઃ- પ્રત્યેક જણ શક્ય તેટલી મહેનત કરીને પોતાના જિંદગીને સુખ-રૂપ કરવા તત્પર થઈ રહ્યો છે. “ થોડા અપવાદ છોડી દેતાં ” અત્યંત અલ્પ પ્રમાણમાં પણ યશસ્વી થયેલા ભાગ્યેજ જણાઈ આવશે. ”

વ્યવહારનું આ સ્વરૂપજ હોવાથી (પોતાના) પ્રયત્નો વ્યર્થ થાય તેમાં મોટું આશ્ચર્ય નથી; અને ધારેલા કામની સિદ્ધિ માટે એક ઉપાય લાગુ ન થયો હોય, તો બીજો ઉપાય સ્વીકારવો તેમાં પણ કોઈ પ્રકારની હરકત નથી. માત્ર ઉપાયનો અંગીકાર કરતી વખતેજ અપાયનો પણ વિચાર કરવો જરૂર છે. જો તેવો વિચાર ન કરતાં-સાહસથી-મુગ્ધમુ ઉપાયોનો અંગીકાર કર્યો હોય; ને પછી આપત્તી પ્રાપ્ત થાય; ત્યારે ઉપાય એ અપાયનો જનક થયા બાબત દોષ કોને આપવો ?

આસરે દોઢસો વરસ ઉપર ભારતવાસિઓની દૈવગતી વિચિત્ર રીતે ફરી; જેથી પોતાના પરંપરા પ્રાપ્ત આચાર, વિચાર,

व्यवहार, तथा सुख प्राप्तीना साधनो—पाश्चिमात्य लोकोना सह-वासने लीधे—अपुरा अने दोषपूर्ण लागवा लाग्या; अने तेथी हळवे हळवे पोतानी जन्मसिद्ध हकथी प्राप्त थती सहज संस्कृतीने सदोषी अतएव निःसार ठरावतानी साथेज पाश्चिमात्य संस्कृतीने अत्यंत निर्दोष, अर्थपूर्ण तथा सुखदायि एवी ठरावीने मोटा प्रेम तथा उत्साहथी वधावी लेवा लाग्या, एक एक करतां आज घणा भागे आखुं राष्ट्र ते संस्कृतीथी संस्कृत थयुं एम कहेवा हरकत नथी. बहुजनसमाज केवळ गतानुगतिक होवाने लीधे " आ अंगीकृत कराती संस्कृती सदोष छे, के निर्दोष छे; सुखपर्यवसायी छे, के दुखपर्यवसायी; इहलोक तथा परलोक साधवा अनुकूल छे, के प्रतिकूल छे; विगेरे विचारो तेनां मन-मांज आव्या नथी. जे कोई भाग्यशाळी पुरुषो ब्रह्मीभूत श्री प. प. श्रीशंकराचार्य राजराजेश्वर शंकराश्रम स्वामी मठ द्वारका-कै० विष्णुशास्त्री चिपळुणकर विगेरे जेवा आ पाश्चिमात्य संस्कृती संबंधी विचार करवा तत्पर थया, तेमने तो तेनुं पोकळ तथा आपातरमणीयत्व चोखी रीते जणाई आव्युं; जे पूर्ण रीते तेमना ग्रंथमां जाहेर छे. पण ते तरफ ध्यान आपे कोण? अस्तु—

आजकाल दैवनी अनुकूल गति थवा लागवाथी केटलाएक बुद्धिमान् पुरुषो स्वदेशना तथा परदेशना इतिहास-सागरनुं बुद्धिरूप मन्थन-दण्डवडे मन्थन करीने उत्पन्न करेला सिद्धान्त

रत्ननुं पोताना हृदय विशे स्थापन करी देशबन्धुओना हृदयमां पण उपदेशामृतद्वारा तेनुं स्थापन करी रह्या छे; जेथी सदसद्विवेक शक्ती सचेतन तथा सबल थवा लागी. आजकाल विवेचक शक्तीना जागृतीनुं काम पण घणे भागे लोकादरने पात्र थयुं अने सिद्ध थयुं छे के:—

धर्म एव हतो हन्ति धर्मो रक्षति रक्षितः ।

आ प्रमाणे दैवगति अनुकूल थतांज " दोढसो वरसथी पाश्चिमात्य संस्कृतिरूप राजयक्ष्मानो रोग लागेलो छतां पण, " कालोह्ययं निरवधिर्विपुला च पृथ्वी । " काल निरवधि छे; अने पृथ्वी विपुल छे. तो कोईपण मारो पक्षपाती उत्पन्न थशे. " एवा आशावादना आधीन बनी केवळ प्राण धारण करी रहेली; अनेक नाथ छतां अनाथ; तथा अनेक पुत्रो छतां निपुत्रिक एवी प्राचीन आर्यसंस्कृति लोकमान्य–महात्मा-ओना उपदेशामृतने लीधे हळवे हळवे पुनरुज्जीवन मेळववा पात्र थई. तो आवी वखते " प्राचीन संस्कृतीने सारी शक्ती आपनार पण बोजारूप थई न पडे, एवो आचार विचार प्रति-पादन करी व्यवहार तथा धर्मशास्त्र आ बेउ विषयनो मुकाबलो करनार " लघु पुस्तक " कोमल अंतःकरणना नवयुवकोना हाथमां अवश्य आपवुं जोइए; के जेथी तेमना अंतःकरणमां " नवजीवन " नो संचार थई, छेवटे श्रीमन्महाभारतमां कह्या मुजब–" न जातु कामान्न भयान्न लोभाद्धर्मं त्यजेज्जीवित-

म्यापि हेतोः ॥" कोईपण वखते, कामवश बनीने, भयथी गभराई जईने, लोभना आधीन बनीने, अथवा प्राणसरक्षण माटे पण धर्मनो (सहज धर्मनो) त्याग करवो नहीं. " एवा सिद्धात उपर तेओ आवशे

आ प्रमाणे न करता केवल शिरोभाग उपर लखेला वाक्यनु तात्पर्यज ' नवयुवकोना " हृदयमा ठसाववा प्रयत्न करीशु, तो तेओ तेनो स्वीकार तो करशे. पण " जे पळायो होय ते पाळे छे अने हणायो होय तो हणे छे " तेवा धर्मने हालना समयमा ओळखवा असमर्थ बनी अंते नाइलाजे यथेष्टाचारी बनशे. माटे इतर सर्व धर्मो करता उत्तम, अवश्य स्वीकारवा लायक, अने सहज अतएव जीवनभूत, एवा सनातन धर्मनु महत्व पण तेमना नजर आगळ मुकवु जोइए ते टुकामा नीचे प्रमाणे —

जे प्राणी ज्या उत्पन्न थाय छे त्याना हवा पाणी तथा जन्मसिद्ध अन्न (खोराक) अने कर्म एज ते प्राणीना पोषक होय छे, ते शिवाय बीजी हवा बीजा गुणवाळु पाणी, जुदोज खोराक तथा कर्मने लीधे प्राप्त थती स्थिती एमा जो तेने राखिये तो घणा भागे ते जीववानोज नथी, कदाच जीव्यो होय तो मृततुल्य बनशे. जेम विषमा अथवा नरकमा जन्म पामेला प्राणीओने जोई, कोई सहृदय सज्जन तेमना उपर उपकार करवाना सद्धेतूथी प्रेरित बनीने, तेमने अमृतमा अथवा स्वच्छ पदार्थमा जो मुके, तो तेओ पैकी एक पण जीव जीवतो रहेवानो सभव नथी. कदाच रहेशे तो

ते निर्जीव–अशक्त थईने पडशे, अने सहज–जन्मसिद्ध–कर्मने पण असमर्थ बनशे. तेवीज रीते आ भरतखण्डमां "वर्णाश्रम व्यवस्थानुगृहीत" कुलोमां जन्म लीधा छतां, कोई मोहक महात्मा (?) ना उपदेशथी, संगतीथी, अथवा संस्कृतीथी दूषित बनी, पोताना वर्णाश्रमव्यवस्थानो त्याग करिये, अथवा तो–कोई पोताना मोहक वाग्जालवडे आपणने मोहित करी आपणी "सहज–समाज–व्यवस्थानो" त्याग करावे, तो आपणे जीवता रहीशुंज नहीं; अने कदाच रहीशुं तो आपणां "सहज समाज व्यवस्थाने" जाळववा समर्थ थईशुंज नहीं. आ बाबत एक *दृष्टांत एवो छे केः—*

"सुप्रसिद्ध मानस सरोवरना प्रदेशमां निरंतर निवास करनारा हंसो वर्षाकालमां सरोवरनुं पाणी कलुषित (मलीन) थई जतुं होवाथी, ते प्रदेशने छोडी समुद्रना काठे वास (निवास) करवा जाय छे. ज्यारे तेओ मानस सरोवरना प्रदेशमां होय छे, त्यारे कमलनां कंद, बीज, तथा मृणाल (कमलनां दांडा) विगेरेनो आहार करी पोतानुं गुजराण चलावे छे; अने ज्यारे समुद्रना कांठानुं सेवन करवा जाय छे त्यारे समुद्रना खळभळाटने लीधे कांठा उपर आवी पडेला मोतीनो आहार करे छे; जेथी घणी लांबी (गरुडविना) सर्व पक्षीओ करतां वधारे पल्लानी मुसाफरी करनारा अने मजबूत, निरोगी एवा तेओ थाय छे.

एक वखते तेमना कमनशीवे "दीर्घायु" नामनो कागडो द्वीपातरमा भ्रमण करतो करतो त्या–मानस सरोवरना पवित्र प्रदेशमा–आव्यो, तो तत्काल तेनो काळो रग पलटाई जई ते पण हस जेवो शुभ्र वर्णनो बनी गयो पण अत करणनो स्वभाव तो तेनो तेज धूर्ततापूर्ण–हतो, तेथी ते मनमा विचार करवा लाग्यो के —

"वर्णथी साम्य तो प्राप्त थयु, पण आवु वर्ण साम्य मळ्या पछी पण आहार विहारमा जो हसनी साथे मारु ऐक्य न बने, तो पछी आ केवळ वर्णसाम्यनो उपयोग शो?"

आ प्रमाणे विचार करता तेणे "पोतानो आहार छोडी हसनो आहार स्वीकारीश, तो ते आपणने पचशे नहीं तेम आरोग्यदायी अने सुखदायी पण थशे नहीं." एवो विचार करीने "अतर्बाह्य निर्मल एवा हसोने फसावी, पोताना आहारना चाहता बनाववा, एटले तेओ मने कोई वखते आहार विहारने भेद जोई तरछोडशे नहीं." एवु ठरावी ते श्वेतकाक हसो पासे आवीने मोटी आजीजीनी साथे बोलवा लाग्यो —

"हे मानस सरोवर निवासि हस बधुओ, तमो अने अमो एकज कुटुबना, एकज जातना, अने महर्षि कश्यपना वंशज अतएव "काश्यप" छीए. जेना तेना प्रारब्ध प्रमाणे बीजा बीजा देशमां आपणो जन्म थयो, तथा आहार विहारमां पण भेद थयो छे, पण तेटलाथी तमो अमारा तथा अमो त-

मारा कोई प्रकारना संबंधी नथी एवु मात्र समजवु योग्य नथी. मारा सुदैवने लीधे हु देशभ्रमण करवा लाग्यो, अनेक बाधवोनी मुलाकात लीधी, आज आपणा पण दर्शननो लाभ थयो. आ सर्व प्रकारना आनददायक मगल प्रसगमा तमारु " जीवन-साधन " जोई, अने तेनी दुर्मिळता जोई अत करण क्लेश पूर्ण थयु, तेथी विनवु छु के —मारा हितना चार शब्द साभळो, तो मारा उपर घणो उपकार थशे.

आ प्रमाणे ते धूर्तकाकनी विनती साभळी ते हीनभाग्य हसो मोटा उत्साह तथा आनदनी साथे तेनु भाषण साभळवा तत्पर थया. तेनु तात्पर्य टुकामा आगळ लख्या प्रमाणे —

श्वेत काक कहे छे —

अमो तथा अमारा कुटुबी विगेरे देशबांधवो ज्या रहिये छिये, ते प्रदेशने जगत्मा गाम, नगर, शहर, के राजधानी, एवा नामथी ओळखे छे. त्या ज्यारे जोइए त्यारे " वनविहार " करवा माटे पण अडचण पडती नथी. नाना प्रकारना उत्सव महोत्सव विगेरे हमेशा थयाज करे छे. एवी रीते मनोरजननु साधन मुबलक छता, त्या विशेष ए छे के.—उपजीविका माटे बिलकुल प्रयत्न न करता उत्तम उत्तम प्रकारनु भोजन तयार मळे छे, जेथी तमारा करता अमारी आ शरीर यष्टि केवी पुष्ट अने निरोगी रहे छे, ते तमोने विचारवा लायक छे. हवे तमारी बाबतमा जुओ.

केवळ सरोवरमाज पैदा थनारा, पाणीना परपोटा जेवा नि सार एवा कमळबीज, कमळकद तथा मृणाल विगेरेनो आहार तमोने शो स्वाद आपतो हशे ? तेनाथी तमारो सतोष केवो थतो हशे ? अने तमारी शक्ती पण केवी वधशे ? अस्तु-

वर्षाकालमा अथवा इतर वखते पण समुद्रना काठे जईने, रेतीना माटामा—मेदानमा आवी पडेला मोती वीणी वाणीनें खावा, ए पण आहार एवोज •ालायक छे एक तो एमा परावलबीपणु, तथा दारिद्यनी परमावधी, एटलु वेठीनें पण सतोप—तृप्ती नहीं

जुओ —प्रथम स्वाती नक्षत्र उपर समुद्रमा वृष्टी थवी जोइए, ते वखते उघाडेली छीपो समुद्र उपरना वा—वाझटना तडाकाभाथी वधीने तरती रेहेवी जोइए, पछी तेमा स्वाती नक्षत्र उपर थती वृष्टीना जलबिंदू पटवा जोइए, एटले मोती तयार थाय, पछा तयार थयेला ते मोती समुद्रना खळभळाट साथे उपर आवी भरतीना समये काठा उपरना मेदानमां आवी पडवा जेइए, एटलु ज्यारे थाय त्यारे तमो मोती चूटीने (वीणी) खा ो मुंदेवेन रीधे एटलु बधु थयु तो पण एक एक मोतीनो दाणो, ते घूळमा खोळी खोळीने खावो ए शु खावु ? ए तो दारिद्यनी परम सीमा, अने तेथीज सतोषनी आशा तमारा स्वर्जीविकाना प्रकारमां बिल्कुल नथी, त्यारे शरीरपुष्टीनी तो वातज शी ? मांट मारू केहेवु मानता हो तो, तमो तमारी

प्राचीन आहार-विहार-परंपरा छोडी द्यो; अने मारी साथे अमारा वसति-स्थान उपर प्रेम राखी, तथा त्यां जता आववानुं राखो; षड्रस पूर्ण एवो तयार मळतो आहार खावा माटे भाग्यवान् बनो, तो मारी तमारा साथे थयेली मुलाकात सफल थई एवुं हुं समजीश."

एवो ते श्वेत काकनो धूर्तता भरेलो उपदेश सांभळी विचारा सरल हृदय हंसो तेना भाषणने मोही पड्या; अने हळवे हळवे श्वेत काकना उपदेश प्रमाणे तेना वसतिस्थाननो परिचय करवा तथा आहार विहारनो पण स्वीकार करवा लाग्या; अने कागडा प्रमाणेज बलीना तथा उच्छिष्ट अन्ननाज लाभथी आनंदमां रहेवा लाग्या.

आ प्रमाणे व्यवहार चालु थये घणो काल व्यतीत थया बाद दैवचक्र फरी जवा लाग्युं; अने बली उपर तथा गामना उकेडा उपर नांखी दिधेला उच्छिष्ट अने अमेध्य अन्न उपर जीवन करनारा हंसोने पोतानुं निर्मल मानस सरोवर, तथा जन्मसिद्ध आहार विहार एकदम स्मरणमां आव्या; त्यारे ते पैकी आतुर थएला केटलाएक हंसोए एकदम उडी जवाना हेतुथी पोताना शक्तीना बहार प्रयत्न कर्या; पण तेमां तेओ यशस्वी थया नहीं. ते जोईने बीजा विवेकशील हंसोए विचार कर्यो त्यारे जणाई आव्युं के, आ वखते कोईपण प्रकार अमलमां लावीशुं, तो पण मानस सरोवरना सुखनी प्राप्ती थशे नहीं, कदाच मानस सरोवरनो

प्रदेश प्राप्त थशे पण " जिव्हालौल्यना आधीन बनी स्वीकारेला परकाना वगर प्रयत्ने मळनारा आहारना तथा यथेष्टाचरणने अनुकूल एवा विहारना भोगनारा अमो पूर्वे श्वेत काकना कहेवा प्रमाणे क्षुद्र अने दरिद्रता सूचक आहार विहारनो स्वीकार आज केवी रीते करी शकीशुं ' अने कदाच जोर जुल्मथी स्वीकारीशुं तो ते परिणाममां सुखदायी केवी रीते निवडशे ? माटे जेवी रीते पोताना जन्मसिद्ध आहारविहारनो धीमे धीमे त्याग करी, परकाना आहारविहारना चाहानारा थया, तेवीज रीते तेना करता अनेक गुण वेगथी " प्रतिलोम मार्गे " जईने मानससरोवर-नामक स्वदेशमां निवास करवा तथा स्वातंत्र्य सुखनी परमानंदता भोगववा भाग्यवान् थईशुं, आ प्रमाणे पोतानो विवेकपूर्ण विचार नक्की करी, ते प्रमाणे पोते आचरण करवा, तथा अनुयायिओने पोताना मत प्रमाणे वर्तवानो विवेकपूर्ण उपदेश पण करवा लाग्या. जेथी सर्वनु एकमत बनी उद्योग करताज संपूर्ण रीते मनोरथने पूर्ण करी भाग्यशाली बनी गया

आज भारतवासिओनी स्थिति पण आबेहुब हंसो जेवीज थयेली छे, विवेकशाली एवा ' लोकमान्य-महात्माओना " उपदेशने लीधे तथा दैवनी अनुकूलताने लीधे हाल तेओ सत्य [illegible] समजवा लाग्या त्यारे केटलाएक अधिकार मळवा विद्वान् [illegible] पण नवाई आप्यु के ' भले वेषधर सुधारकोने [illegible] पतन रूपक मानो, पण तेनी साथेज " दर्पे एव हतो हन्ति " आ अष्टांगी पण कारण नथी. "

आजकाल उपर लख्या प्रमाणे दृष्टि तो बराबर प्रत्यग् बनवा लागी छे, अने तेथीज जे जे मार्गे अधःपात थयो एवुं विचारी लोकोना अंतःकरणमां निश्चित थाय छे, तेना तेना प्रतिलोममार्गनो स्वीकार करवामां आवे छे. अने तेवो स्वीकार करवो एज योग्य छे.

ज्यारे धर्मप्रधान अंतःकरणवाळा प्राचीन विद्याभूषित विद्वानो शिरोभाग उपर आपेला श्लोकार्ध पैकी प्रथमनी अष्टाक्षरी अधःपातने कारण छे एवुं माने छे त्यारे उन्नतीनुं साधन पण प्रतिलोममार्गसूचक एवी बीजी अष्टाक्षरी छे एवुं जो तेओ माने तो तेमां कांई हरकत जेवुं नथी.

अधःपातना प्रसंगे " अमुक एक उपाय करीए तो उन्नती थाय " एवुं प्रतिपादन करनारा घणा मळे छे; पण ते उपायने अमलमां लाववानुं काम तो श्रीकृष्ण भगवान्‌ना हिसाबेज थाय छे; एटलेः—

" मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति सिद्धये ॥ " इति.

आ वखते पोतानुं साध्य साधवा माटे परधर्मीओए तथा तेमना संसर्गथी दूषित थयेला लोकोए करेलो धूलिप्रक्षेप दूर करी अधिकारी माटे सनातन धर्मनुं शास्त्रसंमतव्यवहार्यस्वरूप प्रकट करवुं आवश्यक छे.

हाल जगतमां धर्म शब्दथी ओळखाता पंथो हजारो हशे, पण सर्व धर्मोमां मूर्धन्य धर्म सनातन–वैदिक–धर्म (हिंदु

धर्म) एज छे; पणु परमहंस विवेकानंद तथा रामतीर्थ विगेरे विद्वानोए पण द्वीपांतरमां सिद्ध कर्युं छे. अर्थात् ते बाबत विशेष लखवानी जरूर नथी. तो पण सामान्य जन माटे साधारण दृष्टांत आपी एनी सर्वोत्तमता सिद्ध करिये छीये.

धारो के.—एक उत्तम राजधानीनुं शहर छे, अने तेना लोकोनी आवक जावक घणी छे; तो लोकोना भोजननी व्यवस्था माटे अनेक उद्योगी लोकोए केटलीएक विशीओ उघाडी, लोकोनी तंदुरस्ती सारी रहेवा माटे सरकारे पण कायदो करी विशीवाळा उपर फरज पाडी के—स्वच्छता, पदार्थना भाव, जमवा माटे तयार करेला पदार्थनुं पत्रक, जे पैसाओ लेवाना तेनी पावतीओ विगेरे, अने कमाई वेरो एटलुं व्यवस्थित रीते होवुं जोईए.

आज दुकानोमां अत्यंत संपत्तिमान; एवा लक्ष्मीपतीए पण काढेली एक दुकान हती, जेमां कायदानी सर्व बाबतो साचवीने, दुकानमां योग्य किंमत आपी आवतां सर्व लोकोने जेना तेना अधिकार तथा रुचीने अनुसरी सर्व प्रकारना पदार्थ पुरा पाडवामां आवतां हता; तेथी मालीकना चाहोशीथी चालती ते दुकान सर्व दुकानोमां श्रेष्ठ जेवी रीते मानवी योग्य छे; तेवीज रीते " सर्व प्रकारना मनुष्योनी जेनां तेनां अधिकारसंमत रुची प्रमाणे धर्माचरणनी सगवड करी आपनार सनातन वैदिक धर्म शिवाय बीजो धर्म नहीं होवाथी " जगतमां सर्वधर्ममूर्धन्य एनेज मान्या वगर गती नथी.

सनातन वैदिक धर्म पद्धतीथी करवामां आवता कर्मोमां भणाता वेदादि मंत्रनो अर्थ बराबर समजीनेज कर्मो करवामां आवे तो ते सफल थाय; पण तेवुं तो कर्म करनार के करावनार पैकी एकने पण ज्ञान होतुं नथी; त्यारे एवा " वंध्या गोदोहन" जेवां कर्म करवानां परिश्रम शा कामना ?–एवा विचारो फेलावीने केटलाएक पाश्चिमात्य संस्कृति मुषित विद्वानो, सनातन धर्मानुयायिओना ज्ञानचक्षु उपर धूलिप्रक्षेप करी, तद्द्वारा बुद्धिभ्रंश अने धर्मभ्रंश करी रह्या छे. माटे तेमना कहेवामां " सत्यांश " केटलो छे ते जुओ.

" वेदमंत्रोनो अर्थ जाण्या वगर अथवा कर्मकाण्डना प्रयोगोनो अर्थ जाण्या वगर करवामां आवतां अध्ययनो तथा संस्कारादि

कर्मो व्यर्थ छे, एटलुंज नही तो तेवा विद्वानो तथा कर्म करावनारा पुरोहितो केवळ स्थाणु—भारवाकस्तंभ—छे. " एवुं पूर्वोक्त पंडितम्मन्य जे वाक्यना आधारे कहे छे ते वाक्य आ प्रमाणे छे.—स्थाणुरयं भारहारः किलाभूदधीत्य वेदं न विजानाति योऽर्थम् । योऽर्थज्ञ इत्सकलं भद्रमश्नुते नाकमेति ज्ञानविधूतपाप्मा ॥ १ ॥ श्रुतिः

आ वाक्यना पूर्वार्धमाज उपर लखेलो सिद्धांत भासमान थाय छे, उत्तरार्ध फलश्रुतिरूप छे. पूर्वार्धमां क्रियाओ बे बतावी तेमनो कर्ता एकज बतावी, वाक्यभेद कर्या वगर अर्थ बोध थवा माटे व्याकरण शास्त्रना नियम प्रमाणे एक क्रिया त्यबंत राखी छे आवा स्थळ उपर एटले क्त्वा प्रत्ययांत अथवा ल्यप् प्रत्ययांत क्रियापद वापरेलुं होय त्यां " ते क्रिया करीने मुख्य क्रिया करनारो " कर्ता होय छे, एवुं सर्व व्युत्पन्न लोकोनां जाणवामां छे. परंतु जेवी रीते " एकाद वैदे रोगीने दवा आपीने कह्युं होय के, " तुं आ दवा खाईने घडीपवारे पोतानो खोराक खाईने सुई जा. " पछी रोगीए वैदना केहेवा मुजब दवा खाईने थोडो वखत वित्या बाद पोतानो खोराक खाती वखते एक ग्रास खाईने सुयुं, फरी उठीने बीजो ग्रास खाईने सुई जवुं; एवो (पेट भरता सुधीना आहार माटे) क्रम राखेलो जणाय, " अथवा एवो क्रम राखवो योग्य छे; " एवुं केहेनारो मळे तो तेने विचारशील केहेवा करतां मूर्ख शिरोमणी केहेवुं वधारे योग्य

थशे; (दीपशे) एवुं सामान्य अशिक्षित पण कबूल करशे; तेवीज रीते उपर लखेला श्रुति वाक्यमां यः अधीत्य न विजानाति – अध्ययन करवुं अने अर्थने न जाणवो, आ बे क्रियाओनो यः ए कर्ता छे. अने वाक्य भेद कर्या विना अर्थ थवा माटे अधि+इ क्रियानुं " अधीत्य " एवुं ल्यप् प्रत्ययांत उच्चारण करी विजानाति ए कर्तरि क्रियापद राख्युं छे. तेथी आ वाक्यनो अर्थ–उपर लख्या प्रमाणेज करवो होय तो तेमां विशेष तफावत एटलोज करवो जोईए केः—

" जे वेदनुं अध्ययन (संपूर्ण) करीने तेना॰इत्यादि"

आ प्रमाणे करेलो अर्थज योग्य छे एवुं कहिये तो एवी आपत्ती आवे छे केः—

" अनन्ता वै वेदाः " वेद अनन्त छे. आ श्रुति वाक्य उपरथी वेदनुं अनंतत्व सिद्ध होवाथी सम्पूर्ण वेदनुं अध्ययन थवुंज मुस्केल छे; त्यारे अर्थज्ञाननी तो वातज क्यां! उपर लखेला श्रुतिमांनो " अधीत्य वेदम् " आ वेद शब्द जातिवाचक होवाथी एकवचनान्त छे. वेदनुं अनन्तत्व "भरद्वाजना" अध्ययन संबंधी इतिहास उपरथी स्पष्ट रीते सिद्ध थाय छे.

वेदना अर्थनुं ज्ञान भणनारने थवुं जोइए, एवुं प्रतिपादन करनाराओए " भणावनारनी केटली तयारी जो ए " ते ध्यानमां लई, तेवी तयारी थवी हाल शक्य छे के अशक्य छे एनो विचार

तो निदान प्रथम करवो जोइतो हतो. पण दुर्मेहदूषित अंतःकरणोमां तेटलुं सामर्थ्य होय क्यांथी ?

वेदना मंत्रोनो अर्थ करवा माटे मुख्यतःआगळ जणावेला साधनोनी जरूर छे.

१ वेद भणवानी पद्धति जेमां बतावेली छे एवा दरेक शाखाना शिक्षा ग्रंथो.

२ मंत्रना अध्ययन वखते भणाता स्वरवर्ण–उदात्तादि प्रकार बरावर छे के नथी ते समजवा माटे व्याकरण शास्त्रनुं स्वर वैदिकी साथे उत्तम ज्ञान होवा उपरांत सर्व शास्त्राओनां सर्व जातना प्रातिशाख्य नामक व्याकरण ग्रंथोनुं ज्ञान.

३ मंत्रोनो यज्ञकर्ममां केवी रीते उपयोग कराय विगेरे बाबतो बतावनारा सर्व ब्राह्मण ग्रंथोनुं ज्ञान.

४ उपर रखेला साधनोना आधारे एकाद मंत्रनो अर्थ थयो होय अने तेना विरुद्ध अर्थ बतावनार बीजो मंत्र होय तो प्रथमनो करेलो अर्थ केटला प्रमाणमां संकुचित करवो अथवा फेरववो ते समजवा माटे हाल उपलब्ध तथा आजसुधी लोप थयेला सर्व वेद भागनुं पण (अध्ययन) ज्ञान जोइए.

५ शिवाय वैदिक कोश, छंदःशास्त्र, पूर्वोत्तरमीमांसा–संकर्षणकांड–सहित, अने वेदना व्याख्याननी

पद्धति बतावनार महर्षि यास्काचार्यकृत निरुक्त ग्रंथनुं पण पूर्ण ज्ञान होवुं जोइए.

एटली तयारी होवा उपरांत आधिभौतिक आधिदैविक अने आध्यात्मिक शास्त्रोमां पण पूर्ण पारंगतता होय तो वेदनो अर्थ (योग्य शब्दार्थ) करवा माटे कदाच अध्यापक अधिकारी गणाशे. पण आ प्रकारनी साधननी तयारी न छतां वेदनो अर्थ करवा तत्पर थई पोते करेलो अर्थ खरो अने इतर विद्वानोए (ऋषीओए) करेलो खोटो एवुं प्रतिपादन करवुं ए केवळ प्रतारणा मात्र ज छे.

हाल एटली तयारी थवी स्वप्नमां पण अशक्य छे; माटे "अनेक जन्म तपश्चर्यामां गाळी सिद्ध बनेला महर्षिओए तपोबलथी सर्वज्ञता मेळवी जगत् उपर उपकार करवाना भावनाथी प्रेरित थई मंत्रोनुं तात्पर्य जाणी जे जे मंत्रनो जे जे कर्ममां विनियोग कर्यो छे ते ते मंत्र ते ते कर्ममां विनियोगपूर्वक उच्चारवो. एटलोज आपणो (कर्माधिकारिओनो) अधिकार छे.

कलियुगमांना महर्षी (माधवाचार्य) पण पंचदशीना नवमां प्रकरणमां लखे छे केः—

> कर्मोपास्ती विचार्येते अनुष्ठेयाविनिर्णयात् ।
> बहुशाखाविप्रकीर्णं निर्णेतुं कः प्रभुर्नरः ॥ २६ ॥
> निर्णीतोर्थः कल्पसूत्रैर्ग्रथितस्तावताऽस्तिकः ।
> विचारमन्तरेणापि शक्तोऽनुष्ठातुमञ्जसा ॥ २७ ॥

उपास्तीनामनुष्ठानमार्षग्रन्थेषु वर्णितम् ।
विचाराक्षममर्त्यास्तच्छ्रुत्वोपासते गुरोः ॥ २८ ॥
वेदवाक्यानि निर्णेतुमिच्छन् मीमांसतां जनः ।
आप्तोपदेशमात्रेण ह्यनुष्ठानं हि सम्भवेत् ॥ २८ ॥

" वेदमां कर्म तथा उपासना ठेकठेकाणे कहेली छे तेमां त्याज्य शुं ? अने स्वीकार्य शुं ? ते जाणवा माटे विचार करवो जोइए " एवुं समजी विचार करनारा (शास्त्रो) विचार करे छे. पण अनंत वेदनी सहस्रावर शाखाओमां व्याप्त थई रहेला उपरोक्त विषयनो निर्णय करवा कोण मनुष्य समर्थ छे ? ॥ २६ ॥ परंतु जे खरो आस्तिक छे, ते तो " पूर्वना ऋषीओए तपोबलथी (उपबृंहण साथे) सर्व वेदने जाणी निश्चित करेलो सिद्धांत –कल्पसूत्र विगेरे ग्रंथरूपे जे आज प्रसिद्ध छे तेनाज आधारे " स्वतंत्र विचार कर्या वगरज कर्म तथा उपासना करवा समर्थ याने तत्पर होय छे. ॥ २७ ॥ उपासना केवी करवी ते ऋषिप्रणीत ग्रंथोमा प्रतिपादित करेलुं छे. माटे विचार करवा असमर्थ अथवा अयोग्य मनुष्यो गुरु पासेथी उपासना प्रकार जाणी लई ते प्रमाणे उपासना करे छे. ॥ २८ ॥ वेद वाक्यनो अर्थनिर्णय करवानी इच्छा राखनारे गुरुथी विचार करवो पण उपासना करवानो प्रकार आप्तोपदेशथी (परंपराथी) जे प्राप्त थतो होय तेनेज स्वीकारी ते प्रमाणेज अनुष्टान करवुं ॥ २९ ॥ तेमां पोताना निर्णयने तथा तदनुसारी पद्धतिने उमेरवी नही.

महर्षि पतंजली पण महाभाष्यमां "अप्रयुक्त पण शब्दो छे" एवुं प्रतिपादन करनारा पूर्वपक्षीनुं खंडन करती वखते "शब्दजाळनी महत्ता तथा विस्तार जाण्या वगर अप्रयुक्त शब्दो छे. एवुं केहेवुं नहीं," एवुं प्रतिपादन करी "योग्य शब्दार्थ करवा तथा करेला शब्दार्थनो बीजा तेवाज शब्दना अर्थनी साथे संवाद (मुकाबलो) करवा केटलुं ज्ञान जोइए ते कहे छे; केः—

सप्तद्वीपा वसुमती त्रयो लोकाः चत्वारो वेदाः सांगाः सरहस्याः बहुधाभिन्नाः एकशतमध्वर्युशाखाः सहस्रवर्त्मा सामवेदः एकविंशतिधा बाव्हृच्यं नवधाथर्वणो वेदः वाकोवाक्यमितिहासः पुराणं वैद्यकमित्येतावाञ्छब्दस्य प्रयोग विषयः । १ अ. १ पा १ आन्हिक.

" सात द्वीप युक्त संपूर्ण पृथ्वी, त्रणे लोक, अंगोपांग तथा रहस्य सहित चारे वेद, अनेक शाखाओथी युक्त; ते शाखाओ पैकी एकसो यजुर्वेदनी शाखा, एक हजार शाखारूप सामवेद, एकवीश शाखात्मक ऋग्वेद, अने नव शाखात्मक अथर्ववेद, प्रश्नोत्तररूप वेदभाग, इतिहास, पुराण, तथा वैद्यक आ प्रमाणे शब्द शास्त्रनो विषय छे. "

आ भाष्य उपरथी एवुं सिद्ध थाय छे केः—एकाद शब्दनो के मंत्रनो अर्थ करेलो होय तो ते आटला ग्रंथोना तात्पर्यना साथे सरखावतां सर्व रीते व्यवस्थित विषय होवो जोइए.

आ प्रमाणे विचार करता सिद्ध थाय छे के –कर्म के उपासना करवा माटे वेदना अर्थ-ज्ञाननी बिलकुल आवश्यकता नथी, तेमज उपर लख्या मुजब अव्यभिचारी अर्थनु ज्ञान तपोबल विना थवु पण शक्य नथी."

आ प्रमाणे शास्त्र सिद्धान्त स्पष्ट छता जेओ " अर्थ-ज्ञान विनानुं अध्ययन तथा कर्मोपासनादि व्यर्थ छे " एवु कहे छे, त्यारे तेओ " केवळ धूर्तपणाना, तथा धर्म विषयक अज्ञानताना, अने अज्ञानताने लीधेज निरंतर जागृत रहेनारा नास्तिकपणाना, आधीन बनी सामान्य जनसमाज उपर धूळिप्रक्षेपज करी रह्या छे " एवु कह्या वगर गर्ता नथी

उपर रुखेला " स्थाणुरयं० " आ श्रौत वाक्यनु तात्पर्य एवु छे के –'कर्ममा वपराता मन्त्रोनो अर्थ-उपयोग जाण्या वगर कर्म न करवु. " जेम के एकज गायत्री मन्त्र छे, पण तेनो उपनयन सस्कार वखते उपदेश करवामा, सध्या वखते प्राणायाम करवामा, अर्घ्य समर्पण करवामा, तथा जपमा, अपवित्रता दूर करी पवित्रता प्राप्त करवी होय त्यारे प्रोक्षण करवामां, पचगव्य करती वखते गोमूत्र लेवामां, जे उपयोग करवामां आवे छे तेज तेनो अर्थ समजवो आ हेतुथीज कात्यायनादि महर्षीओ पण " ऋषिच्छन्दो विनियोगवित् " थईने मत्रनु पठन करवु एवु कहे छे जेथी इष्ट प्राप्ती थाय छे

मंत्र ए शार्दूल (चित्तो) छे. माटे " जेम शार्दूलने धारेली शिकार पकडवा माटे छोडवो होय तो तेने ते शिकार आंगळी वडे बतावची; अथवा तेवी तेनी समजुत करी पछी तेने छोडवो- विनियोग करवो-के तत्काल झडप सार्थे दोडी धारेलुं काम करी योजनारने कृतार्थ करे छे. " तेवीज रीते मंत्रनो उपयोग करतां पेहेलां-गायत्र्या विश्वामित्रः सविता गायत्री उपनयनोपदेशे विनियोगः । प्राणायामेवि० अर्घ्यदाने वि० जपेविनि० । इत्यादि रीते मंत्रनो धारेला कर्मोमां विनियोग करवो. एटले ते योजेलो मंत्र पण " शार्दूलविक्रीडित " करीने योजनारने कृतार्थ करशे, विनियोगनुं तथा ऋषिच्छंदादिकनुं उच्चारणज करवुं जोईए एवुं नथी तो तेमनुं ज्ञान होवुं जोईए अने ते ज्ञान कर्ममां मंत्रनो उपयोग कराय ते वखते मनोवृत्तीमां जागृत थाय तो सारुं; अर्थात् " अर्थ ज्ञान वगरनुं कर्म निष्फल छे. " एटले शब्दार्थ ज्ञान नहीं पण ऋषिच्छंदो विनियोगना ज्ञान वगर करेलुं कर्म निष्फल जाणवुं एवुं केहेवाय.

अहीं सुधीना एकंदर लेख उपरथी सनातन धर्म ए सर्व धर्ममां श्रेष्ठ होवाथी तेने तथा तदनुसार प्राचीन परंपराने अनुसरी धर्माचरण करवुं; अने ते बाबतमां विरुद्धसंस्कृतिदूषित बनेला लोकोए करेला धूलिप्रक्षेपने लीधे अंध बनवुं नहीं तेमज धर्मथी विमुख पण थवुं नहीं, एटलुं सिद्ध थाय छे.

आज सनातन धर्मने अनुसरी आचार विचार व्यवहार अने नित्य कर्मोनुं प्रतिपादन करनारा प्राचीन ग्रंथो घणा छे. पण

तेओ विस्तृत अने शास्त्रार्थ पूर्ण तथा केवळ संस्कृतमाज होवाथी हालना व्यवहार-प्रधान कालमां व्यवहारी लोकोने उपयुक्त थई शके तेम नथी, तेमज पोताना तर्क तथा बुद्धि प्रमाणे मंत्रोनो अर्थ उखवानु आडंबर करी आह्निकना पुस्तको बहार पाडवानुं साहस पण केटलाएक आधुनिक विद्वानोए करेलुं पण तेथी आस्तिकताना बदले नास्तिकताज फेलाय छे, अने

विनायकं प्रकुर्वाणो रचयामास वानरम् ॥

आ कहेवतने मात्र तेओ सार्थ करे छे.

आह्निक-सूत्रावली मरखा ग्रंथो अत्यंत माहिती आप नारा होवाथी दरेक धर्मजुस्तने संघरवा लायक छे, पण व्यवहार प्रधान लोकोने तो निरुपयोगी अने बोजारूप छे, तेमज मुंबई, भरूच, सूरत, अमदावाद विगेरे ठेकाणे प्रसिद्ध थयेला आसरे १०-१२ आह्निकना पुस्तको जोवामां आव्यां, परंतु प्रस्ताव नामां लखेलो हेतु पूरो पाडवामां एक पण समर्थ थशे एवुं लागतुं नथी

एवी रीते आजसुधी प्रसिद्ध थयेला नवा तथा जुना आह्निक-विषयक पुस्तकोनी हालनां समयमां निरुपयोगिता जोई, तथा पूर्वे लख्या प्रमाणे क्षीण बनेली प्राचीन संस्कृतीने शक्ती आपनार पण बोजारूप न थई पडे एवो आचार विचार प्रति पादन करी व्यवहार तथा धर्म-शास्त्र आ बेउ विषयनो मुकाबलो करनार लघु पुस्तक पवित्र अंतःकरणनां नरपुंगवोनां

हाथमां आपवानी आवश्यकता जणावना लागवाथी तेम करवा आतुर थयेला श्रीक्षेत्र डाकोर निवासी श्रीयुत उमयाशंकर मंच्छाराम पाठक एमणे—तेमना हेतु मुजब एक लघु पुस्तक तयार नहीं होवाथी—पोताना हेतु मुजब एक लघु पुस्तक तयार करवा माटे मोटा प्रेम साथे मने विनंती करी; जेथी तेमना प्रेमपूर्वक विनंतीना आधीन बनी आ लघु प्रयास करवा हुं तत्पर थयो.

आ पुस्तकना बे भाग करी, प्रथम भागमां उत्थानविधिथी आरंभीने शयन विधी सुधी आवश्यक नित्य—कर्म—प्रयोग तथा, गुर्जर भाषामां पद्धति आपी अंते यज्ञोपवीत संस्कार तथा धारण विधि अने अशौचमां संध्या करवानो प्रकार कही प्रथम भाग पूर्ण कर्यो. बीजा भागमां प्रथम भागमां कहेला कर्मोनी सप्रमाणता, आवश्यकता, तथा शास्त्र सिद्ध संकोच बतावी गायत्री जपमां प्रणव बाबत तथा जप साधन बाबत अर्धदग्ध लोकोमां चालतां झगडानुं अप्रामाण्य तथा ग्राह्य विषयनो निर्णय आपी अंते खास व्यवहारोपयोगी थोडाक प्रमाण वाक्योनो पण संग्रह आपेलो छे. व्यवहार साधीने पण धर्म साधवो होय तो केवी रीते कुटुंबमां रेहेवुं; अने तेथी केटला नित्य कर्मो विशे माफी मळे छे ते पण नित्य होमनो विचार करतां जणाव्युं छे.

आ प्रमाणे अनेक ग्रंथोना आधारे लखेलुं पुस्तक वांचवा अथवा सांभळवा माटे अत्रेना प्रसिद्ध विद्वान् वे. रा. हरि गदाधर वैद्य घनपाठी, वे. रा. भिकंभट गोडशे काशीकर

घनपाठी तथा वे. रा. विष्णुभट चंद्रात्रे घनपाठी एमने विनंती करतांज तेओए पोतानो अमूल्य वखत रोकी पुस्तक सारी रीते सांभळी स्थळ विशेषे योग्य ते सुचनाओ करी "आ पुस्तक व्यवहार प्रधान लोकोने तथा नवी पीढीने सारी रीते उपयोगी थवा लायक होवाथी अवश्य संग्राह्य एवुं थयुं छे" एवो हस्ताक्षर साथे पोतानो अभिप्राय दर्शाव्यो छे तेमज अमारा विद्यागुरु वे. शा. सं. रा. व्यंकटाचार्य नरहराचार्य उपाध्ये, शास्त्री वडोदा कॉलेज एमना तथा अमारा ज्येष्ठ बंधु ती. वे. शा. सं. रा. रामशास्त्री मकाशकर एमना संमतीथी निर्णीत करेला आ पुस्तकमाना शास्त्रार्थना विषयो जोईने पण घणो संतोष थयानुं तेओए जणाव्युं छे. सदर अभिप्रायपत्र आ ठेकाणे आपी पुस्तकनुं गौरव करवानी जरूर न लागवाथी ते अत्रे छाप्युं नथी.

आ प्रमाणे सर्वान्तर्यामी श्री सद्गुरुनी प्रेरणाथी तयार थयेला पुस्तकनो सप्रेम अंगिकार करी, अधिकारी नवयुवको पोताना आचार विचारने सुसंस्कृत करी पुस्तकना अंते लखेला श्रीकृष्ण भगवानना केहेवा प्रमाणे मनुष्य जन्मनुं साफल्य करवा भाग्यवान् थशे एवी आशा राखी आ प्रास्ताविक लेख पूर्ण करु छुं.

वडोदरा, मिती आश्विन
शुद्ध पंचमी सं. १९७७.
ता. ६–१०–२१.

बालकृष्ण गणेश मकाशकर

सुचना — आ पुस्तक वाचता पहेलां आपेलां शुद्धिपत्र प्रमाणे शुद्ध करी पछी वांचवु



श्री.

प्रकाशकना बे शब्द.



लब्ध्वा कथञ्चिन्नरजन्म दुर्लभम् ।
तत्रापि पुंस्त्वं श्रुतिपारदर्शनम् ॥
यस्त्वात्ममुक्तौ न यतेत मूढधीः ।
स ह्यात्महा स्वं विनिहन्त्यसद्ग्रहात् ॥ श्री शंकराचार्य.

प्रिय धर्मबंधु महाशयो ! आप जाणो छोज के आपडे देशकाल परिस्थितिने लीधे संकट रूप बनेला जीवन कलहमां अत्यंत व्यग्र थयेला छीये; अने व्यवहारना संकटोने महान् मयत्नो करीने पण दूर करवा तत्पर थया छीये; तो पण मारे कहेवुं पडे छे के परम कृपालु श्रीमन्महेश्वरावतार श्रीमच्छंकराचार्य महाराजे विवेकचूडामणिमां कहेला सिद्धांत तरफ दुर्लक्ष करी शकाय तेम नथी. आचार्य श्री कहे छेः—

"अत्यंत दुर्लभ एवुं मनुष्य जन्म, तेमां पुरुषत्व, तेमां पण वेदवेदांगना अध्ययन अध्यापन विगेरेनो अधिकार-संपन्न एवा ब्राह्मणनो अवतार प्राप्त थयो छतां; जे मूर्ख (व्यवहारग्रस्त=मूढधीः) जन्म मरण परंपरामांथी मुक्त थवा

प्रयत्न करतो नथी तेज " आत्महत्या " करनारो छे, अने तेज केवल व्यवहारग्रस्त थवाने लीधे पोतानो नाश करी ले छे."

आ आचार्य श्रीनो सिद्धात ध्यानमा राखी व्यवहारमग्न रहेवु होय तो " यथाशक्ति स्वकर्माचरण कर्या वगर गति नथी " एवो सिद्धात अनेक विद्वानोना परिचयने लीधे मारा ध्यानमा आववाथी, तेम देशोद्धार करवा उत्कट इच्छा धरावनारा नवयुवको धर्माचरण तरफ पोतानु लक्ष दोरी शुद्ध चित्त बनशे तोज इच्छित कर्ममा फत्ते मेळवशे, एवु निश्चित रीते जणाई आव्याथी, " व्यवहार प्रधान लोकोने उपयोगी थई शके " वेवु पुस्तक बनाववा माटे अमारा प्रेमाश्रित वे. शा. सं बाळकृष्ण गणेश प्रकाशकर* के जे श्री शारदापीठ चातुर्वर्ण्य विद्यालयना मुख्य अध्यापक हता, तेमने विनती करी जे विनतीनो तेमणे प्रेमपूर्वक स्वीकार करी, अनेक ग्रथोना आधारे तथा विद्वानोना समत्तीथी " आ " आह्निकसार-संक्षेप" नामनु पुस्तक मने तयार करी आप्यु. आ पुस्तक श्रीक्षेत्र डाकोर के ज्या " परम कृपाळु परमात्मा श्री रणछोडरायजी महाराज विराजमान छे, अने ज्या तेमना कृपाछत्रनी नीचे घणा यजु शाखीय त्रवाडी मेवाडा विगेरे ब्राह्मणो निवास करे छे" त्याना तथा इतर गामना रहेवासी विप्र वर्गने पोतानु नित्यकर्म सुलभ रीते करवानी समजुत आपी शके एवा हेतूथी छापी प्रसिद्ध कर्यु छे.

आ पुस्तक डाकोर क्षेत्रना यजुर्वेदीय ब्राह्मणोने तथा डाकोरनी पाठशाळाओमां अभ्यास करनार विद्यार्थिओने विना मूल्ये आपवामां आवशे.

आशा छे के अमारा व्यवहार प्रधान धर्मबंधुओ तथा नवयुवको आ पुस्तकनो संग्रह करी तेमां दर्श्या मुजब पोतानी शक्ती प्रमाणे स्वधर्माचरण करी ग्रंथकर्ताने तथा मने अंशतः पण कृतार्थ करशे.

डाकोर
संवत् १९७७
आश्विन शुद्ध ५
गुरुवार

प्रसिद्ध कर्ता.
उमाशंकर मंछाराम पाठक.



शुद्धिपत्र.

आ प्रमाणें पुस्तक शुद्ध करीनें वांचवुं.

पत्रांक.	पंक्ति.	अशुद्ध.	शुद्ध.
२	१	आचर्मन	आचमैन
,,	१९	आपनी	आपणी
६	४	वचः	वर्चः
,,	,,	प्रज्ञा	प्रज्ञां
८	११	वरुणाया	वरुणाय्रा
,,	१२	पार्शां –	पार्श्व –
,,	१५	योर्व –	योर्व ।
,,	१७	यस्य	यस्प
,,	१९	तुच्छ्सन्वा	तुच्छ्सन्वा
९	२	स्विस	स्त्रिस
,,	८	प्रजेत्	प्रजेत्
१०	४	पार्शा–	पार्श्व–
११	२०	जलेऽस्मिन्	जलेऽस्मिन्
१३	१	सर्व०नये	सर्व०भवेद्
२९	३	स्यायुपज्जम०	स्यायुपञ्जम०
,,	१४	प्राप्यम्	प्राप्यम्
,,	१५	महिमा	महिमा
,,	१८	न्पंकाम	ष्यप्राम

१३ घेर नित्य स्नान करवुं होय त्यारे विधि १२

१४ प्र० ६ ठुं; गौणस्नान क्यारे करवुं १३

१५ प्र० ७ मुं; भस्मरुद्राक्ष धारण प्रकार १४

१६ भस्मरुद्राक्ष धारण पद्धति भापामां १५

१७ प्र० ८ मुं; पुरुपसूक्तम् १६

१८ पुरुपसूक्तनो उपयोग तथा विनियोग १८

१९ प्र० ९ मुं; प्रातः सन्ध्या प्रयोग १८

२० अथ प्रातः सन्ध्या (भापामां) २४

२१ प्र० १० मुं; देवपूजानो विधि २८

२२ देवपूजानो माहिती साथे प्रयोग ४१

२३ प्र० ११ मुं; पूजाप्रतिनिधिरूपा शिवप्रतिपत्तिः ५०

२४ शिवप्रतिपत्ती क्यारे भणवी ५२

२५ शिवप्रतिपत्तीनुं प्रामाण्य तथा अत्रे संग्रह ५२

२६ प्र० १२ मुं; हंसकल्पोक्त सूर्य नमस्कार ५३

२७ हंसकल्पोक्त सूर्य नमस्कारनी पद्धति (भा०) ५५

२८ प्र० १३ मुं; मध्यान्ह संध्या प्रयोग ५६

२९ मध्यान्ह संध्या करवामा विशेष ५७

३० प्र० १४ मुं; ब्रह्मयज्ञ प्रयोग ५८

३१ ब्रह्मयज्ञनो माहिती साथे प्रयोग ६०

३२ प्र० १५ मुं; तर्पण प्रयोग ६१

३३ ब्रह्मयज्ञ तथा तर्पण अव्यवहित रीते करवा होय तो ७२
३४ तर्पणनी माहिती तथा प्रयोग ७२
३५ तंत्र प्रयोग करवो होय तो विशेष... .... ७६
३६ प्र० १६ मुं; वैश्वदेव प्रयोग ७६
३७ वैश्वदेवनो समजुती साथे प्रयोग ८०
३८ प्र० १७ मुं; भोजनविधि संक्षेपमां.... .... ८३
३९ भोजन करवानी पद्धती ८५
४० प्र० १८ मुं; सायं संध्या प्रयोग ८७
४१ सायं संध्यामां विशेष ८८
४२ प्र० १९ मुं; निद्रालेतां पहेलां शुं करवुं ८८
४३ शयन प्रकार ८९
४४ प्र० २० मुं; यज्ञोपवीत धारण विधि ८९
४५ जनोई निकळी गयुं होय अथवा तुट्युं होय तो नवुं धारण करवानी पद्धति ९०
४६ प्र० २१ मुं; आशौचमां संध्या केटली अने केवी करवी ९१
४७ आशौचमां संध्या करवानी पद्धति ... ९२

भाग २ जो-

४८ ब्राह्म मुहूर्त कोने केहेवो ९३
४९ ब्राह्म मुहूर्तमां जागृत थईने शुं करवुं ९३

५० मांगलिक पदार्थो ९४
५१ आचमनना प्रकार ९५
५२ पुराणाचमननी पद्धति.... .... ९५
५३ स्मार्तोचमननी पद्धति ९७
५४ श्रौताचमननी पद्धति ९८
५५ श्रोत्रा चमननी पद्धति.... .... ९९
५६ आचमनना प्रकारोनो विनियोग ९९
५७ तूष्णीं आचमननो प्रकार ९९
५८ आचमन एटले शुं १००
५९ आचमन माटे पाणी केटलुं लेवु १००
६० शौचकृत्यनी आवश्यकता १०१
६१ शास्त्रसंमत धर्मसंकोच करवानी पद्धति १०१
६२ अनाचारी अने अत्याचारीनी निंदा १०२
६३ देहशुद्धी केवी करवी १०२
६४ मृतिका केटला वखत लगाडवी १०३
६५ मृतिका तथा पाणीथी द्रव्य शुद्धी करवानी मर्यादा १०३
६६ भावदुष्टनी शुद्धी थायज नहीं १०४
६७ शुद्धि माटे आळस करवो नहीं १०४
६८ संक्षिप्त स्नान विधि १०५
६९ स्नान विधिनो संकोच शा माटे? १०५
७० प्रातःस्नाननी आवश्यकता १०६

७१ स्नानना गुण १०६

७२ स्नान न करे तो ? १०६

७३ स्नान करवानी अशक्यता होय त्यारे शुं करवुं ? १०७

७४ वस्त्र धारण केवी रीते करवुं ? १०८

७५ प्राणायाम करती वखते नासिकाधारण. १०९

७६ पूरण कुंभन अने रेचन बाबत मतभेद १०९

७७ समंत्रक प्राणायाम ११०

७८ मात्रा लक्षण १११

७९ तूष्णीं प्राणायाम १११

८० भस्म धारणनी आवश्यकता १११

८१ तिलकसमुच्चय ११२,

८२ उपासनांगतिलक तथा तेनी आवश्यता ११३

८३ जलना अंदर जलनोज तिलक करवो ११४

८४ पुरुषसूक्त पापनाशक छे ११४

८५ संध्या करवी ११४,

८६ संध्या न करनारनी निंदा ११५

८७ संध्याकाल ११५

८८ कालातिक्रम थाय तो प्रायश्चित .... ११६.

८९ मध्यान्हसंध्यानो वखत ११६

९० छेवट गौणकाल ११६

९१ आळसमां वखत गुमावे तो ११७

९२ आशौचमां पण संध्या करवी ११७
९३ आशौचमां संध्या केवी रीते करवी ? ११७
९४ संकल्पोपयोगी माहिती ११८
९५ उपस्थान एकज १२१
९६ जप प्रकार १२१
९७ ग्राह्यपक्ष निर्णय १२१
९८ संख्या गणवाना साधननो विचार.... .... १२२
९९ रुद्राक्षमाला सर्वोत्तम छे १२३
१०० जप वखते हाथ क्यां राखवो १२३
१०१ जप वखते हाथने आच्छादित करवो १२४
१०२ अथ गायत्रीमंत्रस्वरूपविचारः १२४
१०३ श्री प. प. शंकराचार्यनो निर्णय १२५
१०४ श्रुतिस्मृति तथा युक्तीसिद्ध उपबृंहण १२९
१०५ संशयित बाबतमा ऋग्वेदानुकूल निर्णय सर्व मान्य छ. १३१
१०६ जपनी आवश्यकता १३२
१०७ षट्कर्मो १३३
१०८ एकत्र अथवा पृथक् रेहेवुं १३३
१०९ एकत्र रेहेनारने धर्म संकोच १३४
११० षोडशोपचार १३६
१११ पंचोपचार १३६
११२ पुरुषसूक्तन्यास १३७

११३ पंचायतन स्थापन प्रकार १३८
११४ सूर्यनमस्कारने श्रौत प्रमाण १३८
११५ ब्रह्मयज्ञ-सूत्र १३९
११६ गायत्रीना संबंधमां निर्णय १३९
११७ प्राजापत्यादि तीर्थो १४०
११८ पंचसूना १४०
११९ वैश्वदेवाग्निनिर्णय १४०
१२० वैश्वदेवनी आवश्यकता १४१
१२१ अन्न वाक्य १४१
१२२ अन्ननुं आच्छादन तथा अमृतीकरण १४१
१२३ प्राणाग्निहोत्रनी आवश्यकता १४२
१२४ सायंकालीन कृत्यो करी सुंवुं १४२
१२५ केवी रीते सुंवुं ? १४२
१२६ उपवीती तथा बद्धशिख रेहेवुं १४३
१२७ यज्ञोपवीत धारण निर्णय १४३
१२८ उपवीत्यादि लक्षण १४३
१२९ यज्ञोपवीत (नवुं) क्यारे धारण करवुं ? १४३
१३० दोषने लीधे विशिख होय तो? १४४
१३१ व्रण पवित्र बाबतो १४५
१३२ स्पर्शास्पर्श बाबत विचार १४५
१३३ समाजमां स्पर्श विचार १४५

१३४ वखत उपर कर्म न थाय तो ?... .... १४५
१३५ नास्तिकसंग परित्याग १४६
१३६ घातक बाबतो १४६
१३७ यथाशक्ति स्वकर्म करवुं १४६
१३८ धर्म संग्रह करवो '.... .... १४६
१३९ धर्मएज विशेष—भेदक छे. १४७
१४० व्यवहारमां केवुं वर्तवुं ? १४७
१४१ शास्त्रमर्यादा छोडनार कृतार्थ थाय नहीं १४७
१४२ श्रीकृष्ण भगवाननी शास्त्रोक्त कर्म करवा माटे आज्ञा. १४८
१४३ ईश्वरसेवा करी जन्मनुं साफल्य कराय छे १४८

॥ इति विषयानुक्रमणिका. ॥

श्री.

श्रीमच्छंकराचार्यविरचितं साधनपञ्चकम् ॥

वेदो नित्यमधीयतां तदुदितं कर्म स्वनुष्ठीयताम् ।
तेनेशस्य विधीयतामपचितिः काम्ये मतिस्त्यज्यताम् ॥
पापौघः परिधूयतां भवसुखे दोषोऽनुसंधीयताम् ।
आत्मेच्छा व्यवसीयतां निजगृहात्तूर्णं विनिर्गम्यताम् ॥१॥

निरंतर अध्ययनधर्मने अनुसरी वेदपठण करो, अने वेदे प्रतिपादित करेलुं कर्म सारी रीते करो. आ प्रमाणे पोतानुं विहित कर्म करी तेना वडेज जगन्नियंता परमेश्वरनी पूजा (आज्ञापालनरूप सत्कार एज पूजा) करो, पण काम्य कर्म करवा विषे बुद्धि न राखो. (छोडी द्यो.) "नित्यनैमित्तिक कर्मो वडेज" पापसमूह नष्ट करो, अने "फरी पापसंचय न थवा माटे" संसारना सुखने विषे दोषदृष्टीज राखो. आत्मप्राप्तीनी इच्छा राखी सर्व व्यवहार करो, अने जेम बने तेम (जलदी) उतावळ करी "वैराग्य थतांज" पोताना गृहमांथी–गृहस्थाश्रममांथी–बहार निकळी पडो ॥ १ ॥

संगः सत्सु विधीयतां भगवतो भक्तिर्दृढा धीयताम् ।
शान्त्यादिः परिचीयतां दृढतरं कर्माशु संत्यज्यताम् ॥
सद्विद्वानुपसर्प्यतां प्रतिदिनं तत्पादुके सेव्यताम् ।
ब्रह्मैकाक्षरमर्थ्यतां श्रुतिशिरोवाक्यं समाकर्ण्यताम् ॥२॥

सत्पुरुषोनो संग करो; परमात्मानी दृढ एटले अव्यभिचारिणी भक्ति हृदयमां राखो, वैराग्यद्वारा ईश्वरकृपापात्र बनावनारा

शान्ति तितिक्षा इत्यादि सद्गुणो प्राप्त थवा माटे योग्य अभ्यास करो; अने जे आपणने प्रतिबंधक थई पडशे एवुं कोई पण प्रकारनुं अहंकारपूर्वक करवामां आवतुं कर्म हशे ते झट् छोडी द्यो. सच्छास्त्रनो अभ्यास करी तेनो अनुभव लेनारो विद्वान् मळे तो तेनी पासे जवानुं राखो, तथा दररोज तेनी चरण सेवा पण करो. ज्यारे ते कृपा करवा तयार थाय त्यारे तेनी पासे "एक अद्वितीय अक्षर=अविनाशी एवा ब्रह्म=आत्मतत्त्व-नीज याचना करो अने उपदेश तरीके तेमना मुखमांथी निकळतुं वेदान्त=उपनिषद् वाक्य सांभळो ॥ २ ॥

> वाक्यार्थश्च विचार्यतां श्रुतिशिरःपक्षः समाश्रीयताम्।
> दुस्तर्कात्सुविरम्यतां श्रुतिमतस्तर्कोऽनुसन्धीयताम्।
> ब्रह्मास्मीति विभाव्यतामहरहर्गर्वः परित्यज्यताम्।
> देहेऽहम्मतिरुज्झ्यतां बुधजनैर्वादः परित्यज्यताम्॥३॥

उपदेश तरीके सांभळेला उपनिषद् वाक्योनो अर्थ विचारमां ल्यो, तेम करतां मनमां विकल्प उत्पन्न थाय तो वेदांतशास्त्रना सिद्धांतनेज ग्राह्य मानी तेनी शान्ति करो. गुरु वाक्य उपर विश्वास राखीनेज शास्त्र विचार करवो. तर्क बिलकुल करवो नहीं; अने कदाच करवानोज होय तो वेदने-वेदसिद्धांतने अनुकूल एवोज तर्क करवो पण दुस्तर्कथी तो पूर्ण दूर रेहेवुं. उपनिषद्वाक्यसिद्धांतरूप-हुं ब्रह्मज छुं.--एवुं निरंतर मनमां मानी लेवुं तेम सर्व प्रकारनो गर्व-कर्तृत्वाभिमान दिवसे दिवसे

छोडी देवो. देहना विशे अहं भावना छोडी द्यो अने विद्वान् लोकोनी साथे वादविवाद करवानुं पण छोडो. ॥ ३ ॥

क्षुद्व्याधिश्च चिकित्स्यतां प्रतिदिनं भिक्षौषधं भुज्यताम्।
स्वाद्वन्नं न तु याच्यतां विधिवशात्प्राप्तेन संतुष्यताम्॥
शीतोष्णादि विषह्यतां न तु वृथा वाक्यं समुच्चार्यताम्।
औदासीन्यमभीप्स्यतां जनकृपानैष्ठुर्यमुत्सृज्यताम् ॥४॥

" जितं सर्वं जिते रसे " रस–रसनेंद्रियने जित्युं एटले सर्व जित्युं छे एवुं समजवुं एवो सिद्धांत होवाथी दरेक मुमुक्षुए अथवा मनुष्यमात्रे " जिव्हालौल्य " ना आधीन न थवुं; ए तेनी फरज छे. जिव्हालौल्य बंधक होवाथी तेनाथी अलग रहेवा माटे आचार्य श्री कहे छे के:—

क्षुधारूप व्याधीनें दूरकरो, अने तेटला माटे दररोज औषध सरखी भिक्षा इष्ट अथवा अनिष्ट स्वादनो विचार न करतां खाओ; स्वादु अन्न मागशो नही, दैववशात् जे प्राप्त थशे तेना वडेज संतुष्ट रहो. शीत उष्ण वात वर्षा विगेरेनी पीडा सहन करो, निरुपयोगी वाक्य उच्चारशोज नही. कोईनी साथे मित्रता अथवा शत्रुत्व न मेळवतां केवळ उदासीनताने मेळववानी इच्छा करो; अने तेवी उदासीनता प्राप्त थवा माटे लोकोए करेला उपकार तथा अपकार भुली जाओ ॥ ४ ॥

एकान्ते सुखमास्यतां परतरे चेतः समाधीयताम् ।
पूर्णात्मा सुसमीक्ष्यतां जगदिदं तद्बाधितं दृश्यताम् ॥

प्राक्कर्म प्रविलाप्यतां चितिबलान्नाप्युत्तरैः श्लिष्यताम् ।
प्रारब्धंत्विह भुज्यतामथ परब्रह्मात्मना स्थीयताम् ।।५।।

एकान्त स्थलने विषे सुखे बेसो परतरतत्वने--आत्माने विशे अन्तः करणने स्थापित करो. आत्मा ए कोई प्रमाणवडे मापेलो नथी अतएव सर्वतः पूर्ण छे एवुं विचारो अने (सत्य नो विचार करतां सत्य तरीके भासमान थतुं) आ जगत् आत्मावडे बाधित छे एवुं जाणो; ज्ञानबलवडे संचित कर्मनो नाश करो अने क्रियमाण कर्मोथी न जोडाओ, आ जन्ममां मात्र प्रारब्ध भोगो अने पछी (कर्म नाश थया पछी) परब्रह्मरूपे रहो ॥ ५ ॥

यः श्लोकपंचकमिदं पठते मनुष्यः ।
सञ्चिन्तयत्यनुदिनं स्थिरतामुपेत्य ॥
तस्याशु संसृतिदवानलतीव्रघोर- ।
तापः प्रशान्तिमुपयाति चितिप्रसादात् ॥ ६ ॥

जे मनुष्य स्थिर बनीने दररोज आ पांच श्लोकनुं पठन करशे तथा तेना अर्थनो विचार करशे, तेनो संसाररूपदावाग्नीनो प्रखर अने भयंकर ताप परमात्माना प्रसादवडे जलदी शांतीने पामशे ॥ ६ ॥

॥ इति श्री. प. प. श्रीमच्छंकराचार्य विरचितं साधन पञ्चकस्तोत्रम् ॥

॥ श्री दत्तः प्रसन्नोऽस्तु ॥

श्री शुक्लयजुर्वेदीय

आह्निकसार-संक्षेप.

भाग १ लो.



वासुदेवो यतिश्रेष्ठः सदा विजयतेतराम् ।
स कृपाविटपी छायाभासुरः पातु मां सदा ॥१॥
हृत्सरोरुहपीठस्थसद्गुरुप्रेरिता मम ।
सूनृता वाग् दिशत्वर्थानखिलान् श्रुतिसम्मतान् ॥२॥

प्रकरण १ लुं.

उत्थान प्रकार.

रोगरहित माणसे ब्राह्म मुहूर्तमां जागृत थईने पोताना इष्टदेवनुं स्मरण करी, आदर्शादि मांगलिक पदार्थोनुं यथासंभव अवलोकन करी; "समुद्रवसने देवि पर्वतस्तनमण्डले। विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्शं क्षमस्व मे ॥" आ श्लोकवडे "पृथ्वीनी प्रार्थना" करी; शयननो (पथारीनो) त्याग करवो. मुखशुद्धि माटे त्रण

कोगळा करी; तथा तूष्णीं आचमन करी; देव, द्विज, गुरु, गाय, माता, तथा पितानुं सगवड प्रमाणें दर्शन लई; दिवसमां करवा धारेला धार्मिक तथा आर्थिक कृत्योनु चिंतन करवु. मांगलिक पदार्थोमां जमणा हाथनो पण मांगलिक तरीके समावेश करेलो छे; तेथी इतर मांगलिक पदार्थोना अभावे, तथा मांगलिक पदार्थनु दर्शन लेता पेहेलाज अमांगलिक पदार्थनुं दर्शन थवानो संभव होय त्यारे, जमणा हाथना हथेळीनु दर्शन जरूर लेवु.

प्रकरण २ जुं.

मलमूत्रोत्सर्ग करवा जवा माटे सामान्यन शास्त्रीय पद्धति

(गामना के नगरना) बहार खुली जगामां "मल मूत्रनो उत्सर्ग करवा माटे" जवानी इच्छा होय तो, बनता सुधी नैर्ऋत्य दिशामा एक बाणना प्रक्षेप जेटलु (कमीमा कमी सो हाथ) दूर जई, सुका पानडा के घास अथवा सुकी खरी पडेली न्हानी डाखळिओ विगेरे जमीन उपर पाथरी, "रात्रे दक्षिण दिशा तरफ अने दिवसे उत्तर दिशा तरफ मुख राखी" बेसवु. सध्या कालमां (न रात के दिवस गणाय एवी समये) उत्तर दिशा तरफ मुख राखी बेसवु. मल अने मूत्रनो उत्सर्ग करती वखते जनोईने प्रथम कंठे धरी, आपनी नजरे न आवे एवी रीते काने वींटवु. तेमज मुख मस्तक अने नाक ए वस्त्रथी ढांकवा तथा मौन राखवु.

खुल्ली जगामा उत्सर्ग माटे बेसवु होय त्यारे "लीलो घास, कीडिओना दर, जवा आववानो रस्तो, जल, जलाशयना नजीकनो प्रदेश, राफडो, अग्नी, भस्म, (रासोडो) गोशाळा, गोमय, पर्वत के टेकरीनु उंचु शिखर, श्मशाने, पडवानु ज्या भय होय तेवु कोई पण स्थळ, धर्मशाळा, प्रवासिओने उपयोगी थनारा वृक्षोना (मूळ) नजीकनो प्रदेश, अने खेडेलु खेतर" एटला स्थानो छोडीने बेसवु तेमज चालता चालता के उभा उभा "मलमूत्रोत्सर्ग" न करवो अग्नी, वायु, सूर्य, चद्र, तीर्थ स्त्री, गुरु, के ब्राह्मण एमना सन्मुख पण (मल० माटे) बेसवु नहीं आ बाबत जाळववा जता प्रथम लखेलो दिशानो नियम न सचवाय तो, अथवा "गोविंदार्णव" नामना ग्रथमा कह्या मुजब शौचेंकूपमाज मलमूत्रोत्सर्ग माटे जवु होय त्यारे दिशाना नियमनो भग थाय तो हरकत नथी आ (मल० नी) वखते शुद्धि करवा माटे साथे राखवानु उदकपात्र 'मूत्रनो छांटो न उडे" एटले छेटे राखवु

शुद्धि करवाना रीत

मलमूत्रोत्सर्ग करी रह्या पछी साथे आणेला जळवडे तथा सारी मृत्तिकावडे वेउ अधरेंद्रियोने "गध लेपरहित थई शके तेवा" शुद्ध करी योग्य स्थळे आवी बीजा पात्रमा प्रथमथीज मुकेला जळवडे तथा सारी मृत्तिकावडे बेउ पगने तथा बेउ हाथने गन्ध तथा लेप नष्ट थाय त्या सुधी शुद्ध करवा, अने पोतानी डाबी बाजूए चार

कोगळा नाखवा. साथे रासेलु जलपात्र इतर उपयोगमा लेवानु होय तो तेनी पण आ प्रमाणेज (मृत्तिका अने जलथी) शुद्धी करवी. शुद्धि करवानी बाबतमा कदापि आळस करवी नही, कारण ब्राह्मणत्व ए शुद्धि मूलकज छे

इंद्रियोनी शुद्धि करवा माटे, तथा हाथ पग धोवा माटे पासे जलाशय होय तो पण स्वतंत्र जल पात्रोमा जल लई तेनोज उपयोग करवो कारण आ शुद्धी "उद्धृत जलवडे" एटले "जलाशयमाथी बीजा पात्रमा लीधेला जलवडेज करवी" एवी शास्त्रनी आज्ञा छे आ प्रमाणे करवाथी स्नानादि विधि माटे जलाशयनु जल शुद्ध रही सासंगिक रोगोनो फेलाव थाय नही

शुध्यर्थ जल अने मत्तिका क्या लवी ?

शुद्धि माटे 'राफडानी, उदरना दरनी, जलना अदरनी, बीजाए वापरीने वाकी रहेली, भींतनी, रस्तामानी, तथा कोई पण प्रकारनो अपवित्रतानो संभव होय तेवा स्थाननी मृत्तिका न लेता शुद्ध मृत्तिकानोज उपयोग करवो (मृत्तिकाना अभावमा राखोडानो उपयोग करवामा आवतो देखाय छे, तेवु करवाने प्रमाण "शुद्धि प्रकरणमा शोधक द्रव्योमा तेनो स्वीकार करेलो छे") आ प्रमाणे शौचविधि थया पछी दतधावन करवु

प्रकरण ३ जुं.

दतधावन करवाना साधनो

दतधावन ए काष्ठ, मृत्तिका, आदि विगेरे शुद्ध वनस्पतीना पानडा, अथवा शुद्धि प्रकरणमा बतावेला भस्मादि योग्य पदार्थ, पैकी अनुकूल पदार्थ वडे करवु. काष्ठ लेवु होय तो ते सामान्यत काटावाळा वृक्षोनु, क्षीर वृक्षोनु, (पीपळो वट विगेरेनु) अघेडा विगेरे विहित वनस्पति पैकीनु, अने आपणा मुखने तथा दातने नुकसानकारक न थाय तेवु लेवु. दतधावन काष्ठ ब्राह्मणोए (स्त्रियोए पण) टचली आगळी जेटलु जाडु अने बार आगळ लांबु लेवु. (प्रमाण पोत पोताना आगळीओनु समजवु.)

दंतधावन मा कनो अपवाद अने प्रतिबोध.

काष्ठनो अभाव होय त्यारे. अने अमावास्या, श्राद्धतिथि विगेरे पितृतिथीना तथा एकादशी विगेरे व्रत के उपवासना दिवसे, अथवा इतर कारणने लिधे काष्ठनो स्वीकार न करवानो होय त्यारे, उपर लखेला काष्ठ शिवायना पदार्थवडे दंतधावन करवु. दतधावन करती वेळाए दातने तर्जनी एटले अगुष्ठना नजीकनी आगळी अडवा देवी नही. दन्त धावन करता विशेषत व्रत उपवासना दिवसे दातमाथी लोही न निकळवु जोइए, कारण तेवु थवाथी व्रत उपवासनो भग थाय. जेमना दातमाथी लोही निकळ्या वगर रहेज नही एवु होय तेवाओए व्रत उपवासना

दिवसे केवल बार कोगळा करवा; एटले तेटलाथीज मुखशुद्धि तथा दंतधावन थाय छे.

दन्तधावन पद्धति

काष्ठथी दतधावन करवुं होय त्यारे " आयुर्बलं यशो वर्चः प्रजाः पशु वसूनि च। ब्रह्म प्रज्ञा च मेधां च त्वन्नो धेहि वनस्पते ॥" आ मंत्र बोली काष्ठस्थवनस्पतिदेवतानी प्रार्थना करी " मुखदुर्गन्धिनाशाय दन्तानाञ्च विशुद्धये। ष्ठीवनाय च गात्राणां कुर्वेऽहं दन्तधावनम् ॥" आ मंत्र बोली दतधावन कर्मनो आरंभ करवो. दन्तमल तथा जिव्हामल काढी रह्या पछी जलवडे अतर्बाह्य मुखशुद्धि करी पोतानी डाबी बाजू तरफ बार कोगळा करवा. ज्यारे दन्तधावन माटे काष्ठ लेवुं न होय त्यारे प्रथमनो वनस्पतिप्रार्थनानो श्लोक न बोलता बाकीनो विधि करवो. आ प्रमाणे दतधावन थया पछी वखतने अनुसरीने थोडी पण ईश स्तुती अथवा इष्ट स्तुती करवी. उदाहरण तरीके —

प्रातः स्मरामि भवभीतिहरं सुरेशम् ।
गङ्गाधरं वृषभवाहनमम्बिकेशम् ॥
खट्वाङ्गशूलवरदाभयहस्तमीशम् ।
संसाररोगहरमौषधमद्वितीयम् ॥ १ ॥
प्रातर्नमामि गिरिशं गिरिजार्धदेहम् ।
सर्ग-स्थिति-प्रलय-कारणमादिदेवम् ॥

विश्वेश्वरं विजितविश्वमनोभिरामम् ।
संसार-रोग-हरमौषधमद्वितीयम् ॥ २ ॥
प्रातर्भजामि शिवमेकमनंतमाद्यम् ।
वेदान्तवेद्यमखिलं पुरुषं महान्तम् ॥
नामादि-भेद-रहितं षड्भावशून्यम् ।
संसाररोगहरमौषधमद्वितीयम् ॥ ३ ॥
प्रातः समुत्थाय शिवं विचिन्त्य ।
श्लोकत्रयं येऽनुदिनं पठन्ति ॥
ते दुःखजालं बहु-जन्म-सञ्चितम् ।
हित्वा पदं यान्ति तदेव शम्भोः ॥ ४ ॥
इति शंकरस्तुतिः

प्रकरण ४ थुं.

॥ अथ नद्यादौ प्रातःस्नान विधिः ॥ तत्रादौ भस्म, धौतं कार्पासं कौशेयमौर्णं वा वस्त्रयुगमौर्णान्तरितं, जलपात्रादि-चादाय तीर्थतटं गत्वा शुचौ देशे संस्थाप्य, प्रक्षालित-पाणि-पादः कृतमलापकर्षणस्नानो बद्धशिख उपवीत्याचम्य सङ्कल्पं कुर्यात् । तद्यथा ॥ ॐ केशवायनमः स्वाहा । ॐ नारायणाय नमः स्वाहा । ॐ माधवाय नमः स्वाहा इत्याचम्य । ॐ गोविंदाय नमः इति हस्तं प्रक्षाल्य हस्ते जलमादाय "विष्णु र्विष्णु र्विष्णुः

तीर्थने विशे प्रातःस्नान करवानो संक्षिप्त विधि

अद्य महामांगल्यप्रदे मासोत्तमे.........मासे..........पक्षे वासरान्वितायां...........शुभपुण्यतिथौ मम आत्मनः श्रुतिस्मृतिपुराणोक्तफलप्राप्त्यर्थं कायिक-वाचिक मानसिक सांसर्गिकादि दोष-परिहार-द्वारा नित्य-नैमित्तिकादि कर्माई-शुचिता-सिध्यर्थं श्री परमेश्वरप्रीत्यर्थं.......... तीर्थे प्रातःस्नान महं करिष्ये । इति पूर्वाभिमुखस्तिष्ठन् सङ्कल्पयेत् । ततः प्रवाहाभिमुखः प्राङ्मुख उदङ्मुखो वा न्युब्जाञ्जलिना तीर्थमभिमन्त्रयेत् ॥

ॐ उरुꣳ हि राजा वरुणश्चकार सूर्याय पन्थामन्वेतवा उ । अपदे पादा प्रतिधातवेऽकरुतापवक्ता हृदयाविधश्चित् । नमो वरुणायाभिष्ठितो वरुणस्य पाशः ॥ इति मन्त्रेण तीर्थमभिमन्त्र्य त्रिर्निमज्योन्मज्य दूर्वाभिर्दर्भैरङ्गुल्यग्रैर्वा (देवतीर्थेन) आत्मानं मार्जयेत्

ॐ आपो हि ष्ठा मयो भुवस्ता न ऊर्जे दधातन । महे रणाय चक्षसे ॥ १ ॥ यो वः शिवतमो रसस्तस्य भाजयतेह नः । उशतीरिव मातरः ॥ २ ॥ तस्मा अरं गमाम वो यस्य क्षयाय जिन्वथ । आपो जनयथा च नः ॥ ३ ॥

ततोऽन्तर्जले निमग्नोऽनुच्छ्वसन्वाऽघमर्षणं कुर्यात्

ॐ द्रुपदा दिव मुमुचान ऽ स्विन्न ऽ स्नातो मलादिव। पूतम्पवित्रेण वाज्य मां ÷ शुन्धन्तु मैनसऽ ॥ * इति मन्त्रान्ते उन्मज्ज्य जलाद्बहिर्निर्गच्छन् जलाञ्जलिमेकं तटे निक्षिपेत्। तत्र मन्त्रः। यन्मया दूषितं तोयं शारीरमलसम्भवात्। तस्य पापस्य शुध्यर्थं यक्ष्म'णं तर्पयाम्यहम् ॥इति। ततो जलाद्बहिरागत्य धौते वाससी परिधाय भस्मधारणमाचमनं प्राणायामञ्च कृत्वा गृहं व्रजेत्। इति नद्यादौ प्रातःस्नानविधिः॥

तीर्थमां नित्य प्रातःस्नाननो प्रकार.

हवे नद्यादि तीर्थमां प्रातःस्नाननो विधि–अरुणोदयनी वेळाए भस्म, धोईने सुकवेला कपासना के रेशमना वस्त्रो, अथवा कामळी, ऊर्णावस्त्रना अंदर वींटी मुकेला; तथा लोटो विगेरे पात्र संध्यादि कर्मोपयोगी जल लाववा माटे, दर्भ दूर्वा विगेरे उपयुक्त वस्तुओ अनुकूलता प्रमाणे लई तीर्थना कांठे जवुं. अने पवित्र स्थळ उपर सर्व वस्तुओ मुकी प्रथम हाथ पग धोइ जलाशयमां उतरी मलापकर्षण स्नान करी शरीर स्वच्छ करवुं. पछी शिखा बांधी यज्ञोपवीत सव्य राखी आचमन करी संकल्प करवो. ते आ प्रमाणेः–ॐ केशवाय० इत्यादि त्रण मंत्र वडे त्रण वखत जमणा हथेळीमां हृदय सुधी जई शके एटलुं पाणी लई पीवुं अने ॐ गोविंदायनमः आ मंत्र बोली हाथ धोइ नाखी, फरी जमणा हाथमां पाणी लईने " विष्णु र्विष्णु र्विष्णुः "

अहींथी " करिष्ये " सुधी बोलीने सकल्प मुकवो. पछी प्रवाह तरफ, पूर्व दिशा तरफ, अथवा उत्तर दिशा तरफ मुख राखी अधोमुख अन्जलि वडे तीर्थनु अभिमन्त्रण करवु ॐ उरुऽहि- राजा० पाशः — ॥ १ ॥ आ मत्र बोली तीर्थनु अभिमन्त्रण कर्या पछी त्रण वरात निमज्जन करी (डबकीयोऽरी) दूर्वा दर्भ अथवा आगळीओना अग्र वडे पाणी लई मस्तक उपर मार्जन करवु. मार्जन करती वेळाए बोलवाना मत्रो —ॐ आपो हिष्ठा० यथाचन ऽ ॥ ३ ॥ * पछी पाणीमा डुबी रहीनें अथवा श्वासोच्छ्‌वास न थाय तेवी रीते (नासिकान्त) डुबीनें अघमर्षण करवु तेनो मत्र —ॐ द्रुपदादिव० नंस ऽ ॥ आ मन्त्र मनमा बोली डुबेला होईए तो उन्मज्जन करी, जला शयना बहार आवता एक अजली पाणी काठे नाखवु तेनो मन्त्र —य-मयाद० म्यहम् ॥ पछी पाणीमाथी बहार आवी, शरीर कोरु करी, धौत वस्त्र धारण करी भस्मधारण, आचमन, अने प्राणायाम करी घेर जवु (सध्योपासना जलाशय उपर करवी होय, अने प्रथमथीज तेवी तैयारी राखी होय तो ते करवा हरकत नथी) आ प्रमाणे नद्यादि जलाशय के तीर्थ उपर प्रात स्नान करवानो विधि समजवो.

प्रकरण ५ मुं.

॥ अथ गृहे नित्यस्नानविधिः ॥ शुद्धपात्रे शीतोदकमादाय तत्रोष्णोदकं यथेच्छं निक्षिप्य प्राङ्मुख उदङ्मुखो वा काष्ठफलकाद्यासन उपविश्य हस्तपादौ प्रक्षाल्य गण्डूपत्रयं कृत्वा पादत आरभ्यामस्तकान्तं मलापकर्षणस्नानं विधाय पूर्ववत् संकल्पं कुर्यात् " अत्र संकल्पे " तीर्थे " इत्यस्य स्थाने " गृहे " इति वक्तव्यम् । तथा च गृहेस्नाने कर्तव्ये तीर्थाभिमन्त्रणमार्जनाघमर्षणयक्ष्मतर्पणानां लोपः " संकल्पान्ते स्नानीयोदके तीर्थभावनां तीर्थस्मरणञ्च कुर्यात् । तद्यथा ।

घेर नित्य प्रात:स्नाननो विधि.

त्वं राजा सर्वतीर्थानां त्वमेव जगतः पिता ।
याचितं देहि मे तीर्थं तीर्थराज नमोस्तु ते ॥

नमामि गङ्गे तव पादपङ्कजं--सुरासुरै र्वन्दित दिव्यरूपम्।
भुक्तिञ्च मुक्तिञ्च ददासि नित्यं भावानुसारेण सदा नराणाम् ॥

पुष्कराद्यानि तीर्थानि गङ्गाद्याः सरितस्तथा ।
आगच्छन्तु पवित्राणि स्नानकाले सदा मम ॥
गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।
नर्मदे सिन्धु कावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

नन्दिनी नलिनी सीता मालती च मलापहा ।
विष्णुपादाब्जसम्भूता गङ्गा त्रिपथगामिनी ।
भागीरथी भोगवती जान्हवी त्रिदशेश्वरी ॥
द्वादशैतानि नामानि यत्र यत्र जलाशये ।
स्नानोद्यत पठेत्तत्र गङ्गास्नानफलं भवेत् ॥

इति मन्त्रान् पठन् स्नात्वा शरीरं प्रमृज्य वासो धारणादि कुर्यात् । इति गृहे नित्यस्नानविधि ॥

हवे घरमाज नित्यनो प्रातःस्नान विधि । स्वच्छ अने पवित्र

घेर नित्यस्नान करवु हाय त्यारे विधि

एवा ताबाना, पितळना, के बीजा एवाज पात्रमा प्रथम थडु पाणी लई, तेमा पोताना मर्जी प्रमाणे उष्णोदक उमेरवु, अने पूर्व अथवा उत्तर दिशा तरफ मुख राखी पाटला विगेरे आसन उपर बेसीने हाथ पग धोई, पोतानी डाबी बाजू तरफ त्रण कोगळा नाखी, पगथी आरमी मस्तक सुधी प्रथम पाणी लई ' मलापकर्षण " (एटले शरीरनोमल दूर करवा माटे विहित एवु) स्नान करी, कर्म करवानो अधिकार प्राप्त थवा माटे तथा जोइती पवित्रता प्राप्त थवा माटे पूर्व दस्या प्रमाणे " विष्णु र्विष्णु र्विष्णुः " अहींथी आरमी " करिष्ये " सुधी बोलीने सकल्प मुकवो सन्कल्पमा ' तीर्थे प्रातःस्नानं एना बदले गृहे प्रात स्नानं एवु बोल्वु तेमज घेर स्नान करती वखते " तीर्थलुं अभिमन्त्रण, मार्जन, अधमर्षण अने यक्ष्मतर्पण" एटली बाबतोनो लोपकरवो

संकल्प थया पछी स्नान करवा माटे लीधेला जलने विशे तीर्थ भावना करवी तथा तीर्थोनुं स्मरण पण करवुं. ते आ प्रमाणेः—

त्वं राजा सर्व० इत्ये ॥ ६ ॥ आ मंत्र बोलतां बोलतां स्नान करी शरीर लुछी नांखी वस्त्रधारणादि कृत्यो करवा. आ प्रमाणे घेर नित्य प्रातःस्नान करवानो विधि समजवो.॥

प्रकरण ६ नुं.

गौणस्नान क्यारे करवुं.

शरीरना अस्वस्थताने लीधे जलस्नान करवा अशक्यता होय तो; प्रातःस्नान कर्या पछी कांई कारणसर जोइती पवित्रता नहीं रही होय त्यारे; तेमज विवाहादिकना प्रसंगे, जनसमूहमां जई आव्या पछी; अने अस्पृश्य माणसनो के पदार्थनो परंपरा संबंध थयो होय त्यारे; योग्य पवित्रता साचववा माटे गौणस्नान करवुं.

आ गौणस्नान करवाथी संध्या जप वेदाभ्यास तथा एवाज बीजा (असहाय=साधन वगरना) कर्मो करवा पुरती शुद्धी प्राप्त थाय छे; परंतु श्राद्ध करवाने के श्राद्धमां क्षण लई श्राद्धान्न भोजन करवाने, पूजा, होम वैश्वदेव, तथा एवाज बीजा कर्मो करवाने शुद्धि मळती नथी. आ कर्मो करवा होय तो जलस्नान करवुं.

प्रकरण ७ मुं.

अथ संध्यादिकर्माधिकारप्राप्त्यर्थमाचमनं भस्मादिधारणञ्च कथ्यते ॥

भस्म रुद्राक्ष धारण प्रकार.

उक्तवद्यथाविधि स्नात्वा धौते वाससी परिधाय कृमिकीटकादि वर्जिते निरुपद्रवे स्थाने दर्भाद्यासनमास्तीर्य प्राङ्मुख उदङ्मुखो वोपविश्याफेनाभिः शीताभिः पूताभिश्चाद्भिः पूर्णकलशमुपपात्रादिसहितं, भस्म, रुद्राक्षमालादि च संपाद्य कर्म समारभेत् ।

तत्रादौ तूष्णीमाचमनं प्राणायामञ्च कृत्वा विश्वंभरं ध्यायन्नन्तःकरणमन्तर्मुखं विधाय वामपाणौ भस्म संस्थाप्योदकेनार्द्रीकृत्य करद्वयेन संमर्द्य त्र्यायुषमिति मंत्रस्य नारायण ऋषिः आग्नी देवता उष्णिकूछन्दः भस्मत्रिपुण्ड्रधारणे विनियोगः

ॐ त्र्यायुषं जमदग्नेः कश्यपस्य त्र्यायुषम् । यद्देवेषुं त्र्यायुषतन्नोऽअस्तु त्र्यायुषम् ॥ इति मंत्रेण ललाटे अंसे हृदये नाभौ पृष्ठे ग्रीवायां च त्रिपुण्ड्रान् धारयेत् ॥ अथ रुद्राक्षमालां "त्र्यंबक मित्यस्य वशिष्ठ ऋषिः त्र्यंबकोरुद्रो देवता अनुष्टुप्छन्दः रुद्राक्षमालाधारणे विनियोगः

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिम्पुष्टिवर्धनम् । उर्व्वारुकमिव बन्धना न्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥ " इति मंत्रेणाभिमन्त्र्य धारयेत् । ततः शुद्ध्यर्थं पुरुषसूक्तं पठेत् ॥

हवे संध्यादि कर्म करवा प्रारंभ करवानो अधिकार प्राप्त थवा माटे आचमन भस्म धारण विगेरे कहुं छुं. उपर लखी गया मुजब यथाविधि स्नान परवारी, धोयेलुं शुद्ध अने पवित्र एवुं वस्त्र पर्हेतिसर पहेरी, बीजुं तेवुंज वस्त्र "जमणो हाथ बहार उघाडो रहे तेवी रीते" ओढी कृमि कीटादि वर्जित अने निरुपद्रव एवा स्थान उपर दर्भनुं आसन, मृगाजिन अने कामळी आ त्रणे, अथवा आ त्रण पैकी जे शक्य होय ते; किंवा काष्ठादि निर्मित पण आसन लई, उत्तर के पूर्व तरफ मुख करी तेना उपर बेसवुं. स्वच्छ फीण के परपोटा वगरनुं ठंडु पाणी लई तेनाथी भरेलो एक कलश, पवालुं, आचमनी, तरभाणी, भस्म, रुद्राक्षमाळा, अर्घ्यपात्र, चंदनाक्षतादि, यथाशक्ति सामग्री संपादन करी पछी कर्मनो आरंभ करवो. एटले कर्म समाप्त थतां पहेलां वच्चे उठवानी अगर व्यवहारिक भाषा बोलवानी पण जरूर न पडे.

भस्म रुद्राक्ष धारण पद्धति.

प्रथम तूष्णीं आचमन तथा प्राणायाम करी विश्वेश्वरनुं ध्यान करतां अन्तःकरणने अन्तर्मुख एटले विषय पराङ्मुख

राखी जमणा हाथवडे भस्म लई डावा हाथमां मुकी जलवडे पल्हाळी वेउ हाथे चोळीने "त्र्यायुषमिति० छन्दः भस्म त्रिपुण्ड्र धारणे० ।" त्र्यायुषज्जम० षम् * आ मंत्र बोली कपाळ, वेउ स्कन्ध, हृदय, नाभिस्थान पृष्ठस्थान, गळूं, आ प्रत्येक स्थळे त्रिपुण्ड्र करवा; पछी रुद्राक्ष माळाने " त्र्यंबकमित्यस्य० छन्दः रुद्राक्ष माला धारणे० ॥ ॐ त्र्यम्बकंयज० तात् * " आ मन्त्रथी अभिमन्त्रण करी धारण करवी. अने शुद्धी माटे पुरुषसूक्तनुं पठन करवुं.

प्रकरण ८ मुं.

सहस्रशीर्षेतिषोडशर्चस्यसूक्तस्य नारायणऋषिः अनुष्टुप् छन्दः अन्त्यात्रिष्टुप् । शरीर०

ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः ऽ सहस्राक्षः ऽ सहस्रपात् । स भूमिं ऽ सर्व्वतस्पृत्वा त्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ॥ १ ॥ पुरुष ऽ एवेद ऽ सर्व्वं यद्भूतं यच्च भाव्यम् । उतामृतत्वस्येशानो यदन्नेनातिरोहति ॥ २ ॥ एतावानस्य महिमा तोज्ज्यायाँश्च पूरुषः । पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपादस्यामृतन्दिवि ॥ ३ ॥ त्रिपादूर्ध्व ऽ उदैत्पुरुषः पादोऽस्येहाभवत्पुनः । ततो विष्वङ् व्यक्रामत्साशनानशने ऽ अभि ॥ ४ ॥

ततो विराडजायत विराजो ऽ अधि पूरुषः । स
जातो ऽ अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथो पुरः ॥ ५ ॥
तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः सम्भृतम्पृषदाज्ज्यम् । पशूँस्ताँश्चक्रे
वायव्यानारण्याग्ग्राम्याश्च ये ॥६॥ तस्माद्यज्ञात्सर्वहुत ऽ
ऋचः सामानि जज्ञिरे । छन्दाᳪ᳭सि जज्ञिरे तस्माद्यजु-
स्तस्मादजायत ॥ ७ ॥ तस्मादश्वा ऽ अजायन्त ये के
चोभयादतः । गावो ह जज्ञिरे तस्मात्तस्माज्जाता ऽ अजा-
वयः ॥ ८ ॥ तं यज्ञम्बर्हिषि प्रौक्षन्पुरुषञ्जातमग्रतः ।
तेन देवा ऽ अयजन्त साध्या ऽ ऋषयश्च ये ॥ ९ ॥ यत्पुरुषं
व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् । मुखं किमस्यासीत्किम्बाहू
किमूरू पादा ऽ उच्येते ॥ १० ॥ ब्राह्मणो ऽस्य मुख-
मासीद्बाहू राजन्यः कृतः । ऊरू तदस्य यद्वैश्यः
पद्भ्याᳪ᳭ शूद्रो ऽ अजायत ॥ ११ ॥ चन्द्रमा मनसो जात-
श्चक्षोः सूर्यो ऽ अजायत । श्रोत्राद्वायुश्च प्राणश्च मुखादग्नि-
रजायत ॥ १२ ॥ नाभ्या ऽ आसीदन्तरिक्षᳪ᳭ शीर्ष्णो
द्यौः समवर्तत । पद्भ्याम्भूमिर्दिशः श्रोत्रात्तथा लोकाँ२ऽ
अकल्पयन् ॥ १३ ॥ यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत ।
वसन्तोस्यासीदाज्ज्यङ्ग्रीष्म ऽ इध्मः शरद्धविः ॥१४॥
सप्तास्यासन्परिधयस्त्रिः सप्त समिधः कृताः । देवा
यद्यज्ञन्तन्वाना ऽ अबध्नन्पुरुषम्पशुम् ॥ १५ ॥ यज्ञेन

यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन्। ते ह नाकं महिमानः सचन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः॥ १६॥

॥ इति पुरुषसूक्तम् ॥

आ प्रमाणे षोडश मंत्रात्मक पुरुषसूक्त प्रत्येक वेदमां छे. तेनो पवित्रता प्राप्त करवा माटे, षोडशाङ्गन्यास करवा, षोडशोपचार पूजा करवी होय त्यारे उपचार समर्पण करती वखते, तथा अभिषेक वखते उपयोग कराय छे.

पुरुषसूक्तना ऋषिछंद विनियोग आ प्रमाणे बोलवा.

" सहस्रशीर्षेतिषोडशर्चस्य सूक्तस्य नारायणऋषिः अनुष्टुप्छन्दः शरीरशुध्यर्थे जपे विनियोगः "

प्रकरण नवमुं.

(१) अथ प्रातःसंध्याप्रयोगः॥

ॐ भूःस्वाहा ॐ भुवःस्वाहा ॐ स्वःस्वाहा इति त्रिरपःप्राश्य हस्तं प्रक्षाल्य ॐ विष्णुर्विष्णुः ॐ मनःमनः ॐ वाक्वाक् ॐ प्राणःप्राणः ॐ चक्षुःचक्षुः ॐ श्रोत्रं

प्रातः संध्या प्रयोग.

श्रोत्रं ॐ नाभिः ॐ हृदयं ॐ कण्ठः ॐ मुखं ॐ शिरः ॐ शिखा ॐ बाहुभ्यां यशोबलम् " इति अप उपस्पृश्य प्राणायामं कुर्यात् । प्रणवस्य परब्रह्मऋषिः परमात्मा देवता देवी गायत्री छन्दः व्याहृतीनां विश्वामित्रजमदग्निभरद्वाजगोतमात्रिवसिष्ठकश्यपा ऋषयः अग्निवाय्वादित्यबृहस्पतिवरुणेन्द्रविश्वेदेवा देवताः गायत्र्युष्णिगनुष्टुब्बृहतीपङ्क्तित्रिष्टुब्जगत्यश्छन्दांसि गायत्र्या विश्वामित्रः सविता गायत्री गायत्रीशिरसः प्रजापतिर्ऋषिः ब्रह्माग्निवाय्वादित्या देवताः यजुश्छन्दः एतेषां प्राणायामे विनियोगः ॥ ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यम् ॐ तत्सवितु० यात् । ॐ आपोज्योतीरसोमृतंब्रह्मभूर्भुवः स्वरोम् ॥ इति त्रिवारं मनसाऽऽवर्त्तयन्प्रथमेनावर्तनेन पूरकं द्वितीयेन कुंभकं तृतीयेन रेचकं कुर्यात् । इत्यथेकं त्रीन् वा प्राणायामान् कृत्वा पाणौ जलमादाय सङ्कल्पं कुर्यात् ॥

अथ सङ्कल्पः । अत्राद्य महामाङ्गल्यप्रदे मासोत्तमे ....मासे.... ...पक्षे.........पुण्यतिथौ.........वासरे.... ....नक्षत्रे........स्थिते चंद्रे........स्थिते सूर्ये........स्थिते श्रीदेवगुरौ शेषेषु ग्रहेषु यथायथं राशिस्थानस्थितेषु सत्सु शुभकरण एवं गुणविशेषणविशिष्टायां शुभपुण्यतिथौ ममोपात्तदुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वरप्रीत्यर्थं

प्रातःसन्ध्योपासनमहं करिष्ये । इति सङ्कल्प्य हस्ते पुन जलं गृहीत्वा सूर्यश्चमेत्यस्य नारायणऋषिः सूर्यो देवता अनुष्टुपछन्दः अम्बुप्राशने विनियोगः । ॐ सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः पापेभ्यो रक्षन्तां यद्राज्या पापमकार्षं मनसा वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शिश्ना रात्रिस्तदव- लुम्पतु यत्किञ्चिद् दुरितं मयि इदमहं मामभृत- योनौ सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥ *

इति मन्त्रेण तज्जलं प्राश्य द्विराचामेत् । पुनः पात्रान्तरे वामहस्ते वा जलं गृहीत्वा दर्भैः देवतीर्थेन (अङ्गुल्यग्रैर्वा) आत्मानं मार्जयेत्। तत्र मन्त्राः । आपोहिष्ठेतिमन्त्रत्रयस्य सिन्धुद्वीपऋषिः आपोदेवता गायत्रीछन्दः मार्जने विनि- योगः ॐ आपोहि० । ३ * इति मार्जनम् ।

सुमित्रियेत्यस्य प्रजापतिर्ऋषिः आपोदेवता यजुश्छंदः, द्रुपदादिवेत्यस्य प्रजापतिर्ऋषिः आपोदेवता अनुष्टुपछन्दः जलावघ्राणे (अम्बुप्रक्षेपणेवा) विनियोगः ।

ॐ सुमित्रियान ऽ आप ऽ ओषधय ऽ सन्तु । दुर्मि त्रियास्तस्मै सन्तु योस्मान् द्वेष्टि यञ्च वयं द्विष्म ऽ ॥ *

ॐ द्रुपदादिव मुमुचान ऽ ० १। * इति मन्त्राभ्यां दक्षिणहस्तस्थं जलमवघ्राय वामभागे भूमौ क्षिपेत् ।

(एवं त्रिः सकृद्वा,) ऋतञ्चेतिमन्त्रत्रयस्य अघमर्षणऋषिः भाववृत्तो देवता अनुष्टुप्छन्दः अघमर्षणे विनियोगः ।

ॐ ऋतं च सत्यं चाभीद्धात्तपसोऽध्यजायत । ततो रात्र्यजायत ततः समुद्रो ऽ अर्णवः ॥ समुद्रादर्णवादधि संवत्सरो ऽ अजायत । अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मिषतो वशी ॥ सूर्याचन्द्रमसौ धाता यथापूर्वमकल्पयत् । दिवं च पृथिवीं चान्तरिक्ष मथो स्वः ॥३॥ इति मन्त्रान्ते दक्षिणपाणिस्थे जलेऽ घमर्षणं कृत्वा ऽऽनवलोकितमेव तज्जलं वामभागे क्षिपेत् ॥ तत आचम्य, प्रणवस्य परब्रह्मऋषिः परमात्मादेवता देवीगायत्रीछन्दः, व्याहृतीनां परमेष्ठी प्रजापतिः प्रजापतिर्बृहती, गायत्र्या विश्वामित्रः सविता गायत्री, अर्घ्यदाने विनियोगः । ॐ भूर्भुवः स्वः तत्स॑वि० यात् । श्री सवितृसूर्यनारायणाय इदमर्घ्यं दत्तं न मम ॐ आपो ज्योती० रोम् । इत्यर्घ्यदानान्ते दक्षिणं कर्णं स्पृशेत् ॥ एवं पुन र्द्विः ॥ अर्घ्यत्रयान्ते ॐ असावादित्योब्रह्म ॥ इति मन्त्रेण प्रदक्षिणं परिभ्रमनं आत्मनः समन्तात् जलं सिञ्चेत् । तत उपविश्य, आचम्यप्राणाना-यम्य तिष्ठन् सूर्योपस्थानं कुर्यात् ॥ उद्वयमित्यस्य प्रस्कण्वः सवितानुष्टुप् उदुत्यमित्यस्य प्रस्कण्वः सविता गायत्री, चित्रं देवानामित्यस्य कुत्सः सविता त्रिष्टुप्, तच्चक्षुरित्यस्य परमेष्ठी प्रजापतिः सूर्यस्त्रिष्टुप् सूर्योपस्थाने विनियोगः ॥

ॐ उद्वयन्तमसस्परि स्वः पश्यन्त उत्तरम्।
देवन्देवत्रा सूर्यमगन्म ज्योतिरुत्तमम्॥ * ॐ उदुत्यञ्जातवेदसन्देवं वहन्ति केतवः। दृशे विश्वाय सूर्यम्। *
ॐ चित्रन्देवानामुदगादनीकञ्चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः। आप्राद्यावापृथिवी ऽ अन्तरिक्षँ सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च। * ॐ तच्चक्षुर्देवहितम्पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्। पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतँ शृणुयाम शरदः शतम्प्रब्रवाम शरदः शतमदीनाः स्याम शरदः शतम्भूयश्च शरदः शतात्॥ ४॥ *

इति तिष्ठन्नुपस्थायोपविशेत्। ततो गायत्रीमावाहयेत्। तेजोसीत्यस्य परमेष्ठी प्रजापतिर्ऋषि आज्यं देवता यजुश्छन्दः गायत्र्यावाहने विनियोगः।

ॐ तेजोसि शुक्रमस्यमृतमसि धामनामासि प्रियन्देवानामनाधृष्टन्देवयजनमसि॥ *

आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्मसम्मितम्।
गायत्री छन्दसां मातेदं ब्रह्म जुषस्व मे॥ *

यदह्नात्कुरुते पापं तदह्नात्प्रतिमुच्यते।
यद्रात्र्यात्कुरुते पापं तद्रात्र्यात्प्रतिमुच्यते॥ * सर्ववर्णे महादेवि सन्ध्या विद्ये सरस्वति। ओजोसि

सहोसि बलमसि भ्राजोसि देवानां धामनामासि विश्वमसि विश्वायुः सर्वमसि सर्वायुरभिभूरों गायत्रीमावाहयामि सावित्रीमावाहयामि सरस्वतीमावाहयामि छन्दर्षीनावाहयामि श्रियमावाहयामि । * इति गायत्रीमावाह्य प्रणवस्यपरब्रह्म ऋषिः परमात्मादेवता देवी गायत्री छन्दः व्याहृतीनां परमेष्ठी प्रजापतिः प्रजापतिर्बृहती गायत्र्या गायत्रीछन्दो विश्वामित्र ऋषिः सविता देवता अग्निर्मुखं ब्रह्मा शिरो विष्णुर्हृदय ५ रुद्रः शिखा पृथिवी योनिः प्राणापानव्यानोदानसमाना समाणा श्वेतवर्णा साङ्ख्यायनसगोत्रा गायत्री चतुर्विंशत्यक्षरा त्रिपदा षट् कुक्षिः । गायत्रीजपे विनियोगः ॥ ॐर्भूर्भुवः स्वः तत्सवितु० दयात् ॥ १ ॥ इत्यष्टोत्तरशतमष्टाविंशतिवारं वा यथाशक्ति गायत्रीं जपित्वा " अनेन गायत्रीजपाख्येन कर्मणा श्रीसवितासूर्य नारायणः प्रीयताम् ॥ इति जपं निवेदयेत् ॥

उत्तमे शिखरे जाते भूम्यां पर्वतमूर्द्धनि । ब्राह्मणेभ्यो ऽ भ्यनुज्ञाता गच्छ देवि यथासुखम्* स्तुतो मया वरदा वेदमाता प्रचोदयन्ती पवने द्विजाता । आयुः पृथिव्यां द्रविणं ब्रह्मवर्चसं मह्यं दत्वा प्रजातुं ब्रह्मलोकम् ॥ * इति गायत्रीं विसर्जयेत् ॥ आसत्यलोकात्पातालादालोका-

लोकपर्वतात्। येसन्ति ब्राह्मणा देवास्तेभ्यो नित्यं नमोनमः ॥ इति ब्राह्मणादीन्नमस्कृत्य "... .... गोत्रोत्पन्न . .... प्रवरान्वित श्रीशुक्लयजुर्वेदान्तर्गत-माध्यन्दिनवाजसनेयशाखाध्यायी शर्माऽहं भो गुरो अभिवादयामि ॥ एवं वदन् गुरुमातृपितृज्येष्ठबन्ध्वादीन् यथासंभवं प्रणमेत। यस्यस्मृत्या च नामोक्त्या तपोयज्ञक्रियादिषु। न्यूनं सम्पूर्णतां याति सद्यो वन्दे तमच्युतम्। * अनेन प्रातस्सन्ध्योपासनाख्येन कर्मणा श्री सवितृस्वरूपी साम्ब सदाशिवः प्रीयताम् न मम। ॐ तत्सत् ब्रह्मार्पणमस्तु ॥ इति कर्म समर्प्य कर्मान्ते द्विराचम्य प्राणायाम कुर्यात् ॥

॥ इति प्रातःसन्ध्याप्रयोग ॥

अथ प्रात सन्ध्या। गोकर्णाकृति जमणा हाथमां हृदय सुधी जई शके एटलु दर वखते पाणी लेवु अने अनुक्रमे "ॐ भू स्वाहा ॐ भुव स्वाहा ॐ स्व स्वाहा" आ मंत्र बोली त्रण वखत पीवु, अने हाथ धोई नाखी "ॐ विष्णुर्विष्णु० यशोबलम्" आ मन्त्रो बोली दरेक मन्त्रनो उच्चार करती वेळाए ते ते इन्द्रियोने जमणा हाथना अंगुष्ठवडे स्पर्श करी शकाय तेवी रीते स्पर्श करी हाथ धोई प्राणायाम करवो प्रथम "प्रणवस्य० योग" सुधी बोली "अंगुष्ठ अनामिका अने

कनिष्ठिका ■ आ त्रण आंगळीओ वडे नासा पुट दाबवा. प्रथम एक पुट वडे वायूनुं पूरण करवुं पछी बन्ने पुट बंध राखवा अने पछी दाबी राखेलुं पुट खुल्लुं करवुं अने बन्ने पुट बंध करी रोकी राखेला वायूने हळवे हळवे छोडवो. आ क्रियाओने अनुक्रमे पूरक कुंभक अने रेचक कहे छे. दरेक क्रिया करती वेळाए " ॐ भूः " थी ते " रोम् " ॥ सुधीनो मंत्र मनमां जपवो एटलुं करवाथी एक प्राणायाम थाय; एवो एक अथवा त्रण प्राणायाम करवा; अने हाथमां जल लई सङ्कल्प करवोः—

" अद्यायमहा० करिष्ये " एवुं बोली सङ्कल्प करी; फरी हाथमां जल लई " सूर्यश्चमेत्यस्य० ॐ सूर्यश्च० स्वाहा" आ मंत्र बोली ते पाणी पीवुं. अने ॐ भूः स्वाहा विगेरे प्रथम संध्याना आरंभमां लख्या प्रमाणे बे वार आचमन करवुं.

पछी आचमनीमां, बीजा पात्रमां, अथवा डाबा हाथमां उदक लई दर्भ वडे अथवा दक्षिण हस्तना आंगळीओना अग्र-वडे ते पाणी अनुक्रमे मस्तक उपर पग उपर तथा हृदय उपर छांटवुं. एने मार्जन कहे छे. ते वखते बोलवाना मंत्रोः— आपोहि० योगः । ॐ आपो० यः १ ॐ नान० तन । ॐ महे० से । ॐ योव० सः । ॐ तस्य० हनः ॐ उशती० रः । ॐ तस्मा० वः । ॐ यस्य० थ । ॐ आपो० नः ।९। पछी जमणा हाथमां पाणी लई; " सुमित्रियेत्यस्यप्रजा० ॐ सुमित्रिया० ॐ द्रुपदा० नेमः ॥ " आ बे मंत्रो बोली,

हाथमां लीधेला पाणीने सुंघी पोतानी डाबी बाजू तरफ फेंकवुं. आ प्रमाणे त्रण वखत के एक वखत करवुं. फरी जमणा हाथमा पाणी लई आगळ लखेलो मंत्र भणी डाबा नासा पुट वडे वायूने उपर खेंची, ते वायू दक्षिण नासा पुट वडे हाथमा लीधेला पाणी उपर छोडवो; अने " प्राणायाम, मार्जन, तथा जळावघ्राण, आ क्रियाओ वडे शरीरथी छुटो पडेलो पाप पुरुष प्राण वायूना मार्गे हाथमा लीधेला पाणीमा पड्यो छे, " एवी भावना करी पाणी तरफ न जोता ते डाबी बाजू तरफ जमीन पर नाखवुं. " ऋतञ्चेति० योग । ॐ ऋतञ्चसत्य० स्वः ॥३॥ पछी पूर्ववत् आचमन करी उभा रहीने अंजलीमा शक्य होय तो गन्धाक्षतपुष्पमिश्र उदक लई अथवा शुद्ध पवित्र उदक लई " प्रणवस्य० अर्घ्यदाने० । ॐ भूर्भुवःस्वः तत्सवितु० यात् । श्रीसवितृ० दत्तं न मम" आ प्रमाणे बोलतानी साथेज ते उदक जंचेथी सारा पाणीथी भरी मुकेला त्रस्माणि विगेरे पात्रमा नाखवु. ते नाखती वखते (अंजलीमाना उदकने) अंगुष्ठ तथा तर्जनी अडवा देवी नहीं. आ प्रमाणे त्रण अर्घ्य आपवा [सन्ध्या काल थई गयो होय तो " प्रणव० सविता गायत्री कालातिपत्ति जनित प्रत्यवाय परिहारार्थ अर्घ्य दाने वि०" एवो विनियोग बोली एक अर्घ्य वधारे आपवो.]

प्रत्येक अर्घ्य आप्या पछी " ॐ आपोज्यो० रोम् " आ शिरोमंत्र बोली जमणा हाथना अंगुष्ठनो दक्षिण कर्णने तथा

बेउ नेत्रने स्पर्श करवो. आ प्रमाणे त्रण अर्घ्य अथवा चार अर्घ्य आपी रह्या पछी " ॐ असा० ह्म । " आ मंत्र बोली जमणा हाथे थोडु थोडु पाणी जमीन उपर नांखतां पोतानेज प्रदक्षिणा करवी. पछी आसन उपर बेसी, आचमन प्राणायाम करी; उभा थवुं अने हाथ जोडी नम्रतापूर्वक सूर्यनुं उपस्थान करवुं. " उद्वयमित्यस्य० उदुत्यं० चित्रं० तचक्षु० योगः । ॐ उद्वयं० मम् । ॐ उदुत्यं० येम् । ॐ चित्रं० यंश्च । ॐ तचक्षुर्दे० शृतात् ।४।" आ प्रमाणे उपस्थान करी आसन उपर बेसी गायत्रीनुं आवाहन करवुं. " तेजोसीत्यस्य० योगः ॐ तेजोसि० मसि । आयातु० स्वपे ॥ यदन्हा० ते । यद्रात्र्या० च्यते ॥ सर्ववर्णे० स्वति । ओजोसि० यामि ।" आ प्रमाणे गायत्रीनुं आवाहन करी, जपनो विनियोग बोलवो. " प्रणवस्य० गायत्र्यागायत्रीछन्दो० योगः । ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितु० यात् ॥ १०८ ॥" आ प्रमाणे विनियोग बोली एकसो आठ, के अष्टाविंशति वार जप करी, (अथवा दश) " अनेनगाय० प्रीयताम् " आ प्रमाणे बोली जप समर्पण करवो. पछी " उत्तमे शिखरे० स्तुतो मयावरदा०"। आ बे मंत्रवडे गायत्रीनुं विसर्जन करी; " आसत्यलो० नमः " आ मंत्रवडे ब्राह्मणादिवंद्योने नमस्कार करी; " .... गोत्रोत्पन्नः ....प्रवरान्वितः श्री० " आ प्रमाणे गोत्र प्रवरोच्चारपूर्वक " आचार्य गुरु पिता माता ज्येष्ठ

वंधू विगेरे ” ने नमस्कार करवो. पछी “ यस्यस्मृत्या० तम् ” अनेन प्रातःसंध्यो० नमम । ॐ तत्सत्० ” आ प्रमाणे कर्म समर्पण करवुं. अने कर्म समाप्ती थया पछी द्विराचमन तथा प्राणायाम करवो.

आ प्रमाणे प्रातःसंध्यापद्धति समजवी. ॥

प्रकरण १० मुं.

अथ देवपूजा प्रयोगः ॥

देवपूजानो विधि.

प्रातः कृतसन्ध्यः कृतनित्यहोमः यथासम्भवं सम्पादितोपचारः प्राङ्मुख उदङ्मुखो देवताभिमुखो वा दर्भासन उपविश्य बद्धशिख उपवीत्याचम्य प्राणानायम्य शान्तिं पठेत् ॥

ॐ स्वस्ति नSS इन्द्रो वृद्धश्रवा ३ स्वस्ति नं – पूषा विश्ववेदा ३ । स्वस्ति न स्तार्क्ष्यो S अरिष्टनेमि ३ स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु । * ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ श्रीमन्महागणाधिपतये नमः। ॐ इष्टदेवताभ्यो नमः । ॐ कुलदेवताभ्यो नमः। ॐ ग्रामदेवताभ्यो नमः। ॐ स्थानदेवताभ्यो नमः । ॐ वास्तुदेवताभ्यो नमः ।

ॐ वाणीहिरण्यगर्भाभ्यां नमः। ॐ श्री लक्ष्मीनाराय-णाभ्यां नमः। ॐ श्री उमामहेश्वराभ्यां नमः ॐ शचीपुरन्दराभ्यां नमः। ॐ मातापितृचरण कमलाभ्यां नमः। ॐ सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः। ॐ सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमोनमः। निर्विघ्नमस्तु॥ सुमु-खश्चैकदन्तश्च कपिलो गजकर्णकः। लम्बोदरश्च विकटो विघ्ननाशो गणाधिपः। * धूम्रकेतुर्गणाध्यक्षो भालचन्द्रो गजाननः। द्वादशैतानि नामानि यः पठेच्छृणुयादपि * विद्यारम्भे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा। सङ्ग्रामे सङ्कटे चैव विघ्नस्तस्य न जायते * शुक्लाम्बरधरं देवं शशिवर्ण चतुर्भुजम्। प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये * सर्वमङ्गलमाङ्गल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके। शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोस्तुते * सर्वदासर्वकार्येषु नास्ति तेषाममङ्गलम्। येषां हृदिस्थो भगवान् मङ्गलायतनं हरिः * विनायकं गुरुं भानुं ब्रह्मविष्णुमहेश्वरान्। सरस्वतीं प्रणौम्यादौ सर्वकार्यार्थसिद्धये * अभीप्सितार्थसिध्यर्थं पूजितो यः सुरासुरैः। सर्वविघ्नहरस्तस्मै गणाधिपतये नमः।* सर्वेष्वारब्धकार्येषु त्रयस्त्रिभुवनेश्वराः। देवा दिशन्तु नः सिद्धिं ब्रह्मेशानजनार्दनाः। = विष्णुर्विष्णुर्विष्णु श्रीमद्-भगवतो महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मण. द्वितीये परार्द्धे विष्णुपदे श्री श्वेतवाराहकल्पे

वैवस्वतमन्वन्तरे कलियुगे कलिप्रथमचरणे भरतवर्षे-भरतखण्डे--जम्बुद्वीपे आर्यावर्तान्तरगतब्रह्मावर्तैकदेशे कन्याकुमारिकाक्षेत्रे रेवाया उत्तरे तीरे विक्रमशके शालीवाहनशके..........नाम्नि संवत्सरे..........अयने ...... ऋतौ......मासे......पक्षे......तिथौ ......वासरे......नक्षत्रे......स्थिते वर्तमाने चन्द्रे......स्थिते श्रीसूर्ये..........स्थिते श्रीदेवगुरौ शेषेषु ग्रहेषु यथायथं राशिस्थानस्थितेषु सत्सु शुभकरण एवं गुणविशेषणविशिष्टायां शुभपुण्यतिथौ मम आत्मनः श्रुतिस्मृतिपुराणोक्तफलप्राप्त्यर्थं श्री..........प्रमुखपञ्चायतनदेवता इष्टदेवताकुलदेवता प्रीत्यर्थं यथामिलितोपचारद्रव्यैः पुरुषसूक्तेन ध्यानावाहनादि षोडशोपचारैः पूजनं करिष्ये ॥ तत्रादौ निर्विघ्नतासिध्यर्थं गणपतिस्मरणं (शरीरशुध्यर्थं पुरुषसूक्तन्यासान्) कलशशङ्खघण्टापूजनञ्च करिष्ये । इति सङ्कल्पः ॥

ॐ गुणानांन्त्वा गुणपतिं ऽ हवामहे प्रियाणांन्त्वा प्रियपतिं ऽ हवामहे निधीनान्त्वा निधिपतिं ऽ हवामहे व्वसो मम । आहमंजानि गर्भधमात्वमंजासि गर्भधम् *

ॐ भूर्भुवःस्वः श्रीमन्महागणपतये नमो नमः " इति गणपतिंस्मृत्वाः—

पृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता। त्वञ्च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम्॥ * अपसर्पन्तु ते भूताये भूता भूमिसंस्थिताः। ये भूता विघ्नकर्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया। * अपक्रामन्तु भूतानि पिशाचाः सर्वतो दिशम्। सर्वेषामविरोधेन पूजाकर्म समारभे॥ इति दिग्रक्षणं विधाय वामपादपार्ष्णिना भूमिं त्रिस्ताडयेत्॥

[न्यासचिकीर्षायां पुरुषसूक्तमन्त्रैरित्थं न्यासान् न्यसेत्। ॐ सहस्रशीर्षा०। इति वाम करे १ ॐ पुरुष एवे०। इति दक्षिण करे २ ॐ एतावानस्य०। इति वामपादे ३ ॐ त्रिपादूर्ध्व० इति दक्षिणपादे ४ ॐ ततो विराड०। इति वामजानौ ५ ॐ तस्माद्यज्ञात्सं०। इति दक्षिणजानौ ६ ॐ तस्मा० तृक्चऋ्सा०। इति वामकट्याम् ७ ॐ तस्मादश्वा०। इति दक्षिणकट्याम् ८ ॐ तंयज्ञं०। इति नाभौ ९ ॐ यत्पुरुषंव्य०। इति हृदये १० ॐ ब्राह्मणो०। इति वामकुक्षौ ११ ॐ चन्द्रमा०। इति दक्षिणकुक्षौ १२ ॐ नाभ्याआ०। इति कण्ठे १३ ॐ यत्पुरुषेण० इति मुखे १४ ॐ सप्तास्यासन्०। इति नेत्रयोः १५ ॐ यज्ञेनय०। इति शिरसि १६ इति]

अथ शुद्धजलपूरितं कलशं स्ववामभागे निधाय

तदुपरि दक्षिणं हस्तं न्यड्मुखं संस्थाप्य वरुणमावाहयेत्। तद्यथाः—

ॐ तत्त्वांयामिब्रह्मणा वन्दमानस्तदाशांस्ते यजमानो हविर्भिः। अहेडमानो वरुणेहवोध्युरुशꣳ समान आयुः प्रमोषीः ॥ * अस्मिन् कलशे वरुणं सांगं सपरिवारं सायुधं सशक्तिकं आवाहयामि ॐ भूर्भुवः स्वः वरुणायनमः सर्वोपचारार्थे गन्धाक्षतपुष्पं समर्पयामि नमस्करोमि। इति नत्वादेवपुरतः स्वदक्षिणभागे शङ्खं निधाय।

ॐ अग्निर्ऋषिः पवमानः पाञ्चजन्यः पुरोहितः। तमीमहे महागयम् ॥ *

ॐ भूर्भुवः स्वः शङ्खस्थदेवताभ्यो नमः आवाहयामि। सर्वोपचारार्थे गन्धपुष्पाणि समर्पयामि नमस्करोमि। इति नत्वा देवपुरतः स्ववामभागे घण्टां निधायः—

ॐ सुपर्णोसि गरुत्माँ स्त्रिवृत्ते शिरो गायत्रञ्चक्षुर्बृहद्रथन्तरे पक्षौ। स्तोमं आत्मा छन्दाꣳ स्यङ्गानि यजूꣳषि नाम। साम ते तनूर्वामदेव्यं यज्ञायज्ञियम्पुच्छान्धिष्ण्याः शफाः॥ सुपर्णोसि गरुत्मान्दिवंगच्छस्वः पत॥*

ॐ भूर्भुवःस्वः घण्टास्थगरुडाय नमः आवाहयामि। सर्वोपचारार्थे गंधाक्षतपुष्पाणि समर्पयामि नमस्करोमीति

नत्वा शङ्खोदकेन पूजाद्रव्याणि आत्मानं च मोक्षयेत् । तत्र मन्त्रः ।

अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा ।
यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरं शुचिः ॥ *
ततो घण्टां वादयेत् । तत्र मन्त्रः ।
आगमार्थन्तु देवानां गमनार्थन्तु रक्षसाम् ।
कुर्वे घण्टारवं तत्र देवताह्वानलक्षणम् ॥ * इति
ततः पञ्चायतन-देवताः ध्यायेत् स्वेष्टदेवताश्च ।

पूर्वं

शि२ ग३	वि२ शं३	शि२ ग३	वि२ शं३	वि२ सू३
वि१	दे१	सू१	ग१	शि१
दे५ सू४	सू५ ग	दे५ वि४	दे५ सू४	दे५ ग४

पश्चिम

एतदन्यतमप्रकारेण पञ्चायतनदेवताः स्थापनीयाः ॥

अथ ध्यानम् । श्वेताङ्गं श्वेतवस्त्रं सितकुसुमगणैः पूजितं श्वेतगन्धैः क्षीराब्धौ रत्नदीपे सुरतरुविमले रत्न-

सिंहासनस्थम् ॥ दोर्भिः पाशाङ्कुशेष्टाभयधृतिरुचिरं चन्द्र· मौलिं त्रिनेत्रं; ध्यायेच्छान्त्यर्थमीशं गणपतिममलं श्रीसमेतं प्रसन्नम् ॥ १ ॥ इति गणपतेः ॥

नमो देव्यै महादेव्यै शिवायै सततं नमः॥ नमः प्रकृत्यै भद्रायै नियताः प्रणताः स्म ताम् ॥ २ ॥ इति देव्याः ॥

शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं, विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम्। लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं, वन्देविष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैक नाथम् ॥ इति विष्णोः ॥ ३ ॥

ध्यायेन्नित्यं महेशं रजतगिरिनिभं चारुचन्द्रावतंसं, रत्नाकल्पोज्ज्वलाङ्गं परशुमृगवराभीतिहस्तं प्रसन्नम्। पद्मा· सीनं समन्तात्स्तुतममरगणैर्व्याघ्रकृत्तिं वसानं; विश्वाद्यं विश्ववन्द्यं निखिलभयहरं पञ्चवक्त्रं त्रिनेत्रम्॥ इति शङ्करस्य ॥ ४ ॥

ध्येयः सदा सवितृमण्डलमध्यवर्ती, नारायणः सरसि· जासनसन्निविष्टः ॥ केयूरवान्मकरकुण्डलवान् किरीटी हारी हिरण्मयवपुर्धृतशङ्खचक्रः ॥ इति सूर्यस्य ॥ ५ ॥

ॐ भूर्भुवःस्वः·········· प्रमुख पञ्चायतनदेवताभ्यो नमः [इष्टदेवताकुलदेवतानां च पृथक्पृथक् ध्यानं चेद् "इष्ट·

देवताकुलदेवताभ्यो नमः " इत्यृषिम्] ध्यायामि । इत्यु-क्त्वा पुष्पं तुलसीपत्रादि वा हस्ते गृहीत्वा तत्र ध्यात-देवतां नेत्रद्वारा ऽवतीर्णां प्रकल्प्य तत्पुष्पादि पूजनीय-पञ्चायतनादिदेवतोपरि निधाय देवताविर्भावं विभावयेत्। ततः ॐ सहस्रशीर्षा० । १ । ॐ भूर्भुवःस्वः ·········पञ्चा-यतनदेवताभ्यः " इष्टदेवताकुलदेवताभ्यो नमः " आवा-हयामि इति वदन् तुलसीपत्रपुष्पाक्षताद्यन्यतमं समर्प-येत् । यदा च नोपचारसमर्पणशक्यता तदा ऽक्षतातुलसी-पत्रादि समर्पयेत् नमस्कुर्याद्वा ॥

ॐ पुरुषएवे० ।२। ॐ भूर्भुवःस्वः ·········पञ्चाय० इष्टकुल० आसनं समर्पयामि । इति वदन् आसनं तदभावे तुलसीपत्रादि समर्पयेत् । ॐ एतावानस्य० । ३ । ॐ भूर्भुवःस्वः·········पञ्चा० पाद्यं० ॥ ॐ त्रिपादूर्ध्व० । ४ । ॐ भूर्भुवःस्वः पञ्चाय० अर्घ्यं समर्प०। ॐ ततोविरा०।५। ॐ भूर्भुवःस्वः·········पञ्चायतन० आचमनीयं० । ॐ तस्माद्यज्ञा० । ६ । ॐ भूर्भुवःस्वः·········पञ्चाय० स्ना-नीयं समर्प० । " स्नानार्घ्यवस्त्रयज्ञोपवीतनैवेद्यान्ते आच-मनीयं समर्पयेत् " " अथ पञ्चामृतस्नानम् ॥ "

ॐ पयः ÷ पृथिव्व्यामय्योषधीषु पयो दिव्व्यन्त-रिक्षे पयोधाः ३ ॥ पयस्वतीः ३ प्रदिशः ÷ सन्तु मह्यम्॥ १॥

ॐ भूर्भुवः स्वः अमुक······ पञ्चायतन० पय:स्नानं सम० पय:स्नानान्ते शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि, शुद्धोदकस्नानान्ते आचमनीयं समर्पयामि ॥

ॐ दधिक्राव्णोऽअकारिषं जिष्णोरश्वस्य वाजिनः। सुरभिनो मुखाकरत्प्रणऽआयूंषि तारिषत् ॥२॥

ॐ भूर्भुवःस्वः······ पञ्चायतन० दधिस्नानं सम० दधिस्नानान्ते शुद्धोदकस्नानं० शुद्धोदकस्नानान्ते आचमनीयं० ॥ २ ॥

ॐ घृतम्मिमिक्षे घृतमस्य योनिर्घृते श्रितो घृतम्वस्य धाम। अनुष्ष्वध मावह मादयस्व स्वाहाकृतं वृषभवक्षि हव्यम् ॥ ३ ॥ ॐ भूर्भुवः स्वः···········पञ्चायतनदे० घृतस्नानं० घृतस्नानान्ते शुद्धोदकस्नानं० शुद्धो० आचमनीयं समर्पयामि।

ॐ मधुव्वाताऽऋतायते मधुक्षरन्ति सिन्धवः। माध्वीर्न्नः सन्त्वोषधीः ॥१॥ मधुनक्तमुतोषसो मधुमत्पार्थिवँ रजः। मधुद्यौरस्तु नः पिता ॥ २ ॥ मधुमान्नो व्वनस्पतिर्म्मधुमाँऽअस्तु सूर्य्यः। माध्वीर्गावो भवन्तु नः ॥ ३ ॥ ॐ भूर्भुव स्व ······ पञ्चाय० मधुस्नानं० मधुस्नानान्ते शुद्धोदकस्नानं० शुद्धोद० आचम० ॥ ४ ॥

ॐ अपाᳪरसमुद्वयसᳪ सूर्य्ये सन्तᳪसमाहितम्। अपाᳪ रसस्य यो रसस्तं वो गृह्णाम्युत्तममुपयामगृहीतोऽसीन्द्राय त्वा जुष्टं गृह्णाम्येषते योनिरिन्द्राय त्वा जुष्टतमम् ॥ ५ ॥

ॐ भूर्भुवःस्वः ....पञ्चायतन० शर्करास्नानं० शर्करास्नानान्ते शुद्धो० शुद्धोदकस्नानान्ते आचमनीयं० ॥

ॐ गन्धद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीम्। ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रियम् ॥ ६ ॥ ॐ भूर्भुवःस्वः.........पञ्चायतन० पञ्चगन्धोदकस्नानं० गन्धोदकस्नानान्ते शुद्धो० शुद्धोदकस्नानान्ते आचमनीयं स० ॥

ॐ अᳪशुना ते अᳪशुः पृच्यतां परुषा परुः। गन्धस्ते सोममवतु मदाय रसो ऽ अच्युतः ॥ १ ॥ ॐ भूर्भुवःस्वः..........पञ्चायतन० उद्वर्तनपूर्वकमुष्णोदकस्नानं समर्प० उष्णोदकस्नानान्ते आचमनीयं० । ॐ भूर्भुवःस्वः पञ्चायतन० नमः विलेपनार्थे चन्दनं स०, अलङ्कारार्थे अक्षतान् स०, पूजार्थे पुष्पाणि सम० धूपं दीपं स० (दर्शयामि वा) नैवेद्यं स० नैवेद्यान्ते आच० करोद्वर्तनार्थे चन्दनं० मुखवासार्थे पूगीफलताम्बूलं सम० दक्षिणां० मन्त्रपुष्पं सम० ॥ " सम्मिश्रपञ्चामृतेन स्नापने तु " :—

ॐ पञ्चनद्यः सरस्वतीमपियन्ति सस्रोतसः । सरस्वती तु पञ्चधा सोदेशे भवत्सरित् ॥ १ ॥

ॐ भूर्भुवः स्वः··········पञ्चायतन दे० पञ्चामृतस्नानान्ते० शुद्धोदकस्नानं० शुद्धोदकस्नानान्ते आच० । इति विशेषः । एवं पञ्चामृतस्नानादिविशिष्टोपचारयुतं पूजनं कार्य्यम्, तत्र समर्पितं पुष्पादि स्वस्योत्तरतो निक्षिप्यदेवमभिषिञ्चेत् । देवोपर्यखण्डां जलधारां पातयन् पुरुषसूक्तश्रीसूक्तरुद्राध्यायादीनां यथाशक्ति यथावकाशञ्च पाठं कुर्यात् । तत्रावश्यकं पुरुषसूक्तम् ॥

ॐ सहस्रशीर्षा पुरु० देवाः ॥ १६ ॥ इत्याद्यन्ते शङ्खपूरितोदकेन ॐ इदं विष्णुर्विचक्रमे त्रेधा निदधे पदम् । समूढमस्यपांसुरे स्वाहा ॥

इति मन्त्रेण देवान् स्नापयेत् । केवलस्य शिवस्य सूर्यस्य वा पूजने तु न शङ्खोदकेन स्नापनम् ।

ततोऽभिषेकपात्रस्थोदकशेषेण देवान् स्नापयन् शान्तिपठेत् ॥ सा च यथाः—

ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः पृथिवी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः । वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः ।

शान्तिर्वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः सर्व्वं शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ॥ यतोयतः समीहसे ततो नोऽअभयङ्कुरु । शन्नः कुरु प्रजाभ्यो ऽभयन्नः पशुभ्यः ॥ सर्वेषां वाऽएष वेदानाᳬ रसो यत्साम सर्वेषामेवैनमेतद्वेदानाᳬ रसेनाभिषिञ्चति । *ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः । सुशान्तिर्भवतु । सर्वारिष्टशान्तिर्भवतु । ॐ अमृताभिषेकोस्तु ॥ ॐ भूर्भुवः स्वः······पञ्चायतनदे० अभिषेकस्नानं स० स्नानान्ते आचमनीयं समर्पयामि ॥ देवतीर्थं पात्रान्तरे निधाय देवेभ्यो वस्त्राद्युपचारान् समर्पयेत् ॥

ॐ तस्माद्यज्ञा० ऋचःसा० ॥ ७ ॥ ॐ भूर्भुवःस्वः ······पञ्चा० वस्त्रं स०।ॐ तस्मादश्वा अ०।८। ॐ भूर्भुवःस्वः ······पञ्चाय० यज्ञोपवीतं० । ॐ तं यज्ञं ब्र० । ९ । ॐ भूर्भुवःस्वः······पञ्चा० विलेपनार्थे चन्दनं० सौभाग्यद्रव्यं नानापरिमलद्रव्याणि स० । अलंकारार्थे अक्षतान् समर्पयामि॥ ॐ यत्पुरुषं० । १० । ॐ भूर्भुवःस्वः······पञ्चाय० ऋतुकालोद्भवपुष्पाणि स० । तुलसीपत्राणि स० बिल्वपत्राणि स० दूर्वाङ्कुरान् स०। ॐ ब्राह्मणोस्य० । ११ । ॐ भूर्भुवःस्वः ······पञ्चाय० धूपं आघ्रापयामि । (समर्पयामि वा)। ॐ चन्द्रमामन० । १२ । ॐ भूर्भुवःस्वः ······पञ्चाय० दीपं दर्शयामि (समर्पयामि वा) ॐ नाभ्या आ० । १३ । ॐ भूर्भुवःस्वः ······पञ्चाय० नैवेद्यं स० ।

प्रथमं देवाग्रे चतुरस्रं मण्डलं कृत्वा तदुपरि यथासम्भवं भक्ष्यभोज्यादिपूर्णं पात्रं संस्थाप्य तुलसीदलाद्यन्तरितोदकेन सम्प्रोक्ष्य, परिषिच्याऽमनग्रं कृत्वा ग्रासमुद्रया नैवेद्यं स मर्पयेत् । ॐ प्राणाय स्वाहा ॐ अपानाय स्वाहा ॐ व्यानाय स्वाहा ॐ उदानाय स्वाहा ॐ समानाय स्वाहा (ॐ ब्रह्मणे स्वाहा इति केचित्) नैवेद्य मध्येपानीयं सम० । पुनः ॐ प्राणा० ॐ अपाना० ॐ व्याना० ॐ उदाना० ॐ समानाय० (ॐ ब्रह्मणे०) उत्तरापोशनं सम० हस्तप्रक्षालनं० मुखप्रक्षालनं स० करोद्वर्तनार्थे चन्दनं स० । आचमनीयं समर्पयामि ॥ ॐ यत्पुरुषेण० । १४ । ॐ भूर्भुव स्वः ………पञ्चाय० मुखवासार्थे पूगीफलताम्बूलं पूजासाद्गुण्यार्थं यथाशक्ति दक्षिणां कालोद्भवानि फलानि च समर्पयामि ॥ ॐ इदᳪहविः प्रजननम्मेऽअस्तु दशवीरᳪसर्व्वगणᳪ स्वस्तये । आत्मसनि प्रजासनि पशुसनि लोकसन्यभयसनि। अग्निः प्रजाम्बहुलाम्मे करोत्वन्नम्पयो रेतोऽअस्मासुधत्त ॥

ॐ भूर्भुवः स्वः………पञ्चायतन० उत्तरनीराजनं कर्पूरार्त्तिक्यं वा स० ॐ मुखास्यो० ॥१५॥ ॐ भूर्भुवः स्वः……पञ्चाय० प्रदक्षिणां स० ॐ ह्येनं ग्रुप्त० ॥ १६ ॥ ॐ भूर्भुवः स्वः……पञ्चायत० मन्त्रपुष्पाञ्जलिं नमस्कारं च समर्पयामि ॥ अथ देवान् प्रार्थयेत् ॥ आवाहनं न जानामि न जानामि विसर्जनम् । पूजां चैव न जानामि क्षम्यतां

परमेश्वर ॥ १ ॥ मन्त्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं सुरेश्वर । यत्पूजितं मया देव परिपूर्णं तदस्तु मे ॥ २ ॥ अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम । तस्मात्कारुण्यभावेन रक्षस्व परमेश्वर ॥ ३ ॥ गतं पापं गतं दुःखं गतं दारिद्र्यमेव च । आगता सुखसम्पत्तिः पुण्योऽहं तव दर्शनात् ॥ ४ ॥ यस्य स्मृत्या च नामोक्त्या तपो-यज्ञ-क्रियादिषु । न्यूनं सम्पूर्णतां याति सद्यो वन्दे तमच्युतम् ॥ ५ ॥

अनेन यथाशक्ति यथाज्ञानेन कृतषोडशोपचार पूजनेन''''पञ्चायतन देवताः (इष्ट देवताः कुल देवताः) प्रीयन्ताम् नमम ॐ तत्सद् ब्रह्मार्पणमस्तु ॥ इति कर्म समर्पणं कृत्वा देवतीर्थं पिबेत् । तत्रादौ शङ्खं जलेनापूर्य देवपरितो भ्रामयेत् ॥ " शङ्खमध्ये स्थितं तोयं भ्रामितं केशवोपरि । अङ्गलग्नं मनुष्याणां ब्रह्महत्यां व्यपोहति ॥ * इति मन्त्रेण भ्रामितशङ्खादुदकं दक्षिणहस्ते गृहीत्वा तेना स्यानं मोक्षयित्वा हस्ते तीर्थमादाय " अकालमृत्युहरणं सर्वव्याधिविनाशनम् । (विष्णु) देवपादोदकं तीर्थं जठरे धारयाम्यहम् * इति पिबेत्॥ इति देवपूजा प्रयोगः ॥

देव पूजानो माहिती साथे प्रयोग.

अथ देवपूजाः—प्रातः सन्ध्या तथा नित्यहोम (करवानो होय तो ते) करी शक्त्यनुसार उपचार मेळवी, पूर्वाभिमुख, उत्तराभिमुख अथवा देवताभिमुख थवाय तेवी रीते दर्भादि

निर्मित आसन उपर बेसी शिखा बांधी, तथा यज्ञोपवीत सव्य राखी आचमन अने प्राणायाम करी शान्तिपाठ भणवो. " ॐ स्वस्तिन० शान्तिः । " पछी " ॐश्रीमन्महागणाधिपतये नमः" अहींथी "सर्वेभ्यो । ब्राह्मणे० नमः" सुधी दरेक " नमः " शब्दान्त वाक्यना उच्चार साथे नमस्कार करी " सुमुख० महेश्वरा. " अहीं सुधीना मङ्गल श्लोक बोली हाथमा " अक्षतायुक्त " अथवा " केवल " जल लई; " विष्णु विष्णु विष्णुः श्रीमद् भगवतो० करिष्ये " सुधी बोली सङ्कल्प करवो; पछी फरी हाथमा जल लई " तत्रादौ० " थी " करिष्ये " सुधी बोली सङ्कल्प करवो; बजो सङ्कल्प करती वेळाए " शरीर शुद्धी माटे पुरुषसूक्त न्यास " करवा होय तो ते शब्द बोलवा; अने न करवा होय तो तेटला शब्दो छोडीने सङ्कल्प करवो. पछी " ॐ गणानान्त्वा० गणपतये नमोनमः " एवी रीते गणपतिनुं स्मरण करी; " पृथिव्रत्वया० अपसर्पन्तु० अपक्राम० रभे ॥ ३ ॥ " आ त्रण मंत्रवडे भूमिप्रार्थना भूतापसारण अने दिग्रक्षण करी; डाबा पगवडे भूमीने त्रण वखत ताडण करवुं. [न्यास करवा होय तो दरेक मन्त्र बोली कया अंगने स्पर्श करवो ते आ प्रमाणेः— " ॐ सह ०। १ डाबा हाथने; ॐ पुरु ०। २ जमणा हाथने; ॐ एता ०। ३ डाबा पगने ॐ त्रिपा० ४। जमणा पगने; ॐ ततोवि० । ५ । डाबा घुंटणने; ॐ तस्मा० । ६ । जमणा घुंटणने; ॐ तस्माद्य० ७। डाबी केडने; ॐ तस्माद्‌० ८।

जमणी केडने; (कटि मागने) ॐ तंव्यज्ञं० ९। नाभिस्थानने; ॐ यत्पुरुषं १०। हृदयने; ॐ ब्राह्मणो० ११। डाबी कुखने; ॐ चन्द्रमा० १२। जमणी कुखने; ॐ नाभ्यां० १३। कण्ठने; ॐ यत्पुरुषेण० १४। मुखने; ॐ सप्तास्यां० १५। नेत्रोने; ॐ यज्ञेन यज्ञ० १६। मस्तकने" स्पर्श करवो अने ते ते स्थान मन्त्रमय थयुं एवुं समजवुं. आ प्रमाणे करवाथी शुद्धी थाय छे.] पछी शुद्धजलपूर्ण कलश पोताना डाबी बाजू तरफ मुकी तेना उपर जमणो हाथ अधोमुख आच्छादन करी " ॐ तत्वांयामि० " आ मन्त्रवडे वरुणनुं आवाहन करी " ॐ भूर्भुवःस्वः वरु० " आ प्रमाणे बोली ते कलशने गन्ध अक्षता पुष्प समर्पण करी नमस्कार करवो. पछी देवना अग्र भागे पोताना जमणा हाथ तरफ शंख मुकी, ॐ अग्निर्ऋषिः० ॐ भूर्भुवःस्वः शङ्ख०" आ प्रमाणे बोली शङ्खस्थ देवतानुं आवाहन करी, तेमने गन्धादि उपचार समर्पण करी नमस्कार करवो. देवना अग्र भागे पण पोताना डाबी बाजू तरफ घण्टाने मुकी, " ॐ सुपर्णा० ॐ भूर्भुवःस्वः घण्टास्थ० " आ प्रमाणे बोली गरुड नामक देवतानुं आवाहन करी तेने गन्धाक्षतादि उपचार समर्पण करी नमस्कार करवो. पछी शङ्खमां पाणी भरी, ते पाणी जमणा हाथमां लई तेनाथी पोताना शरीरनुं, पूजाना स्थाननुं, तथा पूजा साहित्यनुं एकवार अथवा त्रण वार प्रोक्षण करवुं. ते वखते " अपवित्रःपवित्रोवा०" ए

मंत्र बोलवो. तेज प्रमाणे राक्षसादिपुण्यापहारकोना प्रयाण माटे तथा देवोने आव्हान करवा माटे घण्टानाद करवो. ते वखते "आगमार्थं०" आ श्लोक बोलवो. पछी पोताना इष्टदेव कुर-देव तथा पञ्चायतन पैकी जेमनुं पूजन करवानुं छे तेमनुं ध्यान एटले एकाग्र अंतःकरणवडे आपादतलमस्तक स्वरूपनुं चिंतन करवुं. पूजा करवा माटे आगळ लीधेला पञ्चायतननो स्थापन प्रकार पांच प्रकारनो छे. जे देवताने प्रधान मानवानो छे तेने मध्यमां मुकी बाकीनां देवताओ ईशान्य दिशाथी आरंभी प्रदक्षिणक्रमे स्थापवा. अनुक्रम तथा देवताओ कोठामां बतावी छे. आ प्रमाणे स्थापन करी, हाथमां पुष्प तुलसीपत्र के अक्षता लई, "श्वेताङ्गं०" आ श्लोक प्रमाणे गणपतीनुं; "नमो देव्यै०" आ श्लोकथी देवीनुं, "शान्ताकारं०" आ श्लोक प्रमाणे विष्णूनुं; "ध्यायेन्नित्यं०" आ श्लोक प्रमाणे शंकरनु, अने "ध्येयःसदा० आ श्लोक प्रमाणे सूर्यनु ध्यान करी; तथा पोताना इष्टदेवनु अने कुलदेवनु पण परंपरा प्राप्त पद्धती प्रमाणे ध्यान करी, हाथमां लीधेला पुष्प तुलसीपत्र के अक्षता तरफ जोई; "हृदयमां एकाग्र चित्तथी चिंतित एवी तेजोमय देवता नेत्रद्वारा हाथमां लीधेला पुष्पादि पदार्थ उपर आवनारी छे" एवी भावना करी ते पुष्पादि, पूजनीय पञ्चायतनादिकने समर्पण करवु; अने पञ्चायतनादिकनां पूजनीय देवतानो आविर्भाव थयो एवु समजीने आवाहनादि उपचार समर्पण करवा. "ॐ गुरवे नमः आवाहयामि"। १। आ

प्रमाणे बोली तुलसीपत्र अक्षता अथवा पुष्प समर्पण करवुं. ज्यारे प्रत्यक्ष उपचार समर्पण करवाना न होय, त्यारे अक्षता तुलसीपत्र के पुष्प समर्पण करवु, अथवा नमस्कार करवो.

" ॐ पुरुष० नमः आसनं० । २ । " आ प्रमाणे बोली देवने आसन अथवा तुलसीपत्रादि समर्पण करवु. "ॐ एतावा० नमः पाद्यं० । ३ । " " ॐ त्रिपा० नमः अर्घ्यं० । ४ । " आ प्रमाणे बोली गन्धाक्षत–पुष्प–मिश्र उदक समर्पण करवुं. "ॐ ततोवि० नमः आचमनीयं० । ५ । " "ॐ तस्माद्यज्ञा० नमः स्नानीय० । ६ । " " स्नान अर्घ्य वस्त्र यज्ञोपवीत अने नैवेद्य समर्पण कर्या पछी आचमनीयोदक समर्पण करवुं " एकादशी विगेरे पर्वणीना दिवसे देवने पञ्चामृत स्नान करावबु, तेम विजया–दशमी विगेरे तेहेवारना दिवसे पञ्चामृत स्नान उपरान्त उद्वर्त्तन-पूर्वक उष्णोदक स्नान पण करावबु तेनी पद्धती तथा मन्त्रोः— " ॐ पयः –पृ० नमः पयःस्नानं० पयःस्नानान्ते० शु० आच० । १ । " आ प्रमाणे प्रथम दूधथी देवने न्हवाडी पछी शुद्धोदकवडे स्नान करावी आचमनीयोदक समर्पण करी, दधिस्नान करावबु. आ प्रमाणे प्रत्येक द्रव्यना स्नान पछी करवु.

ॐ दधिक्रा० नमः दधिस्नानं० दधिस्नानान्ते० शु० आचमनीय० ।२। ॐ घृतम्मि०नमः घृतस्नानं० घृतस्नानान्ते० शु० आचमनीयं० । ३ । ॐ मधुव्वाता० ।३। नमः मधुस्नानं०

मधुस्नानान्तेशु० शु० न्ते आच० ।४। ॐ अपाᳯरस० नम शर्करास्नान शर्करास्नानान्ते० शु० न्ते आच० ।५। ॐ गन्धद्वारां० नम पष्ठ गन्धोदक० गन्धो० शुद्धो०न्ते आच मनीयं० ।६। ॐ अऽशुनां० नम० उद्वर्त्तनपूर्वकमुष्णोदक स्नान० उष्णोदकस्नानान्ते आचमनीय समर्पयामि " गन्धोदक स्नान कराव्या पछी चन्दन अक्षता पुष्प धूप दीप नैवेद्य पूगीफल ताम्बूल दक्षिणा अने मन्त्रपुष्प,आ उपचारवडे देवनु स्नानाग पूजन करी–" अनेन पञ्चोपचारपूजनेन श्री आराध्यदेवता प्रीयन्ताम् " एवु बोली पूजा समर्पणनो सकल्प करवो

केटलाएक विद्वानो गन्धोदक स्नान थया बराबर " उद्व र्त्तनपूर्वक उष्णोदकस्नान करावी उपर लख्या प्रमाणे पञ्चो पचारपूजन करे छे, अने केटलाएक महाभिषेक स्नान थया पछी उद्वर्त्तन अने उष्णोदक समर्पण करे छे तेम करवा माटे "उष्णोदक स्नान कर्या पछी शीतोदक स्नान कराववा इतर ठकाणे करेला निषेधने" प्रमाण माने छे माटे पोताना सप्रदाय प्रमाणे पक्ष स्वीकारवो उचित छे

केटलाएक पञ्चामृतना पदार्थो जुदा जुदा राखी समर्पण करवाना बदले मिश्र करीनेज समर्पण करे छे एटले मिश्र द्रव्यथीज देवने स्नान करावे छे, ते वखते उपर लख्या प्रमाणे प्रत्येक पदार्थना मन्त्रो न भणता आ एकज मन्त्र भणी पञ्चामृतस्नान करावीये तो हरकत नथी ते मन्त्र एवो —

" ॐ पञ्चनद्यइअर० नमः पञ्चामृतस्ना० पञ्चामृत-स्नानान्ते शुद्धो० शुद्धोदक स्नानान्ते आ०" विगेरे सर्व पूर्व प्रमाणेज समजवुं. आ प्रमाणे विशिष्ट स्नानविधि थया पछी देवने समर्पण करेला पुष्पो पोताना डाबी बाजू तरफ नाखी; संतत जलधारा पडे एवुं अभिषेक पात्र जलपूर्ण करी तेनाथी देवने अभिषेक करवो. अथवा देवने थोडा थोडा पाणी वडे स्नान करावता रही पुरुषसूक्त श्रीसूक्त रुद्राध्याय विगेरेनो यथाशक्ति अवकाशने अनुसरीने पाठ करवो, पैकी पुरुषसूक्तनो पाठ थवोज जोईये. " ॐ सहस्र० देवाः ॥ १६ ॥ " आ प्रमाणे सोळ मंत्रो तथा उपर लख्या पैकी जेटलो पाठ करवो शक्य होय तेटलो पद्धतिसर करी रह्या पछी; शंखमा पाणी भरी ते पाणीवडे देवताओने स्नान कराववुं ते वखते " ॐ इदं विष्णु० स्वाहा " आ मन्त्र बोलवो. केवल शंकरनुं के सूर्यनुं पूजन करवुं होय त्यारे शंखोदक स्नान वर्ज्य छे.

त्यार पछी अभिषेकपात्रमांना देवने अभिषेककरी बाकी रहेला-पाणी वडे देवने स्नान करावतां शान्तिमन्त्रनो पाठ करवो. ते मन्त्रः—" ॐ द्यौः शांति० अमृताभिषेकोऽस्तु ॐ भूर्भुवः स्वः........पञ्चा० स्नानान्ते आच० " पछी देवोने स्वच्छ वस्त्रथी कोरा करी पोताना स्थान उपर स्थापित करवा; अने देवतार्थ एक पात्रमां थोडुं काढी रहे बाकीनुं तुलसी मूल

तेनाथी अथवा अंगुलयअथी पाणी लई गायत्री मंत्रनो उच्चार करतानी साथे नैवेद्यनुं प्रोक्षण करवुं पछी "यथा देहे तथा देवे" आ न्यायने अनुसरि; नैवेद्यपात्रना चोतरफ प्रदक्षिण रीते पाणी फेरवी, अपोशनमाटे एक आचमनी पाणी समर्पण करी; नेत्र मीलित करी अने डाबो हाथ हृदय पासे राखी; जमणा हाथनी पांचे आंगळीओ एकत्र राखी, देवने जमाडिये छीये एवी भावना राखो "अन्ननो परिमल देव तरफ पोहोंचाडवो." ते वखते " ॐ प्राणाय० " मंत्रो बोलवा. नैवेद्य मध्ये प्राशन करवा माटे थोडुं पाणी समर्पण करी फरी नैवेद्य "ॐ प्राणाय०" आ मंत्रोथी समर्पण करवो. नैवेद्य समर्पणान्ते " उत्तरापोशन हस्तप्रक्षालन तथा मुखप्रक्षालन" ने उद्देशीने त्रण वखत थोडुं पाणी तरभाणीमां मुकवुं. अने करोद्वर्तन माटे चंदन समर्पण करवुं. त्यार पछी भोजनांग आचमन आपवुं. आ प्रमाणे नैवेद्य समर्पणनी पद्धती समजवी. नैवेद्य पछीः—

" ॐ यत्पुरुषेण० नमः मुखवासार्थे पूगीफलं० " । १४ । आ मन्त्र वडे पानबिडु सोपारी यथाशक्ति दक्षिणा अने फल एटली अथवा शक्य होय ते वस्तुओ समर्पण करवी. " ॐ इदꣳ विष्णु० नमः उत्तरनीराजनं० " । आ मन्त्र-वडे देवनी आरती उतारवी. कर्पूरार्तिक पण आज वखते समर्पण करवुं. आ उपचार षोडशोपचारना बहारनो छे; तोपण लोकमां रूढ तथा मङ्गलदायक छे, माटे समर्पण करवो.

" ॐ सप्तास्या० नमः प्रदक्षिणां० " । १५ । आ मंत्र वडे त्रण अथवा एक प्रदक्षिणा करवी. " ॐ यज्ञेनयज्ञ० नमः मन्त्रपुष्पां० " । १६ । आ मंत्रवडे देवने मंत्रपुष्पांजली समर्पण करी, त्रण अथवा एक साष्टांग नमस्कार करी; आसन उपर बेसी हाथ जोडी नम्रता पूर्वक प्रार्थना करवी. तेना श्लोको:—" आवाहनं० मन्त्रहीनं० अन्यथा० गतंपापं० " पछी "यस्य स्मृत्या०" एवुं विष्णु स्मरण करी " अनेन यथा०" विगेरे बोली कर्म समाप्ती कन्यानुं तथा ते समर्पण कन्यानुं जल मुकवुं. पछी शंखमां शुद्धोदक भरी " शंखमध्ये० " आ मन्त्र बोली ते शंखने देव उपर प्रदक्षिण रीते फेरवी पोताने ते उदक वडे प्रोक्षित करी लई; त्रण वखत अथवा एक वखत देवतीर्थनुं प्राशन करवुं. ते वखते " अकाल मृत्युहरणं० " आ श्लोक बोलवो. आ प्रमाणे देवपूजा करवानी पद्धति समजवी. ॥

प्रकरण ११ मुं.

अथ श्रीमद्रुमारमणप्रतिपत्तिः ॥

पूजाप्रतिनिधिरूपा शैवप्रतिपत्ति.

ॐ शिवेन वचसा त्वा गिरिशाच्छा वदामसि। यथा नः सर्वमिज्जगदयक्ष्म ँ सुमना असत् । * ॐ निधनपतये नमः । ॐ निधनपतान्तिकाय नमः । ॐ

ऊर्ध्वाय नमः। ॐ ऊर्ध्वलिङ्गाय नमः। ॐ हिरण्याय नमः। ॐ हिरण्यलिङ्गाय नमः। ॐ सुवर्णाय नमः। ॐ सुवर्णलिङ्गाय नमः। ॐ दिव्याय नमः। ॐ दिव्यलिङ्गाय नमः। ॐ भवाय नमः। ॐ भवलिङ्गाय नमः। ॐ शर्वाय नमः। ॐ शर्वलिङ्गाय नमः। ॐ शिवाय नमः। ॐ शिवलिङ्गाय नमः। ॐ ज्वलाय नमः। ॐ ज्वललिङ्गाय नमः। ॐ आत्माय नमः। ॐ आत्मलिङ्गाय नमः। ॐ परमाय नमः। ॐ परमलिङ्गाय नमः। २२। एतत्सोमस्य सूर्यस्य सर्वलिङ्ग ९ स्थापयति पाणिमन्त्रं पवित्रम्। * ॐ सद्योजातं प्रपद्यामि सद्योजाताय वै नमोनमः। भवे भवे नातिभवे भवस्व मां भवोद्भवाय नमः। * वामदेवाय नमो ज्येष्ठाय नमः श्रेष्ठाय नमो रुद्राय नमः कालाय नमः कलविकरणाय नमो बलविकरणाय नमो बलाय नमो बलप्रमथनाय नमः सर्वभूतदमनाय नमो मनोन्मनाय नमः। * अघोरेभ्योथ घोरेभ्यो घोरघोरतरेभ्यः। सर्वेभ्यः सर्वसर्वेभ्यो नमस्ते अस्तु रुद्ररूपेभ्यः। * तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि। तन्नो रुद्रः प्रचोदयात्। * ईशानः सर्वविद्यानामीश्वरः सर्वभूतानां ब्रह्माधिपतिर्ब्रह्मणोधिपतिर्ब्रह्मा शिवो मे अस्तु सदाशिवोम्॥ * नमो हिरण्यबाहवे हिरण्यवर्णाय हिरण्यरूपाय हिरण्यपतयेऽम्बिकापतये उमापतये पशुपतये नमोनमः। * रु। २

सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलम् । ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः ।* सर्वो वै रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु । पुरुषो वै रुद्रस्तन्महो नमो नमः ।* विश्वं भूतं भुवनं चित्रं बहुधा जातं जायमानं च यत् । सर्वो ह्येष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ * कद्रुद्राय प्रचेतसे मीढुष्टमाय तव्यसे । वोचेम शंतमं हृदे ।* सर्वो ह्येष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ।* ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ इति शिवप्रतिपत्तिः ॥

शिवप्रतिपत्ति क्यारे भणवी.

प्रथम लख्या प्रमाणे देवपूजा कोईपण कारणने लीधे कराती न होय, (अने आपणा हाथे देवपूजा थवी जोईये एवी मननी भावना होय) त्यारे आ शिवप्रतिपत्तिनो पाठ भणवो. भणवानी पद्धती एवीः—प्रथम प्रात.सन्ध्यादि नित्य कर्म करी रह्या पछी आसन उपर बेसीने शान्त अने एकाग्र चित्तवडे ईश्वरनुं ध्यान करी, हाथ जोडीने संपूर्ण पाठ भणी जवो एटले पूजा कर्यानुं फल मळी शके छे.

शिवप्रतिपत्तिनुं प्रामाण्य तथा अंत्र संग्रह करवानुं कारण.

आ शिव प्रतिपत्तिनो पाठ परमकृपाळु तथा धर्मोद्धार करनार अवतारभूत श्री. प. प. जगद्गुरु श्री शारदापीठाधीश्वर श्रीमन्माधवतीर्थ स्वामीमहाराज एमणे "कृष्ण यजुर्वेदना

नारायण उपनिषद्मांथी " उध्धृत करी हालना व्यवहार प्रधान लोकोना कल्याण माटे छपावी प्रसिद्ध करेला त्रिकाल सन्ध्याना पुस्तकमां आपेलो छे; तेनी उपयुक्तता तथा सप्रमाणता जोई, आ पुस्तकमां पण तेनो संग्रह करेलो छे.

प्रकरण १२ मुं.

अथ हंसकल्पोक्तसूर्यनमस्कारविधिः ॥

हंसकल्पोक्त सूर्य नमस्कार.

आचम्य प्राणानायम्य अद्येत्यादि देशकालौ संकीर्त्य मम आत्मनः श्रुति–स्मृति–पुराणोक्त-फल प्राप्त्यर्थं श्रीसवितृसूर्यनारायण देवताप्रीत्यर्थं हंसकल्पोक्तेन विधिना एकावृत्त्या नमस्काराख्यं कर्म करिष्ये। इति संकल्प " ध्येयः सदा सवितृमण्डलमध्यवर्ती नारायणः सरसिजासनसंनिविष्टः ॥ केयूरवान् मकरकुण्डलवान् किरीटी हारी हिरण्मयवपुर्धृतशङ्खचक्रः ॥ इति ध्यायेत् ॥ ततो मन्त्रान्ते उरसा शिरसा पद्भ्यां पाणिभ्यां जानुभ्यां च युगपद् यथा भूमिस्पर्शो भवेत्तथा नमस्कुर्यात् ॥

ॐ ह्रां हंसः शुचिषत् ह्रां ॐ मित्राय नमः ॥ १ ॥

ॐ ह्रीं वसुरन्तरिक्षसत् ह्रीं ॐ रवये नमः ॥ २ ॥

ॐ ह्रूं होता वेदिषत् ह्रूं ॐ सूर्याय नमः ॥ ३ ॥
ॐ ह्रैं अतिथिर्दुरोणसत् ह्रैं ॐ भानवे नमः ॥ ४ ॥
ॐ ह्रौं नृषत् ह्रौं ॐ खगाय नमः ॥ ५ ॥
ॐ ह्रः वरसत् ह्रः ॐ पूष्णे नमः ॥ ६ ॥
ॐ ह्रां ऋतसत् ह्रां ॐ हिरण्यगर्भाय नमः ॥ ७ ॥
ॐ ह्रीं व्योमसत् ह्रीं ॐ मरीचये नमः ॥ ८ ॥
ॐ ह्रूं अब्जा गोजा ह्रूं ॐ आदित्याय नमः ॥ ९ ॥
ॐ ह्रैं ऋतजाऽअद्रिजा ह्रैं ॐ सवित्रे नमः ॥ १० ॥
ॐ ह्रौं ऋतम् ह्रौं ॐ अर्काय नमः ॥ ११ ॥
ॐ ह्रः बृहत् ह्रः ॐ भास्कराय नमः ॥ १२ ॥

ॐ ह्रां ह्रीं हंसः शुचिषद्वसुरन्तरिक्षसत् ह्रां ह्रीं ॐ मित्ररविभ्यां नमः ॥ १३ ॥ ॐ ह्रूं ह्रैं होता वेदिषदतिथिर्दुरोणसत् ह्रूं ह्रैं ॐ सूर्यभानुभ्यां नमः ॥ १४ ॥ ॐ ह्रौं ह्रः नृषद्वरसत् ह्रौं ह्रः ॐ खगपूषभ्यां नमः ॥ १५ ॥ ॐ ह्रां ह्रीं ऋतसद्व्योमसत् ह्रां ह्रीं ॐ हिरण्यगर्भमरीचिभ्यां नमः ॥ १६ ॥ ॐ ह्रूं ह्रैं अब्जागोजा ऋतजाऽअद्रिजाः ह्रूं ह्रैं ॐ आदित्यसवितृभ्यां नमः ॥१७॥ ॐ ह्रौं ह्रः ऋतबृहत् ह्रौं ह्रः ॐ अर्कभास्कराभ्यां नमः ॥ १८ ॥ ॐ ह्रां ह्रीं ह्रूं ह्रैं हंसः शुचिषद्वसुरन्तरिक्षसद्धोता वेदिषदतिथिर्दुरोणसत् ह्रां ह्रीं ह्रूं ह्रैं ॐ मित्ररवि

सूर्यभानुभ्यो नमः ॥ १९ ॥ ॐ ऱ्हौं ऱ्हः ऱ्हां ऱ्हीं नृपद्मरसद्हतसव्योमसत् ऱ्हौं ऱ्हः ऱ्हां ऱ्हीं ॐ खगपूषहिरण्यगर्भमरीचिभ्यो नमः ॥ २० ॥ ॐ ऱ्हूं ऱ्हैं ऱ्हौं ऱ्हः अब्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतंबृहत् ऱ्हूं ऱ्हैं ऱ्हौं ऱ्हः ॐ आदित्यसवितृअर्कभास्करेभ्यो नमः ॥ २१ ॥

ॐ ऱ्हां ऱ्हीं ऱ्हूं ऱ्हैं ऱ्हौं ऱ्हः ऱ्हां ऱ्ही ऱ्हूं ऱ्हैं ऱ्हौं ऱ्हः हंसःशुचिषद्वसुरन्तरिक्षसद्धोतावेदिषदतिथिर्दुरोणसत् । नृषद्वरसदृतसद्व्योमसदब्जागोजाऋतजाअद्रिजा ऋतंबृहत् ऱ्हांऱ्हींऱ्हूंऱ्हैंऱ्हौंऱ्हः ऱ्हांऱ्हींऱ्हूंऱ्हैंऱ्हौंऱ्हः ॐ मित्ररविसूर्यभानुखगपूषहिरण्यगर्भमरीच्यादित्यसवित्रर्कभास्करेभ्यो नमः ॥२२॥ पुनरेवं द्विः ।२४॥ एवं चतुर्विंशतिनमस्कारान् कृत्वा "अनेन पञ्चावृत्त्या हंसकल्पोक्तविधिना श्रीसूर्यनमस्काराख्येन कर्मणा श्रीसवितृसूर्यनारायणः प्रीयतां न मम । ॐ तत्सद्ब्रह्मार्पणमस्तु ।

इति सूर्यनमस्कार विधिः ॥

हंस कल्पोक्त सूर्य नमस्कारनी पद्धतीः—

प्रथम आचमन अने प्राणायाम करी "अद्यपूर्वोच्चरित० करिष्ये" एवुं बोली सङ्कल्प करवो.

नमस्कारनी माहिती.

पछी "ध्येयः सदा०" आ श्लोकवडे ध्यान करी; प्रत्येक मन्त्र विभागना नमः शब्दनुं उच्चारण करी

साष्टांग नमस्कार करवो ते वखते बे पग, (पादाग्र) बे घुटण, बे हाथ, हृदय, (छाती) तथा मस्तक, शरीरना आ आठ स्थानो जमीननो स्पर्श एकदम करे तेवी रीते नमस्कार करवा, अथवा दण्डवत् नमस्कार करवा प्रथमनी पद्धती प्रमाणे नमस्कार करवाथी शरीर कसवाळु बने छे, बावीसमो नमस्कार फरी बे वखत तेवोने तेवोज भणवाथी चोवीस सख्यापूर्ण थाय छे आ प्रमाणे (पोताना शक्तीने अनुसरी एकथी वार आवृत्तीओ पूर्ण थता सुधी) नमस्कार करी रह्या पछी "अनेन०" इत्यादि बोली कर्म समर्पण करवु आ प्रमाणे सूर्य नमस्कारनो विधि समजवो

प्रकरण १३ मु.

अथ मध्यान्हसन्ध्याप्रयोग ॥

मध्यान्ह सध्या

आचम्य प्राणानायम्य अद्याद्य महा० स्पर्ध मध्यान्हसन्ध्योपासनं करिष्ये । इति सङ्कल्पयेत् । अत्राम्बुप्राशन विशेष । आपः पुनन्त्वित्यस्य वरुणपन्कऋषि आपोदेवता अनुष्टुप्छन्द अम्बुप्राशने विनियोग । ॐ आप पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पुनातु माम् । पुनन्तु ब्रह्मणस्पति ब्रह्मपूता पुनातु माम् ॥ यदुच्छिष्टमभोज्यञ्च यद्वा दुश्चरितं मम । सर्व पुनन्तु मा-

मापोऽसताञ्च प्रतिग्रह ४ स्वाहा ॥ इति ॥ मध्यान्हे सन्ध्यायामर्घ्यः सकृदेव देयः । त्रय इति केचित् । शेषं प्रातः सन्ध्यावत् । अन्ते " अनेन मध्यान्हसंध्योपासनाख्येन कर्मणा० न मम " इति समर्पयेत् ॥

॥ इति मध्यान्हसन्ध्याप्रयोगः ॥

हवे मध्यान्हसन्ध्यानी पद्धतिः*—प्रथम आचमन प्राणायाम करी " अद्याद्य० मध्यान्हसन्ध्योपासन करिष्ये " एवो संकल्प करवो. अनुमार्जन वखते " आपः पुनन्तु० " आ मन्त्र बोलवो. अर्घ्य एक आपवो कोई त्रण अर्घ्य आपवा एवुं पण कहे छे. बाकीनुं सर्व प्रातः सन्ध्या प्रमाणेज समजवुं. अन्ते (कर्म समर्पण वखते) " अनेन मध्यान्ह० " एवो विशेष (फेरफारी) करी कर्म समर्पण करवुं.

मध्यान्हसन्ध्या करवामां विशेष.

आ प्रमाणे मध्यान्हसन्ध्यानो विधि समजवो.



* टीप—" ब्रह्मयज्ञ तथा तर्पण कर्या पछी मध्यान्ह संध्या करवी " एवुं पण केटला एक स्मृतिकारोनुं मत छे (आ. स.)

प्रकरण १४ मुं.

अथ ब्रह्मयज्ञप्रयोग. ॥

ब्रह्मयज्ञ प्रयोग

प्राङ्मुख उदङ्मुखो वा दर्भादिनिर्मित आसन उपविश्याचम्य प्राणानायम्य दक्षिण- हस्तस्यानामिकायां कुशपवित्रं धारयेत्।
ॐ पुवित्रे स्थो वैष्णव्यौ सवितुर्व्वः – प्रसुवऽ उत्पुं- नाम्म्यच्छिद्रेण पुवित्रेण सूर्य्यस्य रश्मिभिः ॥ तस्यं ते पवित्रपते पुवित्रपूतस्य यत्कामः पुने तच्छकेयम् ॥

इति पवित्रं धृत्वा ' अद्य पूर्वोच्चारित एव गुणविशे- षणविशिष्टायां शुभपुण्यतिथौ मम आत्मनः श्रुतिस्मृतिपु- राणोक्तफलप्राप्त्यर्थं ॐ तत्सत्परमेश्वरप्रीत्यर्थं (यथाशक्ति) ब्रह्मयज्ञेन यक्ष्ये " इति सङ्कल्पं कुर्यात् । ' ब्रह्मयज्ञारम्भे यथाविधि स्नात्वा छन्दः पुरुष ऽ शरीरं न्यसेत् । तिर्थ- गित्यक्षगक वेद छन्द पुरुषस्य च ॥ " अथ न्यासाः ॥ ॐ गौतमभरद्वाजाभ्यां नमः नेत्रयोः ॥ ॐ विश्वामित्रजमदग्निभ्यां नमः श्रोत्रयोः । ॐ वसिष्ठकश्यप- पाभ्यां नमः –नासिकयोः । ॐ अत्रये नमः –वाचि । ॐ गायत्र्यग्निभ्यां नमः-शिरसि । ॐ उष्णिक्सवितृभ्यां नमः ग्रीवायाम् । ॐ बृहतीबृहस्पतिभ्यां नमः –हनौ । ॐ बृहद्रथन्तरद्यावापृथिवीभ्यां नमः –बाह्वोः । ॐ त्रिष्टु-

बिन्द्राभ्यां नमः—नाभौ। ॐ जगत्यादित्याभ्यां नमः—
श्रोण्योः। ॐ अतिच्छन्दःप्रजापतिभ्यां नमः—लिङ्गे। ॐ
यज्ञायज्ञियवैश्वानराभ्यां नमः—गुदे। ॐ अनुष्टुब्विश्वेभ्यो दे-
वेभ्यो नमः—ऊर्वोः। ॐ पङ्क्तिमरुद्भ्यो नमः—जान्वोः।
ॐ द्विपदाविष्णुभ्यां नमः—पादयोः। ॐ विच्छन्दोवायुभ्यां
नमः—नासापुटस्थप्राणेषु। ॐ न्यूनाक्षरछन्दोभ्यो नमः—
सर्वाङ्गेषु। "एवमेताङ्गानि योजयित्वा सर्ववेदमयः
सम्पद्यते।" एवं न्यासान् कृत्वा ऋष्यादिस्मरणपूर्वकं
विनियोगं पठेत्॥ प्रणवस्य परब्रह्मऋषिः परमात्मा देवता
दैवीगायत्रीछन्दः व्याहृतीनां परमेष्ठिप्रजापतिः प्रजापतिर्बृ-
हती गायत्र्या विश्वामित्रः सविता गायत्री इत्येतादिषु
संब्रह्मान्तेषु दशप्रणवसहितेषु याः क्रियास्तत्र शिरस्त्वानृषिः
प्रजापतिर्देवता सर्वाणि छन्दांसि सर्वाणि यजूंषि
सर्वाणि सामानि प्रतिलिङ्गोक्ता देवता प्रलयआरम्भे विनि-
योगः। इति विनियोगं पठित्वा वामजंघोपरि दक्षिण करं
निधाय तस्मिन् करे आदेशमात्रे कुशाग्रकृते पवित्रे संस्थाप्य
तत्र किञ्चित् जलं क्षिप्त्वा तदुपरि दक्षिणं हस्तान्तरेणैवं
समाच्छाद्य निमीलिताक्षो द्यावापृथिव्योः सन्निवनीक्षप्रा-
णो वा "आदौ प्रणवं व्याहृतीस्तिस्रः सकृत् सावित्रीं च
त्रिवारमभ्यस्य वेदादीन् पठेत्। तद्यथाः—

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितु० यात् । १ । तत्सवितु० यात् । २ । तत्सवि० यात् । ३ ॥

ॐ इषेत्वोर्जे त्वा वायवस्थ देवो वः सविता प्रार्पयतु श्रेष्ठतमाय कर्मणऽ आप्यायध्वमघ्न्याऽइन्द्राय भागम्प्रजावतीरनमीवा अयक्ष्मा मा वस्तेनऽ ईशत माघशंसो ध्रुवाऽअस्मिन्गोपतौ स्यात बह्वीर्यजमानस्य पशून्पाहि ॥ १ ॥ व्रतो ऽ पवित्रम् । हिरण्मयेन पात्रेण सत्यस्यापिहितं मुखम् । यो सावादित्ये पुरुषः सोसावहम् । ॐ म् खम्ब्रह्म ॥ ॐ व्रतमुपैष्यन्नन्तरेणाहवनीयञ्च गार्हपत्यञ्च प्राङ्तिष्ठन्नपऽ उपस्पृशति । तद्यदपऽ उपस्पृशत्यमेध्यो वै पुरुषो यदनृतम्वदति तेन पूतिरन्तरितो मेध्या वाऽ आपो मेध्यो भूत्वा व्रतमुपायानीति पवित्रं वाऽ आपः पवित्रपूतो व्रतमुपायानीति तस्माद्वाऽ अपऽ उपस्पृशति । १ । सोग्निमेवाऽभीक्षमाणो व्रतमुपैति ॥ [ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते । पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥ ॐ खंब्रह्म । ॐ खंपुराणम् । ॐ वायुरेव खमिति ह स्माह कौरव्यायणीपुत्रो वेदयं ब्राह्मणा विदुर्वेदेन न यद्वेदितव्यम् ।] ॐ माध्वीपुत्राद्‌दासुरिवासिन ऽ माध्वीपुत्रऽ आसुरायणादासुरायणऽ आसुरेरासुरिर्याज्ञवल्क्याद्याज्ञवल्क्यऽ उद्दालकादुद्दालको ऽरुणादरुणऽ

उपवेशेरुरवेषिः कुशे ऽ कुशिव्वाजश्रवसोवाजश्रवा जि-
व्हावतोवाध्योगाज्जिव्हावान् वाध्योगो ऽ सिताद्वार्षगणाद-
सितोवार्षगणोहरितात्कश्यपाद्धरित ऽ कश्यपऽशिल्पात्कश्य-
पाच्छिल्प ऽ कश्यप ऽ कश्यपान्नैध्रुवे ऽ कश्यपोनैध्रुविर्व्वाचो-
वागम्भिण्या ऽ अम्भिण्यादित्यादादित्यानीमानिशुक्लानि-
यजूऽषि वाजसनेयेन याज्ञवल्क्येनाख्यायन्ते ॥

ॐ अग्निमीळेपुरोहितंयज्ञस्यदेवमृत्विजम् । होतारंरत्न-धातमम् ॥ ॐ अग्न आयाहिवीतयेगृणानोहव्यदातये । निहोतासत्सिबर्हिषि ॥ ॐ शन्नोदेवीरभिष्टयआपोभवन्तु-पीतये । शंयोरभिस्रवन्तुनः ॥

अथानुवाकान् वक्ष्यामि । मण्डलं दक्षिणमक्षिहृदयम् । अथ शिक्षां प्रवक्ष्यामि । अथातोऽधिकारः फलयुक्तानि कर्माणि । अथातो गृह्यस्थालीपाकानां कर्म । वृद्धिरादैच् । समाम्नायः समाम्नातः । मयरसतजभनलगसंमितम् । पञ्चसंवत्सरमयं युगाध्यक्षम् । गौः ग्मा । अथातो धर्मजिज्ञासा । अथातो ब्रह्मजिज्ञासा । योगीश्वरं याज्ञवल्क्यम् । नारायणं नमस्कृत्य । इति विद्यातपोयोनिरयोनिर्विष्णुरीडितः । वाग्यज्ञेनार्चितो देवः प्रीयतां मे जनार्दनः । इति ब्रह्मयज्ञं विधाय दर्भपवित्रादीनामुत्तरस्यां त्यागं कृत्वा कर्मसमर्पणं कुर्यात् । यस्यस्मृत्या०

तमच्युतम् ॥ अनेन ब्रह्मयज्ञाख्येन कर्मणा भगवान् श्री वेदपुरुष प्रीयताम् न मम । ॐ तत्सद्ब्रह्मार्पणमस्तु ॥

इति ब्रह्मयज्ञ प्रयोग. ॥

ब्रह्मयज्ञनो विधि —पूर्व अथवा उत्तर दिशा तरफ मुख करी दर्भ विगेरेना आसन उपर बेसी, आचमन तथा प्राणायाम करी, बे दर्भनु ग्रथियुक्त पवित्र, " ॐ पवित्रेस्थो० कैयम् " आ मन्त्र बोली, जमणा हाथनी अनामिकाना बीजा पर्वमा धारण करी, हाथमा पाणी लई, " अद्यपूर्वो० करिष्ये " आ प्रमाणे बोली सङ्कल्प करवो " सर्वानुक्रमसूत्रमा कह्यु छे के, ब्रह्मयज्ञना आरंभमा यथाविधि (मुख्य अथवा गौणपद्धतीथी) स्नान करीने वेद पुरुषने पोताना शरीरमध्ये स्थापित करवो. ते वेदपुरुषनो शिरोभाग चमसनामकपात्र अग्रमुख कर्यु होय तो जेवु देखी शकिये तेवो छे " आ प्रमाणे वेद पुरुषना प्रधानगनु वर्णन आपी पछी न्यास करवा छे. आपणा पानभौतिक देहना अंगे रहेली अपवित्रता दूर थईने वेद पुरुषनु आराधन करवा लायक पवित्रता प्राप्त करवा माटे तथा वेदमय शरीर थवा माटे ब्रह्मयज्ञना आरंभमा न्यास करवा ' ॐ शौनय० " अर्थात् दरेक मन्त्रनो उच्चार करतां ते ते स्थानने स्पर्श करवो मन्त्रोना अनुक्रमने अनुसरी स्थानोनो अनुक्रम आ प्रमाणे —नेत्र, कान, नासिका, मुख, मस्तक,

ब्रह्मयज्ञनो माहिती साथ प्रयोग

ग्रीवा, (डोक) हनु, (दाढी) हाथ नाभि, कटि, लिङ्ग, गुदा, ऊरु, घुंटण, पग, नासिकास्थपवन, सर्वशरीर उपर, ॥ १७ ॥ आ प्रमाणे न्यास करवाथी सर्व वेदमय बने छे. न्यास करी रह्या पछी ऋषि छन्द देवता विनियोग जाणवा अथवा बोलवा. " प्रणवस्य० ब्रह्मयज्ञा० " आ विनियोग बोली रह्या पछी डावा घुंटण उपर जमणो पग राखी पलांठी (प्रौढासन करी) वाळी; पूर्व तरफ आगळीओनां अग्र थाय तेवी रीते छत्तो डाबो हाथ जमणा घुंटण पर राखी; तेमां दश आगळ लांबा एवा बे दर्भाग्र (शक्य होय तो) पूर्व तरफ अग्र रहे तेवी रीते राखी, तथा थोडुं पाणी पण नांखी; तेना उपर जमणो हाथ अधोमुख ढांकी, नेत्रनुं मीलन करी, अथवा तो उघाडा नेत्र छता कोईपण पदार्थ उपर दृष्टि न जाय तेवी रीते आकाश तथा पृथ्वीना वचला सन्धि भागनेज जोता रही; स्वाध्यायनो आरंभ करवो. प्रथम " प्रणव तथा प्रणव्याहृति एक वखत अने त्रणवार गायत्रीमंत्र " एटलुं भणीने पछी " इषेत्त्वो० " थी ते " जनार्दनः " सुधी भणी जवुं. पछी हाथमाना दर्भो तथा दर्भपवित्र पोतानी डावी बाजू तरफ नाखी देवा; अने " यस्यस्मृत्या० " आ श्लोक तथा " अनेन ब्रह्मयज्ञा० " आ प्रमाणे बोली कर्म समर्पण करवुं.

आ प्रमाणे ब्रह्मयज्ञनो विधि समजवो.

प्रकरण १५ मुं.

अथ तर्पणप्रयोगः ॥

तर्पण प्रयोग

पूर्ववदासन उपविश्याचम्य प्राणानायम्य (सति सम्भवे) कुशपवित्रं धृत्वा " अद्य० पूर्वो० ॐ तत्सत्परमेश्वरप्रीत्यर्थं देवऋषिमनुष्यपितृतर्पणं करिष्ये " इति सङ्कल्प्य ताम्रपात्रे रौप्यपात्रे तदभावे यस्मिन् कस्मिन्नपि शुद्धे पात्रे श्वेतगन्धं तण्डुलान् सुगन्धिपुष्पाणि तुलसीदलानि च निक्षिप्य तत्पात्रं प्रादेशप्रमाणैः प्रागग्रैस्त्रिभिर्दर्भैराच्छाद्य शुद्धोदकेनापूर्य तत्स्थान् दर्भान् आदाय साञ्जलिबन्धो देवानावाहयेत् ।

ॐ विश्वेदेवासऽआगतशृणुतामऽइमꣳहवम् । एदम्बर्हिर्निषीदत ॥ विश्वेदेवा ऽ शृणुतेमꣳहवम्मेयेऽअन्तरिक्षेयऽउपद्यविष्ठ । येऽअग्निजिह्वाऽउतवायजत्राऽआसद्यास्मिन्बर्हिषिमादयध्वम् ॥

आगच्छन्तु महाभागा विश्वेदेवा महाबलाः ॥ ये तर्पणेऽत्र विहिताः सावधाना भवन्तु ते ॥ इत्यावाह्य देवतीर्थेन प्रतिवाक्यमेकैकाञ्जलिना देवाँस्तर्पयेत् । अञ्जलौ दर्भाः प्रागग्राः धार्याः ।

" ॐ ब्रह्मा तृप्यताम् । ॐ विष्णुस्तृप्यताम् । ॐ रुद्रस्तृप्यताम् । ॐ प्रजापतिस्तृप्यताम् । ॐ देवास्तृप्यन्ताम् । ॐ छन्दाꣳसि तृप्यन्ताम् । ॐ वेदास्तृप्यन्ताम् । ॐ ऋषयस्तृप्यन्ताम् । ॐ पुराणाचार्यास्तृप्यन्ताम् । ॐ गन्धर्वास्तृप्यन्ताम् । ॐ इतराचार्यास्तृप्यन्ताम् । ॐ संवत्सरः सावयवस्तृप्यताम् । ॐ देव्यस्तृप्यन्ताम् । ॐ अप्सरसस्तृप्यन्ताम् । ॐ देवानुगास्तृप्यन्ताम् । ॐ नागास्तृप्यन्ताम् । ॐ सागरास्तृप्यन्ताम् । ॐ पर्वतास्तृप्यन्ताम् । ॐ सरितस्तृप्यन्ताम् । ॐ मनुष्यास्तृप्यन्ताम् । ॐ यक्षास्तृप्यन्ताम् । ॐ रक्षाꣳसितृप्यन्ताम् । ॐ पिशाचास्तृप्यन्ताम् । ॐ सुपर्णास्तृप्यन्ताम् । ॐ भूतानितृप्यन्ताम् । ॐ पशवस्तृप्यन्ताम् । ॐ वनस्पतयस्तृप्यन्ताम् । ॐ ओषधयस्तृप्यन्ताम् । ॐ भूतग्रामश्चतुर्विधस्तृप्यताम् । इति देवतर्पणं कृत्वा निवीती भूत्वा पूर्वधृतान् कुशानुदगग्रान् दक्षिणहस्तस्य कनिष्ठिकामूलप्रदेशे धृत्वोदङ्मुखः कायतीर्थेन प्रतिवाक्यमञ्जलिद्वयं दद्यात् ।

ॐ सनकस्तृप्यतु ॐ सनकस्तृप्यतु । ॐ सनन्दनस्तृप्यतु-ॐ सनन्द० । ॐ सनातनस्तृप्यतु-ॐ सना० । ॐ कपिलस्तृप्यतु-ॐ कपि० । ॐ आसुरिस्तृप्यतु- ॐ आसुरि० । ॐ वोढुस्तृप्यतु-ॐ वोढु० । ॐ पञ्चशिखस्तृप्यतु-ॐ पञ्चशि० ॥ इति मनुष्यदेवतर्पणं कृत्वा

प्राचीनावीती भूत्वा पूर्वधृतान् कुशान् द्विगुणान्दक्षिणाग्रमूलान् दक्षिणहस्तस्याङ्गुष्ठतर्जनीमध्यप्रदेशे धृत्वा दक्षिणाभिमुखः पितृतीर्थेन प्रतिवाक्यं त्रींस्त्रीनञ्जलीन्दद्यात् ।

ॐ कव्यवाडनलस्तृप्यताम् । ॐ कव्यवाडनलस्तृप्यताम् । ॐ कव्यवाडनलस्तृप्यताम् । ॐ सोमस्तृप्यताम् ३। ॐ यमस्तृप्यताम् ३। ॐ अर्यमा तृप्यताम् ३। ॐ अग्निष्वात्ताः पितरस्तृप्यन्ताम् ३। ॐ सोमपाः पितरस्तृप्यन्ताम् ३। ॐ बर्हिषदः पितरस्तृप्यन्ताम् ३ ॥ अथ यमतर्पणम् ॥ तत्र अय एको वाञ्जलिर्देयः । ॐ यमाय नमः यमं तर्पयामि। इति एकवारं त्रिवारं वा । एवमग्रेऽपि । ॐ धर्मराजाय नमः धर्मराजं तर्पयामि । ॐ मृत्यवे नमः मृत्युं तर्प० । ॐ अन्तकाय नमः अन्तकं त० । ॐ वैवस्वताय नमः वैवस्वतं त० । ॐ कालाय नमः कालं त० । ॐ सर्वभूतक्षयाय नमः सर्वभूतक्षयं त० । ॐ औदुम्बराय नमः औदुम्बरं त० । ॐ दध्नाय नमः दध्नं० । ॐ नीलाय नमः नीलं त० । ॐ परमेष्ठिने नमः परमेष्ठिनं त० । ॐ वृकोदराय नमः वृकोदरं० । ॐ चित्राय नमः चित्रं त० । ॐ चित्रगुप्ताय नमः चित्रगुप्तं तर्पयामि । इति यमतर्पणम् । । अथ मृतपितृकेण कर्तव्यं पितृतर्पणम्। तत्र पितॄनावाहयेत्

ॐ उशन्तस्त्वा निधीमह्युशन्तः समिधीमहि । उशन्नुशत आवह पितॄन् हविषेऽअत्तवे॥ इत्यावाह्य तर्पयेत्। तद्यथाः-

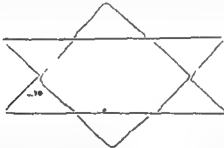
अमुक गोत्रः अस्मत् पिता अमुकशर्मा वसुरूपस्तृप्यताम् । इदं जलं तस्मै स्वधा नमः । इदं० । इदं० । अमुकगोत्रः अस्मत्पितामहः अमुकशर्मा रुद्ररूपस्तृप्यताम् । इदं जलं तस्मै स्वधा नमः इदं० । इदं० । अमुकगोत्रः अस्मत्प्रपितामहः अमुकशर्मा आदित्यरूपः तृप्यतामिदं जलं तस्मै स्वधा नमः । इदं० । इदं० । अ० ग्रा अस्मन्माता अमुकदा वसुरूपा तृप्यतामिदं जलं तस्यै स्वधा नमः । इदं०। इदं० । अ० ग्रा अस्मपितामही अमुकदा रुद्ररूपा तृ० इदं०। इदं० । इदं० नमः । अ०ग्रा अस्मत्प्रपितामही अ०दा आदित्यरूपा तृप्यताम् । इदं० । इदं० । इदं० । अ०ग्रा अस्मत्सापत्नमाता अमुकदा वसुरूपा तृप्यतामिदं जलं तस्यै स्वधा नमः । इदं० । इदं० नमः । ततः एतान् मन्त्रान् पठेत् ॥

ॐ उदीरतामवर ऽ उत्परास ऽ उन्मध्यमाः पितरः सोम्यासः । असुंय ऽ ईयुरवृका ऽ ऋतज्ञास्तेनोवन्तु पितरोहवेषु ॥ अङ्गिरसो न ऽ पितरोनवग्वा ऽ अथर्वाणो भृगव ऽ सोम्यासः । तेषांवय ऽ सुमतौ यज्ञियानामपिभद्रे सौमनसे स्याम ॥ आयन्तु न ऽ पितरः सोम्यासोग्निष्वात्ताः पथिभिर्देवयानैः । अस्मिन्यज्ञे स्वधयामदन्तोधिब्रुवन्तु ते वन्त्वस्मान् ॥ ऊर्जंवहन्तीरमृतंघृतम्पयः कीलालम्परिस्रुतम् । स्वधास्थ तर्पयत मे

पितॄन ॥ पितृभ्यं – स्वधायिभ्यं – स्वधा नमं – पितामहेभ्यं – स्वधायिभ्यं – स्वधा नम ऽ प्रपितामहेभ्य ऽ स्वधायिभ्यं – स्वधा नमं – । अक्षन्पितरो मीमदन्त पितरोतीतृपन्त पितर ऽ पितर ऽ शुन्धध्वम् ॥ ये चेह पितरो ये च नेहयाँश्चं विद्मया ऽ उंच न प्रविद्म । त्वं वेत्थ यति ते जातवेद ऽ स्वधाभिं र्यज्ञं ऽ सुकृतञ्जुषस्व ॥ मधुव्वातां० भवन्तु न ऽ ॥ १ ॥ ॐ मधु मधु मधु । तृप्यध्वम् । तृप्यध्वम् । तृप्यध्वम् । ॐ नमोंव ऽ पितरो रसाय नमों व ऽ पितर ऽ शोषाय नमों व ऽ पितरो जीवाय नमों व ऽ पितर ऽ स्वधायै नमों व ऽ पितरो घोराय नमों व ऽ पितरो मन्यवे नमों व ऽ पितर ऽ पितरो नमोंवो गृहान्न— पितरो दत्त सतो वं— पितरो देष्मैतद्वं – पितरोव्वास आधत्त ॥ आधत्तपितरोगर्भङ्कुमारम्पुष्करस्रजम् । यथेह पुरुषो संत् ॥ " द्वितीय गोत्रम् " ।

………दा वसुरूपा तृ० तस्यै०३ ।………गोत्रा……… वृद्धप्रमातामही………दा आदित्यरूपा तृ० तस्यै० ३। ………गोत्रा………पत्नी………दा वसुरूपा तृप्य० तस्यै० ३ ।………गोत्रः………सुतः………शर्मा वसुरूपस्तृप्य० तस्मै० ३ ।………गोत्रा………कन्या ………दा वसुरूपा तृ० तस्यै० ३ ।………गोत्रः ………पितृव्यः………शर्मा वसुरूपस्तृ० तस्मै० ३। ………गोत्रः………मातुलः………शर्मा वसुरूपस्तृ० तस्मै० ३ ।………गोत्रः………भ्राता……… ……शर्मा वसुरूपस्तृ० तस्मै० ३। ………गोत्रा……… ……पितृभगिनी………दा वसुरूपा तृप्य० तस्यै० ३। ………भातृभगिनी………दा वसुरूपा तृप्यता० तस्यै० ३ ।………गोत्रा……… आत्मभगिनी……… ……दा वसुरूपा तृप्यता० ३ ।………गोत्रः……… श्वशुरः………शर्मा वसुरूपस्तृप्य० तस्मै० ३ ।……… गोत्रः………गुरुः………शर्मा वसुरूपस्तृ० तस्मै० ३ । ………गोत्रः………आप्तः शर्मा वसुरूपस्तृ० तस्मै० ३ । ………गोत्रः………शिष्यः……… शर्मा वसुरूपस्तृ० तस्मै० ३। ॐ आब्रह्मस्तम्बपर्यन्तं देवर्षिपितृमानवाः। तृप्यन्तु पितरः सर्वे मातृमातामहादयः॥ अतीतकुलकोटीनां सप्तद्वीपनिवासिनाम्। आब्रह्मभुवनाल्लोकादिदमस्तु तिलोदकम् ॥ ये बान्धवा बान्धवा ये येऽन्य-

जन्मनि बान्धवाः। ते सर्वे तृप्तिमायान्तु मया दत्तेन वारिणा ॥ इत्यञ्जलित्रयं दद्यात् ॥ एतावत्पर्यन्तं मृतपितृकेणैव कर्तव्यम् ॥ अथ वस्त्रनिष्पीडनम्। ये के चास्मत्कुले जाता अपुत्रा गोत्रिणो मृताः। ते गृह्णन्तु मया दत्तं वस्त्रनिष्पीडनोदकम् ॥ इति मन्त्रेण सदशं चतुर्गुणीकृतं वस्त्रं स्ववामभागे भूमौ निष्पीडयेत्। ततो हस्तस्थान् दर्भान् स्ववामभागे त्यक्त्वा सव्येनाचम्य प्राणानायम्य पात्रे शुद्धोदकं पूरयित्वा तन्मध्ये ऽनामिकया षड्दलं



कृत्वा तत्र यथासंभवं गन्धाक्षतपुष्पतुलसीपत्राणि क्षिप्त्वाऽर्घ्यान् दद्यात्। तत्र मन्त्राः।

ॐ ब्रह्मजज्ञानम्प्रथमम्पुरस्ताद्विसीमतः सुरुचो वेन आवः। स बुध्न्या उपमा अस्य विष्ठाः सतश्च योनिमसतश्च विवः ॥ ॐ ब्रह्मणे नमः ॥ ॐ इदं विष्णु० स्वाहा ॥ ॐ विष्णवे नमः ॥ ॐ नमस्ते रुद्र मन्यव उतो त इषवे नमः। बाहुभ्यामुत ते नमः ॥ ॐ रुद्राय नमः। ॐ तत्सवितु० यात्। ॐ सवित्रे नमः ॥ ॐ मित्रस्य चर्षणीधृतो ऽवो देवस्य सानसि।

शुम्नाभ्चित्रश्रवस्तमम् ॥ ॐ मित्राय नमः ॐ इमम्मेवरुण-श्रुधीहवमद्याचमृडय। त्वामवस्युराचके। ॐ वरुणाय नमः॥ एवं षडर्घ्यान्दत्त्वा सूर्यमुपतिष्ठेदेतैर्मन्त्रैः॥ ॐ अदृश्रमस्यके-तवो विरश्मयोजनाँ२ अनु। भ्राजन्तोऽअग्नयोयथा॥ उपयाम गृहीतोसि सूर्य्याय त्वा भ्राजायैष ते योनिःसूर्य्याय त्वा-भ्राजाय। सूर्य्य भ्राजिष्ठ भ्राजिष्ठ स्त्वन्देवे-ष्वसि भ्राजिष्ठोहम्मनुष्येषु भूयासम्॥ हंसःशुचिषद्व-सुरन्तरिक्षसद्धोतावेदिषदतिथिर्दुरोणसत्। नृषद्वरस-दृतसद्व्योमसदब्जागोजाऋतजाअद्रिजाऋतम्बृहत्॥ इति तिष्ठन्नुपस्थाय दिग्भ्योदिग्देवताभ्यश्च नमस्कुर्यात्। ॐ प्राच्यै दिशे इन्द्राय च नमः। ॐ आग्नेय्यै दिशे अग्नये च नमः। ॐ दक्षिणायै दिशे यमाय च नमः। ॐ नैर्ऋत्यै दिशे निर्ऋतये च नमः। ॐ पश्चिमायै दिशे वरुणाय च नमः। ॐ वायव्यै दिशे वायवे च नमः। ॐ उदीच्यै दिशे सोमाय च नमः। ॐ ईशान्यै दिशे ईश्वराय च नमः। ॐ ऊर्ध्वायै दिशे ब्रह्मणे च नमः। ॐ अधरायै दिशे विष्णवे च नमः। ॐ अवाच्यै दिशे अनन्ताय च नमः॥ एवं नमस्कारान् कृत्वोपविश्य ॐ ब्रह्मणे नमः। ॐ अग्नये०। ॐ पृथिव्यै०। ॐ ओषधिभ्यो०। ॐ वाचे०। ॐ वाच-स्पतये०। ॐ महद्भ्यो०। ॐ विष्णवे० ॐ अद्भ्यो०। ॐ अपाम्पतये०। ॐ वरुणाय नमः। इति नत्वा शुद्धोदकेन मुखं विमृजेत्। तत्र मन्त्रः।

ॐ संव्वर्चसापयंसासन्तनूभिरगंन्महिमनंसासᳬशिवेन । त्वष्टा सुदत्रोव्विदंधातुरायोनुंमार्ष्टुतन्त्रोयद्विलिष्टम् ॥ ततस्तर्पणे आवाहितदेवता विसर्जयेत्। ॐ देवांगातुविदोगातुंवित्वागातुमित । मनंसस्पतऽइमन्देवयज्ञᳬस्वाहाव्वातेधाः ॥ यस्य स्मृत्या० अनेन देवऋषिमनुष्यपितृतर्पणाख्येन कर्मणा भगवान् श्रीवेदपुरुषः प्रीयताम् । न मम ॐ तत्स० विष्णवे नमः ॥

ब्रह्मयज्ञतर्पणयोस्तन्त्रप्रयोगे " ब्रह्मयज्ञपूर्वकं देवऋषिमनुष्यपितृतर्पणं करिष्ये " इति संकल्पे, " अनेन ब्रह्मयज्ञपूर्वकं देव० र्पणाख्येन० " इति समर्पणे च विशेषः ॥

ब्रह्मयज्ञ तथा तर्पण सम्मिलित रीते करवा होय तो.

इति तर्पणप्रयोगः ॥

ब्रह्मयज्ञ पछी तर्पण करवानी पद्धतीः—प्रथम कह्या प्रमाणे आसन उपर बेसी आचमन तथा प्राणायाम करी, होय तो दर्भनुं पवित्र धारण करी " अद्य पूर्वो० रिष्ये " एवो सङ्कल्प करी; ताम्रमय अथवा रौप्यना पात्रना अभावे कोईपण प्रकारना शुद्ध पात्रमां; श्वेतचन्दन चोखा (अक्षता) सुगन्धि फुलो तथा तुलसी पत्रो नाखी ते पात्रने आसरे दश आंगळ जेटला प्रमाणना साग्र एवा त्रण दर्भो वडे आच्छादित करी, शुद्धोदकथी ते पात्र पूर्ण करी; तेना उपरना दर्भो लई; दर्भोनि

तर्पणनी माहिती तथा प्रयोग

गर्भमां राखी हाथ जोडी देवोनुं आवाहन करवुं. तेना मंत्रः—
" ॐ विश्वेदेवास० वन्तुते ॥ " आ प्रमाणे आवाहन करी देव-तीर्थ वडे एक एक अञ्जली उदक प्रत्येक वाक्यना अन्ते आपी देवोनुं तर्पण करवुं. ते वखते दर्भ पूर्वाग्र थई शके तेवी रीते अंजलीमां राखवा. " ॐ ब्रह्मा तृप्यताम् । २९ । " आ प्रमाणे देव तर्पण करी; निवीती (यज्ञोपवीतने माळाप्रमाणे धारण करी;) थईने, पूर्वेना दर्भोने उत्तर दिशा तरफ अग्र थाय तेवी रीते जमणा हाथनी कनिष्ठिकाना तथा अनामिकाना मूळमां धरी; उत्तर तरफ मुख करी, प्राजापत्य तीर्थ वडे प्रत्येक वाक्यने अनुसरी बे बे वखत जलाञ्जली आपवी. " केटलाएक विद्वानो दरेक जलाञ्जली आपती वखते तर्पण वाक्यनो उच्चार करवा तरफ अनुकूलता बतावे छे. अने बीजा तो वाक्यनो उच्चार एक वखत करी जलाञ्जली मात्र बे वखत आपवा माटे अनुकूलता धरावे छे. माटे शिष्टाचार संमत पद्धतीनो स्वीकार करवो ते युक्त छे."

" ॐ सनकस्तृप्यतु—ॐ सनकस्तृप्यतु । ७ । " आ प्रमाणे मनुष्य देवतर्पण करी, " प्राचीनावीती " एटले " यज्ञोपवीत दक्षिण स्कंध उपर राखी डाबो हाथ बहार राखनार " थईने हाथमाना दर्भोने वेवडा करी दक्षिण तरफज मूळ तथा अग्र थाय तेवी रीते जमणा हाथना तर्जनी तथा अङ्गुष्ठ आ बेना वच्चे धारण करी; दक्षिणाभिमुख थई, पितृ-तीर्थ वडे त्रण त्रण अञ्जली आपवी. तर्पण वाक्यना उच्चारनो स्वीकार्य पक्ष उपर लख्या प्रमाणेज समजवो. " ॐ कव्य० ॐ कव्य० ॐ कव्य० । ८ ।

आ प्रमाणे पितरोनुं तर्पण करी रह्या पछी यमतर्पण करवुं. तेमां तर्पण वाक्य उच्चारी एक एक अञ्जली आपवी. त्रण त्रण अञ्जली आपवा एवो पण पक्ष छे. " ॐ यमाय नमः यमं तर्पयामि । १४ । " अहीं सुधी जीवत्-पितृके तथा मृतपितृके सरखीज रीते तर्पण करवुं. प्राचीनावीत करती वखते यज्ञोपवीतमांथी डाबो हाथ संपूर्ण बहार न काढतां एकलो अंगूठो ज काढवो. एवो जीवत् पितृके प्राचीनावीती थवा विषे निर्बंध छे. " जेनो पिता जीवतो होय ते जीवत्पितृक. " मृतपितृके पितृतर्पणना आरंभमां पितरोनुं आवाहन करवुं. " ॐ उशन्तस्त्वा० चंवे । " आ मन्त्र बोली पितरोनुं आवाहन करी, "·······गोत्रः·······पिता ·······शर्मा वसुरूपः तृप्यतामिदञ्जलं तस्मै स्वधानमः । ३ । " एवी रीते दरेक पितरनुं गोत्र, संबंध, नाम, अने रूपनुं उच्चारण करी " इदं जलं तस्मै " पुरुषने उद्देशीने जल आपती वखते–अने " इदं जलं तस्यै " स्त्रीने-उद्देशीने जल आपती वखते बोली, त्रण त्रण वखत जल आपवुं. प्रथम पिता, पितामह, प्रपितामह; माता, पितामही, प्रपितामही एटला छ जणनुं प्रयोगमां लख्या प्रमाणे तर्पण करी पितृदेवताक मन्त्रो भणवा. " ॐ उदीरता० पुरुपोर्सद् ॥ " मन्त्र भणी रह्या पछी अनुक्रमे " मातामह, प्रमातामह, वृद्ध प्रमातामह, मातामही, प्रमातामही, वृद्ध प्रमातामही, स्त्री, (पोतानी) पुत्र, कन्या, पितृव्य, मातुल, भ्राता, पितृभगिनी, मातृभगिनी, आत्मभगिनी, श्वशुर, गुरु,

आप्त, शिष्य, " एमना गोत्र, संबंध, नाम, तथा रूप, उच्चारी तर्पण करवुं. उपर लखेला तर्पण करवा लायक पितरोमां आवेला स्त्रीवर्ग पैकी कोईनो पति पण मृत थयो होय तो तेना नाम साथे " सभर्तृका " एवुं; पुत्र (उपनयन थयेलो) मरेलो होय, अथवा कन्या परण्या पछी मृत थयेली होय; तो "ससुता" एवुं वधारे बोलवुं. तेमज पुरुषनी पत्नी मृत थयेली होय तो " सपत्नीक " अने पुत्र अने कन्या मृत थई होय तो " ससुत " एवुं वधारे बोलवुं. शिष्य सुधी बतावेला संबंधिओ पैकी जेओ मृत हशे तेटलाने उद्देशीने जलाञ्जली आप्या पछी; " आब्रह्म० " आ त्रण श्लोक वडे जलाञ्जली आपवा; अहीं सुधी मृतपितृरुज करवानुं छे. पछी दशायुक्त वस्त्रने चोगणुं करीने " ये के चा० " आ श्लोक बोली ते पोतानी डाबी बाजूए भूमी उपरज निचोववुं. पण घेरज तर्पण करवुं होय तो वस्त्र नीचोववुं नहीं. तर्पण माटे हाथमा लीधेला दर्भो पण डाबी बाजू तरफ नाखी, सव्य करी, आचमन तथा प्राणायाम करी, पात्रमा शुद्धोदक लई, तेमा दक्षिण हाथनी अनामिका वडे पद्दल लखी यथासंभव गंधाक्षतपुष्प तुलसीपत्रनांखी अर्घ्य आपवा.

" ॐ ब्रह्म० वरुणायनमः ६।" एवी रीते ▣ अर्घ्य आपी उभा रही ऊर्ध्ववाहू थईने, अथवा हाथ जोडीने सूर्यनुं उपस्थान करवुं. " ॐ अदृश्रम० बृहत् । " उपस्थान थया पछी अनुक्रमे प्रदक्षिण फरतां दिशा तथा दिक्पालोने नमस्कार करी

आसन उपर बेसी " ब्रह्मादिकने पण " नमस्कार करी शुद्ध जल वडे मुख स्वच्छ करवुं ते वखते " ॐ संवर्चं० " आ मन्त्र भणवो; पछी तर्पण स्वीकारवा माटे जेमनुं आवाहन करेलुं, तेमनुं विसर्जन करवुं. ते वखते ॐ " देवागा० " आ मंत्र भणवो पछी यस्यस्मृत्या० आ श्लोक बोली " अनेन० " आ रीते कर्म समर्पण करवुं. कर्म पूर्ण थया पछी हाथमांनुं पवित्र काढी नांखी बे वखत आचमन करवुं.

आ प्रमाणे तर्पणनी पद्धती समजवी.

ब्रह्मयज्ञ तथा तर्पण एक तंत्रथी करवाँ होय तो संकल्पमां

तंत्र प्रयोग करवो होय तो विशेष

" ब्रह्मयज्ञपूर्वकं देवऋषिमनुष्यपितृ तर्पणं करिष्ये " एवो, अने समर्पण वखते " अनेन ब्रह्मयज्ञपूर्वकं देव०र्पणा० " एवो विशेष तफावत करवो.

प्रकरण १६ मुं.

॥ अथ वैश्वदेवप्रयोगः ॥

आचम्य प्राणानायम्य सति सम्भवे पूर्ववत्कुशप· वित्रं धृत्वा " अद्य पूर्वो० तिथौ मम गृहे पञ्चसूनाजनि· तसकलदोषपरिहारपूर्वकं नित्यकर्मानुष्ठानसिद्धिद्वारा श्री परमेश्वरप्रीत्यर्थं [पञ्चमहायज्ञैर्यक्ष्ये] पञ्चमहायज्ञरूपं वैश्वदेवाख्यं कर्म करिष्ये । इति सङ्कल्प्य स्थण्डिले वैश्व-

देवः कर्त्तव्यश्चेत्पक्ष भूसंस्कारान् कृत्वा, ताम्रादिकुण्डे त्व-कृत्वा महानसात्पौकाग्निमाहृत्य ॐ भूर्भुवःस्वः पावकनामा-नमग्निं प्रतिष्ठापयामि इत्यक्षतैः अग्निं प्रतिष्ठाप्य धमन्या प्रबोध्य ध्यायेत् ।

ॐ चत्वारिशृङ्गात्रयो ऽ अस्यपादाद्वेशीर्षेसप्तहस्तासो-अस्य । त्रिधाबद्धोवृषभोरोरवीतिमहोदेवोमर्त्यां २ँ आवि-वेश॥ ॐ एषोहदेव ऽ प्रदिशोनुसर्व्वा ऽ पूर्वोहजात ऽ सऽ उगर्भे ऽ अन्तः । सऽएवजात ऽ सजनिष्यमाण ऽ प्रत्यङ् जनांस्तिष्ठतिसर्वतोमुख ऽ ॥ इति ध्यात्वा "मुखं यः सर्वदेवानां हव्यभुक्कव्यभुक् तथा । पितॄणां च नमस्तस्मै विष्णवे पावकात्मने ॥ ॐ पावकनाम्ने वैश्वानराय नमः । अग्नये अर्घ्यं नमः । अग्नये गन्धं नमः । अग्नये अक्षतापुष्पं च नमः । अग्नये नमोनमः । अग्ने शाण्डिल्यसगोत्र मेषध्वज प्राङ्मुख मम सम्मुखो वरदो भव । ततो हस्ते जलं गृहीत्वाऽग्निं त्रिः प्रदक्षिणं परिसमुह्य त्रिश्च पर्युक्ष्य घृताभि-धारितौदनस्य बदरीफलप्रमाणा आहुतीर्जुहुयात् ।

ॐ भूः स्वाहा इदमग्नये न मम । ॐ भुवः स्वाहा इदं वायवे न मम । ॐ स्वः स्वाहा इदं सूर्याय न मम । ॐ भूर्भुवःस्वः स्वाहा इदं प्रजापतये न मम । ॐ देवकृत-स्येनसोवयजनमसि स्वाहा इदमग्नये न मम । ॐ मनुष्य कृतस्यैनसोवयजनमसि स्वाहा इदं० । ॐ पितृकृतस्यै-

-नसोवयजनमसि स्वाहा इद० । ॐ आत्मकृतस्यैनसो-वयजनमसि स्वाहा इद० । ॐ एनस ऽ एनसोवयजन-मसि स्वाहा इद० । ॐ यच्चाहमेनो विद्वाँश्चकार यच्चाविद्वाँस्तस्य सर्वस्यैनसोवयजनमसि स्वाहा इद० । ॐ प्रजा-पतये स्वाहा इदं प्रजापतये न मम । ॐ अग्नये स्विष्टकृते स्वाहा इदं अग्नये स्विष्टकृते न मम । इति हुत्वा अग्नेः पश्चिमत उत्तरतो वा वितस्तिमात्रं जलेन भूमौ मण्डलं कृत्वा तत्रैतान् बलीन् दद्यात् । स्थापनप्रकारश्चेत्थम् ।

पूर्व

	ॐ विधात्रे० २	ॐ भूतानां पतये० ५	ॐ धात्रे० १
ॐ हंतते० ८		ॐ सर्वेभ्यो० ४	
	ॐ यक्ष्मैतत्ते०	ॐ विश्वेभ्यो० ३	ॐ पितृभ्य० ६

पश्चिम

अथाहुतयः । ॐ धात्रे नमः इदं धात्रे न मम । १ । ॐ विधात्रे नमः इदं विधात्रे न मम । २ । ॐ विश्वेभ्यो देवेभ्यो नमः इदं विश्वेभ्यो देवेभ्यो न मम । ३ । ॐ

सर्वेभ्यो भूतेभ्यो नमः इदं सर्वेभ्यो भूतेभ्यो न मम । ४ । ॐ भूतानां च पतये नमः इदं भूतानां च पतये न मम । ५ । एवं बलिदानानन्तरं पूर्वोक्तप्रकारेण सिद्धान्नपूरितपात्रस्य देवेभ्यो नैवेद्यं समर्प्य पातितवामजानुर्दक्षिणामुखोऽपसव्येन, "ॐ पितृभ्यः स्वधा इदं पितृभ्यो न मम ।६।" इत्येकं बलिं दत्त्वा ऽप उपस्पृश्य सव्येन बलपात्रं प्रक्षाल्य तज्जलं ब्रह्मादिबलीनां वायव्यभागे " ॐ यक्ष्मैतत्ते निर्णेजनं नमः इदं यक्ष्मणे न मम । ७ ।" इत्युत्सृज्य " ब्रह्मयज्ञः पूर्वमकृतश्चेदत्रावसरे विधाय" सिद्धान्नादन्नमादाय निवीती भूत्वा मण्डलोत्तरतः " ॐ हन्त ते सनकादि मनुष्येभ्यो नमः इदं हन्त ते सनकादिमनुष्येभ्यो न मम । ८ ।" इति बलिं दत्त्वा सव्येन यथाशक्ति गोग्रासं " सुरभि वैष्णवी माता नित्यं विष्णुपदे स्थिता । गोग्रासं तु मया दत्तं सुरभिः प्रतिगृह्यताम् । इदं गोभ्यो न मम । ९ । इति गोग्रासं समर्प्य यथाशक्ति अन्नमादाय गृहाद्बहिर्भूमौ निधाय; " द्वौ श्वानौ श्यामशबलौ वैवस्वतकुलोद्भवौ । ताभ्यामन्नं प्रदास्यामि रक्षतां पथि मां सदा ॥ इदं श्वभ्यां न मम । यमोऽसि यमदूतो ऽसि वायसो ऽसि महाबले । अहोरात्र कृतं पापं बलिं भक्षतु वायसः ॥ इदं वायसेभ्यो न मम ॥ पिपीलिकाः कीटपतङ्गकाद्याः बुभुक्षिताः कर्मणि योगबद्धाः । मयान्नु ते तृप्तिमिदं मयान्नं तेभ्योऽविसृष्टं सुखिनो भवन्तु ॥ इदं

पिपीलिकाकीटपतङ्गेभ्यो न मम । इति श्वचायसपिपीलिकादिभ्य एकं पृथग्वा बलिं दत्वा हस्तौ पादौ प्रक्षाल्य गृहमागत्याचम्य पूर्वधृतं भस्म निःसार्य चन्दनादिना तिलकं कुर्यात् । तत्र मन्त्रः । ॐ सुचक्षा ऽ अहमक्षिभ्यां भूयास ꣡ सुवर्चा मुखेन । सुश्रुत्कर्णाभ्याम्भूयासम् । इति मन्त्रेण तिलकधारणानन्तरं वैश्वदेविकादग्नेः किञ्चिद्भस्मादाय "ॐ त्र्यायुषञ्जम०" इति मन्त्रेण ललाटाद्यङ्गेषु धृत्वा "गच्छ गच्छ सुरश्रेष्ठ स्वस्थाने परमेश्वर । यत्र ब्रह्मादयो देवास्तत्र गच्छ हुताशन ॥

ॐ यज्ञयज्ञङ्गच्छयज्ञपतिङ्गच्छस्वांयोनिंगच्छस्वाहा । एषतेयज्ञोयज्ञपतेसहसूक्तवाकः सर्व्ववीरस्तञ्जुषस्वस्वाहा॥ "कृशपवित्रत्यागः" यस्यस्मृत्या० अनेन वैश्वदेवाख्येन कर्मणा श्रीयज्ञनारायणस्वरुपी परमेश्वरः प्रीयताम् न मम ॐ तत्सत्ब्रह्मार्पणमस्तु । ॐ विष्णवे नम इति त्रिः पठेत् ।

इति पञ्चमहायज्ञरूपवैश्वदेवप्रयोगः

वैश्वदेवनो समजुती साथे प्रयोग

वैश्वदेव पद्धतिः—आचमन तथा प्राणायाम करी शक्य होय तो दर्भनुं पवित्र पण धारण करी "अद्यपूर्वो० करिष्ये" एवी रीते बोली सङ्कल्प करी अग्निस्थापना करवी. स्थंडिल उपर के मृत्तिकाना गर्तरूप कुण्डमां वैश्वदेव करवो होय

तो; दर्भवडे त्रण वखत परिसमूहन, गोमय तथा जलवडे त्रण वखत लेपन, दर्भना मूळ वडे त्रण वखत उल्लेखन, अङ्गुष्ठ अने अनामिका वडे मृत्तिका पैकी अपवित्र पदार्थनुं त्रण वखत, उद्धरण अने उदक वडे त्रण वखत प्रोक्षण; एवी रीते प्रत्येक संस्कार त्रण त्रण वखत करवो. तांबानो के पितळनो अग्निनिवास (कुण्ड) होय तो आ संस्कार करवानी जरूर नथी. पछी जे अग्नी उपर रसोई सिद्ध करेली होय ते पैकी थोडो अग्नी वैश्वदेव स्थल पासे आणी " ॐ भूर्भुवः स्वः पावकनामान-मग्निं प्रति० " एवुं बोली कुण्डमां के स्थण्डिलना उपर अग्नि स्थापन करी, किञ्चित् अक्षताओ अग्नी उपर नांखी; वांस विगेरेनां भुंगळी वडे अग्नीने प्रदीप्त करी " ॐ चत्वारि० ष्पेाह०। " आ मन्त्रो बोली अग्नीनुं ध्यान करी " मुखं यः सर्व० " आ श्लोकथी नमस्कार करी, गन्धाक्षत पुष्प वडे " अग्नीना वायव्य खुणा उपर अग्नीना द्वार " अग्नीनुं पूजन करी " अग्ने शाण्डिल्य० भव " एवी प्रार्थना करवी. पछी हाथमां पाणी लई अग्नीने त्रण वखत परिसमूहन तथा पर्युक्षण (एटले अग्नीना ईशान्य खुणाथी आरंभी चारे तरफ प्रद-क्षिण रीते अधोमुखहस्ते जल फेरववुं ते परिसमूहन अने ऊर्ध्व मुख हस्ते जल फेरववुं ते पर्युक्षण) करी; घृत वडे पवित्र बनावेला चरूनी बोरना फल जेवडी आहुतियो होमवी. " ॐ भूः स्वाहा० । १२।" आहुतीओनो होम थई रह्यापछी अग्नीना पश्चिम अथवा उत्तर दिशातरफ सुमारे बार आंगळ प्रमा-

णनु मण्डल (जलवडे) करी तेना उपर आगळ लखेली नाम मन्त्राहुती मुकवी. आहुती मुकवानो अनुक्रम बलिहरणना पट्टमा बताव्यो छे ते ध्यानमा लेवो. " ॐ धात्रे० । ५। " पाच आहुतीओ थया पछी सारा भोजन पात्रमा सर्व सिद्धान्नादिकनुं परिवेषण करी (राधेलु अन्न पिरसी) देवोना अग्रभागमा जलवडे चोखण्डु मण्डल करी, तेना उपर ते अन्नपूर्णपात्र स्थापित करी " पूजा प्रकरणमा लख्या मुजब " नैवेद्य समर्पण करी, फरी वैश्वदेवस्थान उपर आवी, डाबु घुटण अधोमुख थाय एवी रीते, दक्षिण दिशा तरफ मुख राखी बेसी अपसव्य करीने " ॐ पितृभ्य. स्व०।६। " एवु बोली एक आहुती मुकी हाथ धोईने सव्य करवु अने बली आपवा माटे लीधेलो चरु जे पात्रमा हतो ते पात्र विछळी ते पाणी ब्रह्मादि बलीना वायव्य खुणा उपर " ॐ यक्ष्मैतत्ते० " ।७। आ मन्त्र बोली रेडवु, अने ब्रह्मयज्ञ पूर्वे न थयो होय तो आ वखते " निदान त्रण वखत गायत्री मत्र जपरूपे " पण करवो. यज्ञोपवीत कण्ठे करीने सिद्धान्न (चरु) लईने मण्डलनी उत्तर बाजू तरफ " ॐ हन्तते० " ।८। आ मन्त्र बोली बली आपी, सव्य करी यथाशक्ति गोग्रास एक पात्रमां पिरसी " सुरभि० " आ मन्त्र वडे समर्पण करी, फरी यथाशक्ति चरु लई घरना बहार जमीन उपर " श्वरापस पिपीलिकादिकना=कुत्रा चागडा अने किडीयो विगेरेना " माटे एक ठेकाणे मुकी अनुक्रमे द्वौश्वानौ० । यथोसि० । पिपीलि०। आ मन्त्रो बोली वे ते मन्त्रोना अन्ने प्रयोगमां बताव्या

प्रमाणे त्याग करवो. हाथ पग धोईने अंदर (घरमां) आवी आचमन करी, प्रथम धारण करेलुं भस्म काढी नांखी " ॐ सुचक्षा० " मन्त्रनुं पठन करी चन्दन विगेरे माङ्गलिक द्रव्यनो तिलक करी वैश्वदेवाग्नीमांथी थोडुं भस्म लई ते " ॐ त्र्यायुष० " आ मन्त्रवडे पूर्ववत् सर्व स्थानोने किञ्चित् किञ्चित् लगाडवुं, अने " गच्छ गच्छ० ॐ यज्ञं यज्ञ० " आ मन्त्रो भणी अग्नी उपर अक्षता नांखी तेनुं विसर्जन करी प्रयोगमां लख्या मुजब पवित्र त्याग पूर्वक कर्म समर्पण करी त्रण वखत विष्णुस्मरण तथा कर्मपूर्ति थया बाबत बे वखत आचमन करी भोजन करवुं.

आं प्रमाणे पंचमहायज्ञरूप वैश्वदेवनी पद्धती समजवी. पारस्कर सूत्रमां साग्निक माटे वैश्वदेवनी पांच आहुतीओ तथा पृष्टोदिविविधानानुसार अग्नी तयार करी तेना उपर पाक करी वैश्वदेव करवो होय तो सात आहुतिओ कही छे. लौकिकाग्नि उपर पाक अने वैश्वदेव करनारने माटे * शाकल परिशिष्टमां कहेलो वैश्वदेव अहीं आप्यो छे.

प्रकरण १७ मुं.

अथ भोजनविधिः ।

भोजनस्थानमागत्य यथोक्तचतुष्कोण मण्डलोपरि पात्रं निधाय परिविष्य घृतेन पयसा वाऽऽभिघार्य गायत्र्या ॐ नमो भगवते वासुदेवायेति मन्त्रेण च संप्रोक्ष्यः—

भोजन विधि संक्षेपमां.

ॐ पितुन्नुस्तोषम्महो धर्माणन्तविषीम् । यस्यत्रितो व्योजसावृत्रं विपर्वमर्दयत् । इति मंत्रेण अन्नं स्तुत्वा दिवसे ॐ सत्यं त्वर्त्तेन परिषिञ्चामीति मन्त्रेण; रात्रौ ॐ ऋतंत्वा सत्येन परिषिञ्चामि-इति मंत्रेणान्नं " समन्ताज्जलेन प्रदक्षिणं " परिषिच्य ॐ तेजोसिशुक्रमस्यमृतमसिधामनामासिप्रियन्देवानामनाधृष्टंदेवयजनमसि । इति मन्त्रमन्नमभिमृश्य जपेत् । ततः सिद्धान्नात् चरुं तदभावेऽन्यद्वायीज्ञयमन्नमादाय पात्रदक्षिणतः किञ्चिदन्तरं विहाय प्राक्संस्थमुदक्संस्थं वा भूमौ बलित्रयं दद्यात् । ॐ भूपतये स्वाहा नमः । ॐ भुवनपतये स्वाहा नमः ॐ भूतानां पतये स्वाहा नमः इति । ततोऽन्येन बलीनुद्वासयेत्स्वयं पर्णादिना वाच्छादयेत् । अथ दक्षिणहस्ते जलं गृहीत्वा ॐ अन्नपते० इति मन्त्रं जप्त्वा अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा इति मन्त्रेण तज्जलं पिबेत् । जप्यमन्त्रश्चेत्थम् ।

ॐ अन्नपतेऽन्नस्यनोदेह्यनमीवस्यशुष्मिणः –। प्रदातारंतारिषऊर्जन्नोधेहिद्विपदेचतुष्पदे । ॐ अमृतोपस्तरण० । ततः " ॐ प्राणाय स्वाहा ॐ अपानाय स्वाहा । ॐ व्यानाय स्वाहा । ॐ समानाय स्वाहा । ॐ उदानाय स्वाहा । ५ । इति पञ्चभिराहुतिभिः प्राणाग्निहोत्रं हुत्वा वामहस्तेन नेत्रयोरुदकस्पर्शं कृत्वा विष्णुस्मरणपूर्वकं शिरसामोचनं च कृत्वा यथासुखं

भुञ्जीत। आचमनं प्राणाहुतिग्रहणं च वामहस्तेन भोजनपात्रमालभ्यैव मौनेन कार्यम्। तदूर्ध्वं मौनं पात्रस्य शेषं ऐच्छिकः। तृप्तौ जातायां "ॐ अमृतापिधानमसि स्वाहा" इति मन्त्रेण आपोशनीयात्तुदकादर्धं पीत्वा शेषं-"उत्तरापोशनग्रहणात्पूर्वमेव पात्रादुच्छिष्टं वामभागे प्रक्षिप्य" तदुपरि पितृतीर्थेन निक्षिपेत्। तूष्णीं शिखां बध्वा चित्राहुतिं बलींश्च काकेभ्यः समर्प्य हस्तौ मुखं च सम्यक् क्षालयेत्। ततस्तूष्णीमाचम्य प्राणानायम्य शतं पदानि गच्छेत्।

इति भोजनविधिः।

भोजन करवानी पद्धति.

भोजननी पद्धतिः—भोजन करवाना स्थाने आवी चोखण्डा मण्डल उपर भोजन पात्र मुकी सर्व प्रकारनुं अन्न तेमां पिरस्या पछी घृत थी के दूधथी तेने अभिधारी–गायत्री मंत्र तथा विष्णु द्वादशाक्षरी मंत्र बोली अन्ननुं प्रोक्षण करी; "ॐ प्रितुन्नु०" आ मन्त्र वडे अन्ननी स्तुति करी; हाथमां पाणी लई, दिवसे "ॐ सत्यं त्व०" अने राते "ॐ ऋतं त्वा०" आ मंत्र बोली भोजन पात्रना चोतरफ प्रदक्षिण रीते पाणीनी धारा करी, अधोमुख हाथ वडे अन्नने स्पर्श करवो ते वखते "ॐ तेजोसि०" आ मन्त्र भणवो. पछी भात विगेरे यज्ञिय भक्ष्यान्न लई पात्रना दक्षिण भागे थोडे छेटे पूर्व तरफ अथवा उत्तर तरफ समाप्ती थाय

एवी रीते जमीन उपर त्रण बली मुकवा. ॐ भूपतये० ३ ।" आ बली मुक्या पछी ते बीजा पासेथी काढी नंखाववा; अथवा पोते तेमना उपर पत्र विगेरेनुं-आच्छादन करवुं. पछी जमणा हाथमां जळ लेई " ॐ अन्नंपते० ॐ अमृतोप० " आ मन्त्रो बोली ते पाणी पीई जवुं. पछी पांच आंगळीओ वडे थोडुं थोडुं अन्न लई, " ॐ प्राणाय० " ५। पांच आहुतिओ लई डावे हाथे नेत्रोने उदक स्पर्श करी, विष्णु स्मरण पूर्वक शिखा मुक्ति करी, भोजन करवुं. आपोशन तथा प्राणाहुतिओ लेती वखते डाबा हाथे भोजन पात्रने स्पर्श करी राखवो, तथा मौन पण राखवुं. प्राणाहुति लई रह्या पछी इच्छा होय तो मौन तथा पात्र धारण छोडी देवुं अथवा राखवुं. भोजन थया पछी पात्रमांनुं सर्व उच्छिष्ट अन्न निदान ग्रास मात्र पण लई ते पात्रना बहार डावी बाजू तरफ मुकी; जमणा हाथमां जळ लई " ॐ अमृतापि० " आ मंत्र बोली अडधुं पाणी पीवुं; अने अडधुं पितृतीर्थवडे " प्रथम मुकेला उच्छिष्ट अन्न उपर " आपवुं. शिखा बांधी प्रथमना बळी न कढाया होय तो ते तथा उच्छिष्टान्न रूप चित्राहुति लई ने घरना बहार आवी ते कागडाने माटे नांखी दईने मुख तथा बेउ हाथ स्वच्छ सारी रीते धोवा. पछी तूष्णीं आचमन तथा प्राणायाम करी आसरे सो पगला सुधी चाली पछी नित्यव्यवहारमां आसक्त थवुं.

आ प्रमाणे भोजन पद्धति समजवी.

प्रकरण १८ मुं.

अथ सायंसन्ध्याप्रयोगः ।

सायंसंध्या प्रयोग.

आचमनप्राणायामादि प्रातःसन्ध्यावत् । सङ्कल्पे "सायंसन्ध्योपासनं करिष्ये" इति विशेषः । अम्बुप्राशने "अग्निश्चमेत्यस्य नारायणऋषिः अग्निर्देवता अनुष्टुप्छन्दः । अम्बुप्राशने वि० । ॐ अग्निश्च मामन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः पापेभ्यो रक्षन्तां यदन्हा पापमकार्षं मनसा वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शिश्ना अहस्तदवलुम्पतु यत्किञ्चिदुरितं मयि इदमहं मा ममृतयोनौ सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा।" इति विशेषः। उपस्थानं प्रातःसन्ध्यावत् । अथवा इमंमेइत्यस्य शुनःशेपऋषिः वरुणो देवता गायत्रीछन्दः तत्वायामीत्यस्य शुनःशेपऋषिः वरुणो देवता त्रिष्टुप्छन्दः त्वन्नोअग्नइति द्वयोर्वामदेवऋषिः अग्नीवरुणौ देवते त्रिष्टुप्छन्दः । उपस्थाने वि० ।

ॐ इमम्मे० चके । ॐ तत्वायामि० । ॐ त्वंनोऽअग्ने-वरुणस्यविद्वान्देवस्यहेडोऽअवयासिसीष्ठाः । यजिष्ठो वन्हितमः शोशुचानोविश्वाद्वेषां ᳪ सिप्रमुमुग्ध्यस्मत् । ३ । ॐ सत्वन्नोअग्नेवमोभवोतीनेदिष्ठोऽअस्याउषसोव्युष्टौ। अवयक्ष्वनोवरुण ᳪ रराणोवीहिमृडीक ᳪ सुहवोन ऽएधि।

इत्युपस्थानम् । समर्पणे " सायंसन्ध्योपास० " इति विशेषः । अन्यत्सर्वं प्रातःसन्ध्यावत् ।

इति सायंसन्ध्याप्रयोगः ।

सायंसन्ध्या पद्धतिः—आचमन प्राणायामादि प्रातःसन्ध्या प्रमाणेज करवा. संकल्पमां " सायं सं०" एटले फेरफार करवो. " अग्निश्च० स्वाहा " आ मंत्र बोली अभिमंत्रण करवुं. तेम उपस्थान प्रातःकालना उपस्थान मन्त्रो बोली करवुं अथवा " इमम्मे० " विगेरे वरुण देवताना चार मन्त्रो वडे करवुं. समर्पण वखते " अनेन सायंसन्ध्योपा० " एवुं बोलवुं सायंकाले अर्घ्य पश्चिम तरफ आपवा. ते वखते " श्रीसूर्याय इदं० " ना बदले श्रीवरुणाय इदमर्घ्यं० " एवुं बोलवुं. बाकीनुं सर्व प्रातःसन्ध्या सरखुंज समजवुं.

सायंसन्ध्यामां विशेष

आ प्रमाणे सायंसन्ध्याविधि समजवो.

प्रकरण १९ मुं.

अथ शयनपद्धतिः ।

कृतसायंसन्ध्याभोजनादिः प्रहरादूर्ध्वं रात्रौ निद्राभूत-ताम्बूलो हस्तौ पादौ मुखश्च प्रक्षाल्य शयनस्थानमागत्य;

निद्रा लेवा पहेलां शुं करवुं.

ॐ आरात्रिपार्थिवꣳ रजः पितुरप्रायिधामभिः। दिवः सदाꣳसि बृहती वितिष्ठस आत्वेषं वर्तते तमः॥ उपस्तश्चित्रमाभरास्मभ्यं वाजिनीवति। येन तोकञ्चतनयञ्चधामहे॥ अगस्तिर्माधवश्चैव मुचुकुन्दो महामुनिः। कपिलो मुनिरास्तीकः पञ्चैते सुखशायिनः। इति मन्त्रान् पठन् विष्णुस्मरणपूर्वकमुत्तरदिग्वर्जदिङ्मस्तकः स्वपेत्।

इति शयनपद्धतिः।

शयन प्रकारः—सायंकालना संध्या, भोजन विगेरे कामो परवान्या पछी एटले आसरे एक प्रहर रात्र थया बाद मुखमां ताम्बूल होय तो थुंकी; हाथ पग तथा मुख धोई, तूष्णीं आचमन करी सुवानी जग्या उपर आवी "शयनारूढ थतां पहेलां" "ॐ आरात्रि० शायिनः" आ मन्त्रो भणी विष्णूनुं स्मरण करी उत्तर दिशा तरफ मस्तक न थाय तेवी रीते सुवुं.

केवी रीते सुवुं.

आ प्रमाणे शयनप्रकार समजवो.

प्रकरण २० मुं.

अथ यज्ञोपवीतधारणविधिः।

हस्तौ पादौ प्रक्षाल्य कृतभस्मादिगौणस्नानः आचम्य प्राणानायम्य "अद्य पूर्वो० मम श्रौतस्मार्तकर्मानुष्ठानाधिकारसिद्ध्यर्थं (अ-

यज्ञोपवीत धारण विधि.

मुक्तकर्मांगत्वेन वा) यज्ञोपवीतधारणं करिष्ये । " इति सङ्कल्प्य क्षालितं यज्ञोपवीतयुगं वामहस्ते निधाय दक्षिणेन पाणिनाऽच्छाद्य दशवारं गायत्र्याऽभिमन्त्रयेत् । तत आपोहिष्ठेति मन्त्रैः सम्प्रोक्ष्य " उदुत्यं० चित्रं० तच्चक्षु० इति मन्त्रत्रयेण सूर्याय दर्शयित्वा ' यज्ञोपवीतमित्यस्य परब्रह्म परमात्मा त्रिष्टुप् । यज्ञोपवीतधारणे वि० ॐ यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात् । आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः ॥ यज्ञोपवीतमसि यज्ञस्य त्वा यज्ञोपवीतेनोपनह्यामि ॥ इति मन्त्रोच्चारणान्ते दक्षिणं बाहुमुद्धार्य एकं यज्ञोपवीतं धृत्वा आचम्य पुनरेवं द्वितीयं च धृत्वा आचम्य ॐ समुद्रं गच्छ स्वाहा इति मन्त्रेण जीर्णं विसृजेत् । यज्ञोपवीतधारणांगं यथाशक्ति गायत्री जपं कुर्यात् । ततः "अनेन यज्ञोपवीतधारणाख्येन कर्मणा तदंगजपाख्येन कर्मणा च श्रीसवितृसूर्यनारायणः प्रीयताम् न मम । ॐ तत्सद् ब्रह्मार्पणमस्तु ।

इति यज्ञोपवीतधारणविधिः ।

(नूतन) यज्ञोपवीतधारणप्रकारः—हाथ तथा पग धोई भस्मस्नानादि गौणस्नान करी, आचमन तथा प्राणायाम करी " अद्य· पूर्वो० " आ प्रमाणे सङ्कल्प करवो. पछी धोयेली यज्ञोपवीतनी जोडी डावा

जनोई निकळी गयुं होय अथवा तुटयु होय ता नवुं धारण करवानी पद्धति,

હાથમા રાખી જમણા હાથે આચ્છાદન કરી દશ ગાયત્રી–મન્ત્ર વડે અભિમન્ત્રણ કરી, આપોહિષ્ઠા૦ વિગેરે ત્રણ મન્ત્ર ઉચારી તેનુ પ્રોક્ષણ કરવુ. પછી બે હાથના અગુઠામા તે યજ્ઞોપવીતયુગ ધારણ કરી સૂર્યને બતાવવુ. તે વખતે ઉદુત્યં૦ ચિત્રં૦ તચ્ચક્ષુ૦ આ મન્ત્રો ભણવા પછી તે પૈકી એક યજ્ઞોપવીત લઇને " ॐ યજ્ઞોપવીત૦ " આ મન્ત્ર ભણી દક્ષિણ હાથ પ્રથમ યજ્ઞોપવીતના વ્હાર કાઢી પછી તે યજ્ઞોપવીત કણ્ઠમા નાખવું પુન આચમન કરી પૂર્વ પ્રમાણેજ મન્ત્રપઠનપૂર્વક બીજુ યજ્ઞોપવીત ધારણ કરી આચમન કરવુ, અને " ॐ સમુદ્રં ગચ્છસ્વાહા " આ મન્ત્રનુ ઉચ્ચારણ કરી જુનુ યજ્ઞોપવીત યુગ કાઢી તેનુ વિસર્જન કરવુ યજ્ઞોપવીતધારણના અગે યથાશક્તિ ગાયત્રી જપ કરીને " અનેન૦ " એવી રીતે બોલી કર્મ સમર્પણ કરવુ. બ્રહ્મચારીએ એક અને ગૃહસ્થે બે યજ્ઞોપવીત ધારણ કરવા,

આ પ્રમાણે (નૂતન) યજ્ઞોપવીત ધારણવિધી સમજવો.

પ્રકરણ ૨૧ મું.

अथ आशौचे सन्ध्यापद्धतिः ।

तूष्णीमाचम्य प्राणानायम्य मनसा मन्त्रान्स्मरन्मार्जनं कुर्यात् । गायत्रीं सम्यगुच्चार्यार्घ्यप्रदानं कुर्यात् । तत उपविश्य पुनस्तूष्णीमाचमनं कृत्वा सूर्याय नम-

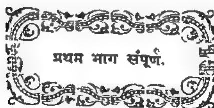
આશૌચમા સધ્યા કેવલ અને કેવી કરવી

स्कारं कुर्यात् । अनेन प्रातः सं० इति पूर्ववत्कर्मसमर्पणं कुर्यादिति आशौचे संध्यापद्धतिः ।

आशौचमां संध्या करवानी पद्धति.

आशौचमां सन्ध्या करवानी पद्धतिः-तूष्णीं आचमन तथा प्राणायाम करी, मनमां मन्त्र भणी मार्जन करवुं. गायत्रीनो स्पष्ट उच्चार करी अर्घ्य आपवा. पछी बेसीने पुनः तूष्णीं आचमन करी, सूर्यने नमस्कार करवो. " अनेन० " इत्यादि बोली पूर्वनी संध्या मुजब समर्पणनुं उदक छोडवुं.

आ प्रमाणे आशौचमां संध्या करवानी पद्धती समजवी.





॥ श्रीदत्तः प्रसन्नोऽस्तु ॥

श्री शुक्लयजुर्वेदीय

आह्निकसार—संक्षेप.

भाग २ जो.

प्रथम भागमां जे जे शब्दना शिरोभाग उपर अंक मुकवामां आव्या छे
ते ते शब्दनो विशेष खुलासो तथा तेनी सप्रमाणता आ
भागमां अनुक्रमे बतावेली छे.

१ — रात्रेः पश्चिमयामस्य मुहूर्तो यस्तृतीयकः ।
ब्राह्म मुहूर्त कोने कहवो ? स ब्राह्म इति विज्ञेयो विहितः स प्रबोधने ॥

विष्णुपुराणमां-रात्रीना छेल्ला त्रण प्रहरनो त्रीजो मुहूर्त ब्राह्मसंज्ञक जाणवो, जागृत थवा माटे ते मुहूर्त विहित छे.

ब्राह्म मुहूर्तमां जागत थईने शुं करवुं ? ब्राह्मे मुहूर्ते बुध्येत धर्मार्थावनुचिंतयेत् ।

मनस्मृतीमां-ब्राह्म मुहूर्तमां जागृत थवुं, अने धार्मिक तथा आर्थिक कृत्योनो योग्य विचार करवो.

प्रदोषपश्चिमौ यामौ विद्याभ्यासेन योजयेत् ।
यामद्वयं शयानस्तु ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥

स्मृति सङ्ग्रहमां–प्रदोषकालनो प्रहर तथा रात्रीनो अंतिम प्रहर विद्याभ्यासमां योजवो; वचला महानिशाना बे प्रहर सुधी निद्रा लेनार ब्रह्मभावने प्राप्त थाय छे.

२— रोचनां चन्दनं गन्धान् मृदङ्गं दर्पणं मणिम् ।
मांगलिक पदार्थो गुरुमग्निं रविं पश्येन्नमस्येत्प्रातरेवहि ॥

कात्यायन–गोरोचन, चन्दन, सुगन्धी पदार्थो, मृदंग, आदर्श, रत्न, गुरु, अग्नि, सूर्य, अथवा इतर एवाज मांगलिक तथा पूज्य पदार्थो जोवा तथा तेमने नमस्कार करवो.

श्रोत्रियं सुभगं गां च अग्निमग्निचितिं तथा ।
प्रातरुत्थाय यः पश्येदापद्भ्यः स प्रमुच्यते ॥

कात्यायन–वेदाध्ययनशील विप्रने, भाग्यवान् मनुष्यने, गायने, अग्नीने, तथा अग्निहोत्रीने, प्रातःकालमां उठीने जे (अवलोकन करे) देखे छे ते सामान्यतः आपत्तीथी मुक्त थाय छे. एमना प्रमाणेज दक्षिणकरदर्शन पण शुभसूचक छे.

२—पुराणाचमन, स्मार्ताचमन, श्रौताचमन, अने श्रोत्राचमन, आ प्रमाणे आचमननां चार भेद छे. तूष्णीं आचमननो पुराणाचमनमां समावेश थतो होवाथी तेनुं स्वतंत्र रीते परिगणन कर्युं नथी.

आचमनना प्रकार.

पुराणाचमननी पद्धति.

" पुराणाचमन—

केशवाद्यैस्त्रिभिः पीत्वा चतुर्थेन मृजेत्करम् ।
पञ्चमेन च षष्ठेन द्विरोष्ठावुन्मृजेत्क्रमात् ॥
तौ सप्तमेन च मृजेदेकवारन्तु मन्त्रवित् ।
अष्टमेन तु मन्त्रेण अभिमन्त्र्य जलं शुचि ॥
वामं संप्रोक्षयेत्पाणिं मनुना नवमेन तु ।
दक्षिणं दशमेनाङ्घ्रिं वाममेकादशेन वै ॥
मूर्धानं द्वादशेनाथ स्पृशेदूर्ध्वोष्ठपृष्ठकम् ।
सङ्कर्षणाय नम इति स्पृशेदङ्गुलिमूर्धभिः ॥
अङ्गुष्ठतर्जन्यग्राभ्यां संश्लिष्टाभ्यां जलैः सह ।
नासारंध्रे वासुदेवप्रद्युम्नाभ्यां स्पृशेच्छुभे ॥
अङ्गुष्ठानामिकाभ्याञ्च संश्लिष्टाभ्यां जलैः सह ।
अनिरुद्धाय नम इति संस्पृशेदक्षि दक्षिणम् ॥
पुरुषोत्तममन्त्रेण सव्यं वामं स्पृशेद्बुधम् ।

तथाङ्गुष्ठकनिष्ठाभ्यां संश्लिष्टाभ्यां जलैः सह ॥
अधोक्षजनृसिंहाभ्यां श्रोत्रे द्वे संस्पृशेत्क्रमात् ।
नाभिमच्युतमन्त्रेण ताभ्यामेव स्पृशेद्बुधः ।
श्रीजनार्दनमन्त्रेण तलेन हृदयं स्पृशेत् ।
उपेन्द्रायेति मूर्द्धानं स्पृशेत् सजलपाणिना ॥
सर्वाङ्गुल्यग्रभागैस्तु समाश्लिष्टैर्जलैः सह ।
भुजौ तु हरिकृष्णाभ्यां संस्पृशेद्दक्षिणोत्तरौ ॥
आचामेदेव एवन्तु भगवन्नामभिः क्रमात् ।
सद्यः पूतः स विहितेषूत्तरेष्वधिकारवान् ॥

प्रयोग पारिजातमां व्याघ्रपाद–केशव, नारायण, माधव, आ त्रण नामो उच्चारी त्रण आचमन करी, गोविंद नामे जमणो हाथ धोवो. विष्णु नामे ऊर्ध्वोष्ठ, अने मधुसूदन नामे अधरोष्ठ शुद्ध करवा. त्रिविक्रम नामे बेउ ओष्ठने जलस्पर्श करवो. वामन नामवडे जलाभिमंत्रण करी ते जल जमणा हाथे किंचित लई, श्रीधर नामे डाबा हाथने प्रोक्षित–शुद्ध–करवो. हृषीकेश नामे दक्षिण पादनुं अने पद्मनाभ नामे वामपादनुं प्रोक्षण करवुं. दामोदर नामे मस्तकने स्पर्श करवो. सर्वे अङ्गुलीओना अग्रवडे "संकर्षणायनमः" आ मंत्र बोली ऊर्ध्वोष्ठ–पृष्ठने स्पर्श करवो. जलयुक्त अंगुष्ठ तर्जनीओवडे "वासुदेव तथा प्रद्युम्न" नामे अनुक्रमे दक्षिण तथा वाम नासिका पुटने स्पर्श करवो. अंगुष्ठ तथा अनामिकावडे "अनिरुद्ध तथा पुरुषोत्तम" नामे

दक्षिण तथा वाम नेत्रने स्पर्श करवो. अंगुष्ठ तथा कनिष्ठिकावडे "अधोक्षज तथा नृसिंह" नामे दक्षिण तथा वाम कर्णने स्पर्श करवो. तेवीज रीते "अच्युत" नामे नाभीने स्पर्श करवो. "जनार्दन" नामथी हस्तना तळवडे हृदयने तेमज "उपेन्द्र" नामे मूर्ध्दाने (मस्तकने) स्पर्श करवो. सर्व अंगळीओना अग्रवडे "हरि तथा श्रीकृष्ण" नामे दक्षिण तथा वामस्कन्धने स्पर्श करवो. आ प्रमाणे भगवन्नामोच्चारपूर्वक आचमन करवुं; एटले सर्व विहितकर्मो करवा माटे अधिकारी बनी शकाय.

अग्निरङ्गुष्ठस्तस्मात्तेनैव सर्वस्थानानि संस्पृशेत् ।

आन्हिक संक्षेप ग्रंथमां पैठीनसि–अंगुष्ठ ए अग्नी छे; तेथी आचमन प्रकरणमां कहेला स्थानोना स्पर्शने माटे विहित एवो अंगुलीनी बाबतमां जे निर्बंध छे; तेवुं न करतां केवळ अंगुष्ठ वडेज सर्व स्थानोने स्पर्श करवो.

स्मार्ताचमनः–ॐ पूर्वाभिः सर्वाभिर्व्याहृतिभिराचामेत् । यत्प्रथममाचामति तेन ऋग्वेदं प्रीणाति । यद्द्वितीयं तेन यजुर्वेदम् । स्मार्ताचमननी पद्धति. यत्तृतीयं तेन सामवेदम् । यत्प्रथमं संमार्ष्टि तेनाथर्वणवेदम् । यद्द्वितीयं तेनेतिहासादीन् । यत्सव्यं प्रोक्षति पाणिं शिरो हृदयं चक्षुः कर्णौ नासां नाभिं चोपस्पृशति तेनौषधिवनस्पतिप्रभृतीन् सर्वान्देवान् प्रीणाति ।

बौधायनः—ॐ भूः स्वाहा, ॐ भुवः स्वाहा, ॐ स्वः स्वाहा, आ रीते मंत्र बोली आचमन करवुं, प्रथमना आचमन वडे ऋग्वेदने संतुष्ट करे छे; बीजा आचमन वडे यजुर्वेदने अने त्रीजा वडे सामवेदने सन्तुष्ट करे छे, हाथ धोईने सजल हस्त वडे ऊर्ध्वोष्ठनुं जे शुद्धीकरण करे तेथी अथर्वण वेदने, अधरोष्ठना शुद्धीकरणथी इतिहासादिकने संतुष्ट करे छे; अने डाबा हाथनुं, तथा मस्तक, हृदय, नेत्र, कर्ण, नासिका, अने नाभीनुं. जे प्रोक्षण तथा स्पर्श करे छे तेथी औषधि वनस्पतिस्थ सर्व देवोने तुष्ट करे छे.

श्रौताचमननी पद्धति.

"**श्रौताचमनः**—

देव्याः पादैस्त्रिभिः पीत्वा अब्लिङ्गैर्नवभिः स्पृशेत् ।
पुनर्व्याहृतिगायत्र्या शिरो मन्त्रै र्द्विधा स्पृशेत् ॥
यः करोति प्रयत्नेन श्रौतमाचमनं द्विजः ।
अशुद्धारमपि पापिष्ठः स पूतो नात्र संशयः ॥
सन्ध्यादौ ब्रह्मयज्ञे च होमे देवार्चने तथा ।
श्रौतमेव द्विजैः कार्यमिति बौधायनोऽब्रवीत् ॥

बौधायनः—गायत्रीना एक एक चरणे एक एक आचमन करी हाथ धोई " आपोहिष्ठा० " आ त्रण मंत्रोना नव चरण वडे तथा व्याहृति सहित तथा शिरोमंत्र सहित गायत्री मंत्र वडे सर्व शरीरने अथवा स्मार्ताचमनमां कहेला स्थानोने

स्पर्श करवो. जे द्विज एवुं श्रौताचमन करे छे, ते अशुद्ध, पापी एवो होय तो पण ते पवित्र थयो एवुंज समजवुं. सन्ध्या ब्रह्मयज्ञ होम देवपूजा विगेरे सर्व कर्मो करती वखते द्विजोए श्रौताचमन ज करवुं एवुं बौधायने कह्युं छे.

" श्रोत्राचमन–

श्रोत्राचमननी पद्धति.

पञ्चाङ्गुलीर्मीलयित्वा दक्षिणं श्रवणं स्पृशेत् ।
गौणमाचमनं ह्येतदभावे सलिलस्य च ॥

देवलः—पांचे अंगुलीयो एकत्र करी दक्षिण कर्णने स्पर्श करवो. उदकना अभाव प्रसंगे अथवा तेा अतिक्षुद्र कारणने लीधे आचमन करवुं जरूर होय त्यारे आ गौण आचमन करवुं.

आचमनना प्रकारोना विनियोग.

पौराणमथवा स्मार्तं श्रौतमाचमनं तथा ।
तत्तत्कर्माणि कुर्वीत यथेष्टं वा विधीयते ॥

संस्कार गणपतिमां:–पुराणाचमन स्मार्ताचमन अने श्रौताचमन अनुक्रमे पुराणोक्त स्मृत्युक्त तथा श्रुत्युक्त कर्म करती वखते आह्म समजी ते प्रमाणे करवुं; अथवा स्मृति अने पुराणो श्रुति मूलक ज होवाथी आचमन विधिनो गमे ते पक्ष स्वीकार्यो होय तो पण हरकत नथी.

तूष्णीं आचमननो प्रकार.

निद्रा लई उठ्या पछी, भोजन पछी, निद्रा लेता पेहेला, . विगेरे वखते तूष्णीं एटले कोईपण प्रकारनो मंत्र बोल्या वगर आचमन करवानुं कह्युं छे. तेने तूष्णीं आचमन कहे छे.

आ आचमनमां त्रण वखत पाणी पीवुं अने हाथ धोवो, एटलुं ज कृत्य करवानुं छे. कारणः—

आचमन एटले शुं

उपस्पर्शनं कृत्वा खानि च संस्पृशेत् इतिपृथ
गभिधानात् त्रिरब्भक्षणमात्रमाचमनं-
खस्पर्शनादिकमितिकर्तव्यता इति दर्शितम् ।

मनुस्मृतीनी टीकामां कुल्लूकभट्ट—आचमन करी इन्द्रियोने स्पर्श करवो; एवी पृथक् पृथक् (विधिवाक्य तथा) क्रियाओ पहेली होवाथी " त्रण वखत पाणी पीवुं " एनुंज नाम आचमन छे. इंद्रियोने स्पर्श करवो आ विधि केवळ उपकारक एटले पुष्टिदायक (आचमन विधिने) समजवो एवुं स्मृतिकारेज दर्शाव्युं छे.

आ उपरथी द्विराचमन एटले बे वखत पाणी पीवुं एवुं केटलाएक विद्वानो कहे छे ते असत्य छे; माटे द्विराचमन एटले " त्रण वखत पाणी पीवुं अने हाथ धोवो, अने फरीथी त्रण वखत जळ प्राशन अने हस्त प्रक्षालन करवुं " अनुप्राशनने पण केटलाएक आचमन कहे छे ते पण गौण छे.

आचमन माटे पाणी केटलुं लेवुं?

हृद्गाभिः पूयते विप्रः कण्ठगाभिस्तु भूमिपः ।
वैश्योद्भिःप्राशिताभिस्तु शूद्रःस्पृष्टाभिरन्ततः॥

मनुस्मृतिमां—हृदयसुधी जई शके एटला पाणी वडे आचमन कर्युं होय तो ब्राह्मण; गळाना अंदर मात्र उतरी शके एटला

पाणीथी क्षत्रिय; प्राशन करी शकाय एटला पाणीथी वैश्य; अने मुखना अंदर स्पर्श मात्र करी शके एटला पाणीथी शूद्र पवित्र थाय छे.

आ वाक्य उपरथी " आचमन माटे जल केटलुं लेवुं, " ते जाणी शकाशे.

शौचकूपनी आवश्यकता.

४—— जनपद, जनालय, पल्ली, ग्राम, खेट, खर्वट, पुर, अने नगर अथवा राजधानी आ संज्ञाओ " काई विशिष्ट प्रमाणने अनुसरी " वसतिस्थान माटे वैष्णवकृत कौस्तुभमां तथा काशीखण्डनी टीकामां प्रतिपादन करेली छे. शौचविधि माटे कहेलो प्रदेश सर्वने अनुकूल आवशे नहीं एवुं जाणीने " धर्मनी मर्यादा शक्य होय त्यां सुधी संभाळवी अने न्यारासार विचार पूर्वक करवाना कर्मोमां पण बलाबल जोईने धर्माचारनो संकोच करवो " एवा सद्धेतुथी प्रेरित बनीने शौच माटेः—

" पट्टणग्रामस्थानां स्वगृहे शौचकूपं कृत्वा शौचं कुर्यात "

गोविंदार्णव ग्रन्थमां-ग्राममां अने नगरमां रेहेनाराओए पोताना गृह समीप शौचकूप करी त्यां मलमूत्रोत्सर्ग करवो एवुं लख्युं छे.

शास्त्रसंमत धर्म संकोच करवानी पद्धति.

आ प्रमाणे धर्माचार संकोच करवा माटे महर्षि नारद पंचरात्रमां—

स्वगृहे सर्वकर्माणि तदर्धं परवेश्मनि
तदर्धं नगरे कुर्यात्पथि शूद्रवदाचरेत् ॥

पोताना गृहमा सर्व कर्मो करवा, पारकाना घरमां अर्ध भागे, नगरमा चोथे भागे अने प्रवासमा शूद्र सरखुंज आचरण करवु. एवुं तथा.

स्वग्रामे पूर्णमाचारं अन्यग्रामे तदर्धकम् ।
पत्तने पादमाचारं पथि शूद्रवदाचरेत् ॥

स्मृतिसंग्रहमां–पोताना गाममा पूर्ण, बीजा गामोमा तेनाथी अर्ध, नगरमा चोथे भागे, अने प्रवासमा शूद्रवत् आचार पाळवो. एवु कहेलु होवाथी विवेकपूर्वक तथा शास्त्रसंमत संकोच स्वीकारवाथी धर्मबाह्य वर्तन थयुं केहेवाय नहीं. एवु छता जे दुराग्रही आचार संकोच नज करे; अथवा "संकोच करवो तथा त्याग करवो" एमा काई तफावत नथी एवुं मानी; त्यागज कबूल राखे; तेवा "अत्याचारी तथा अनाचारी" लोकोने–भीष्मपितामह श्री महाभारतमां

"अनाचारस्तु मालिन्यमत्याचारस्तु मूर्खता ।"

आचार त्याग ए मलिनता, अने अति आचार ए मूर्खता छे. एवु कही "मूर्ख तथा मलिन" कहे छे. व्यवहार प्रधान लोकोए व्यवहार सिद्धि माटे सशास्त्र रीते आचार संकोच स्वीकारवा हरकत नथी.

५— ....शुद्धिरभ्युद्धृतैर्जलैः ।
देहशुद्धि केवी करवी? गन्धलेपक्षयकरं शौचं कुर्यादतन्द्रितः ॥

याज्ञवल्क्य स्मृतीमां–मृत्तिका तथा उध्धृत जलवडे गन्ध तथा लेप नष्ट करनारी शुद्धी आळस छोडीने करवी.

मृत्तिका केटला वखत लगाडवी — यावत्तु शुद्धिं मन्येत तावच्छौचं विधीयते ।
प्रमाणं शौचसंख्यायां न शिष्टैरुपदिश्यते ॥

देवलस्मृतीमां–" शुद्धी थई " एवुं जेटला शुद्धी करणथी मनाय; त्यां सुधी शुद्धि करवी. शुद्धि करती वेळाए मृत्तिका लेपन तथा जलक्षालननी संख्यानो निर्बंध वेदज्ञ स्मृतिकारो बतावता नथी.

आ वाक्यना आधारे प्रथम भागमां शुद्धि करण वखते मृत्तिकानी–मृत्तिकानुं लेपन करवा बाबत—संख्या आपेली नथी.

६— यावन्नापैत्यमेध्याक्तो गन्धो लेपश्च तत्कृतः ।
तावन्मृद्वारि देयं स्यात्सर्वासु द्रव्यशुद्धिषु ॥

मृत्तिकाथी तथा पाणीथी द्रव्य शुद्धी करवानी मर्यादा.

मनुस्मृतीमां:—ज्यां सुधी अमेध्य पदार्थ तथा तेनो लेप अने गन्ध नष्ट थयो नथी; त्यां सुधी मृत्तिका लेपन तथा जलक्षालन करवुं; आ नियम सर्व प्रकारना द्रव्यनी शुद्धि विषे समजवो.

आ वाक्यना आधारे धातुपात्रनी शुद्धी करवी. अने मृत्तिकापात्र मात्र निरुपयोगी ज समजवुं.

शौच विधिमा करेलो संकोच न कबूल राखनार " अत्याचारी " माटेः—

भाव दुष्टनी शुद्धी थाय ज नहा

गङ्गातोयेन कृत्स्नेन मृद्भारैश्च नगोपमैः ।
आमृत्योराचरन् शौचं भावदुष्टो न शुध्यति।

स्मृति संग्रहमां:—गङ्गा नदीनुं सर्व पाणी अने पर्वतप्राय मृत्तिकाना राशी एवुं शुद्धिसाधन लई मरता सुधी शुद्धिकरण करवाथी पण " भाव दुष्ट " एटले स्वभावतः दुष्ट पदार्थ अथवा हुं अपवित्र छुं एवुं धारी निरंतर साशंक रेहेनार अत्याचारी शुद्ध थाय नहीं एवुं कह्युं छे.

आ वाक्य पण आचार संकोच " शास्त्रीय भावनाने अनुसरीने ज करवो " एवुं सुचवे छे.

७—— मृदा जलेन शुद्धिः स्यात् न क्लेशो न धनव्यय ।,
यस्य शौचेऽपि शैथिल्यं चित्तं तस्य परीक्षितम्॥

शुद्धिमांटेआळस न करवो.

दक्षस्मृतिमां—मृत्तिका अने जळ आ बेज द्रव्यवडे शुद्धि थाय; एमा क्लेश के खर्च नथी. जेनुं एवी शुद्धि करवा माटे पण शैथिल्य—आलस्य—अनादर—होय तेनुं अंत: करण केवी रीते धर्म विवेक करशे ते जाण्युं.

आ वाक्य शुद्धि विषे अनादर—आळस अथवा कार्य कारण भाव मूलक दुस्तर्क करनारनो धिःकार करे छे.

८— योऽसौ विस्तरशः प्रोक्तः स्नानस्य विधिरुत्तमः।
असामर्थ्यान्न चेत्कुर्यात्तत्रायं विधिरुच्यते ॥
स्नानमन्तर्जले चैव मार्जनाचमने तथा ।
जलाभिमन्त्रणं चैव तीर्थस्य परिकल्पनम् ॥
अघमर्षणसूक्तेन त्रिरावृत्तेन नित्यशः ।
स्नानाचरणमित्येतत्समुद्दिष्टं महात्मभिः ॥

निस्तारपूर्वक स्नान विधि करवा अशक्तिमान माटे संक्षिप्तविधि

योगी याज्ञवल्क्य-जे आ विस्तारथी स्नाननो विधि कह्यो छे, ते प्रमाणे असामर्थ्यने लिधे स्नान न कराय तो, आ-वक्ष्यमाण-विधि प्रमाणे स्नान करवुं. नदी तलाव विगेरे जलाशयना जलमां अवगाहन, मार्जन तथा आचमन, जलनुं अभिमन्त्रण, तीर्थ कल्पना (तीर्थनुं अभिमंत्रण रूप आवाहन) अघमर्षण सूक्त त्रण वखत आवृत्त करी अघमर्षण, आ प्रमाणे महर्षिओए स्नानविधि "संक्षेपमां" कह्यो छे.

स्नान विधिनो संकोच करवानुं कारण कात्यायन कहे छे केः—

अल्पत्वाद्धोमकालस्य बहुत्वात्स्नानकर्मणः।
प्रातर्न तनुयात्स्नानं होमलोपो विगर्हितः ॥

स्नान विधिनो संकोच शा माटे.

होमकाल अल्प होवाने लीधे, अने स्नानविधी बहुत विस्तारवाळो होवाथी प्रात.कालमा विस्तृत स्नानविधीनो स्वीकार करवो नहीं. कारण तेवु स्नान करवा जतां–होमनो लोप थवो निंद्य छे. होम शब्द सन्ध्यानो पण उपलक्षक छे.

प्रात स्नाननी आवश्यक्ता.

अत्यन्तमलिनः कायो नवच्छिद्रसमन्वित ।
स्रवत्येप दिवारात्रौ प्रातः स्नानं विशोधनम्॥
सर्वमर्हति शुद्धात्मा प्रात.स्नायी जपादि कम् ॥

दक्षस्मृति–नवच्छिद्रयुक्त अने अत्यन्तमलिन एवो आ देह आखो दिवस नें रात्र झन्याज करे छे मटे प्रात स्नान ए तेनु विशोधन करनार छे. प्रात स्नान करनारो शुद्धात्मा–शातचित• वाळो–जपादि सर्व कृत्यो करवा लायक होय छे. तेमज —

मनः प्रसादजननं रूपसौभाग्यवर्द्धनम् ।
दुःखशोकापहं स्नानं मानदं ज्ञानदं तथा ॥

अत करणनी प्रसन्नताने उत्पन्न करनारु, रूप अने सौभा-ग्यनी वृद्धि करनारु, दु.ख तथा शोकने दूर करनारु, अने अन्त करणने उच्च भावना तथा ज्ञान आपनारु, एवु प्रात स्नान होय छे. एवो फलाभिसंधि बतावीने प्रात स्नाननी आवश्यकता सिद्ध करी छे.

स्नान न करनारो

अस्नाताशी मलं भुङ्क्ते अजापी पूयशोणितम् ।
अहुताशी कृमिं भुङ्क्ते अदाता विषमश्नुते ॥

शातातप स्मृतीमां—जे मनुष्य स्नान कर्या वगर भोजन करे छे, ते मल भक्षण करे छे, एवुं समजवुं. वैश्वदेव कर्या वगर भोजन करे ते पस तथा रुधिरनुं भक्षण करे छे, होम कर्या वगर भोजन करे ते कृमिनुं तथा अन्नदान कर्या वगर भोजन करे तो विषनुं भक्षण करे छे एवुं समजवुं.

आ वाक्यमां आ प्रमाणे निन्दा प्रतिपादन करी छे ते उपरथी एवुं सिद्ध थाय छे केः—मुख्यस्नान ज्वरादि सबळ कारणने लीधे न थाय तो **गौणस्नान** करीने पछीज भोजन करवुं. आतुरने माटे स्वतंत्र विचार करवो.

स्नाननुं फळ शरीरनी केवळ स्वच्छता एवुं मानी यथेष्टाचरण करनारा तथा नास्तिको आ वाक्यना विषय छे; एवुं समजवुं.

स्नान करवानी अशक्यता होय, त्यारे शुं करवुं ?

९—**योगियाज्ञवल्क्यना** मत प्रमाणे मांत्र, भौम, आग्नेय, वायव्य, दिव्य, वारुण, अने मानस, एवा गौणस्नानना सात प्रकार छे. "**आचार प्रकाश**" नामक ग्रंथमां—कापिल, गायत्र, अने सारस्वत, आ त्रण प्रकार अधिक छे. "**आपोहि०**" इत्यादि त्रण मन्त्रोनो उच्चार करतानी साथे सर्व शरीर उपर पाणी छांटवुं—मार्जन करवुं. १ । शुद्धमृत्तिका लई शरीरने चोळवी. २ । "**मानस्तोके०**" "त्र्यायुषं" मन्त्रो उच्चारी भस्मोद्धूलन करवुं. ३ । गायोना चालवाथी उडती धूळ आपणा शरीर उपर

पडवा देवी. ४। तडको पडेलो छता वरसाद पडतो होय ते वखते वरसादमा पल्टळवु ५। जलमा अवगाहन करवुं. ६। अने आत्मचिंतन करवु. ७। * भीणा वस्त्रवडे शरीर लुछवु. १। दशवार गायत्री मंत्र जपी तेनाथी अभिमन्त्रित करेला जळवडे आपादतलमस्तक प्रोक्षण करवु. २। प्रत्यक्ष वारुण स्नान करवा अशक्त होय तेणे " वारुण " मन्त्र जाणनारा सारा आचार सम्पन्न विद्वान् पासे जईने " मारे तीर्थे स्नान करवुं छे; हुं वारुण स्नान करवा असमर्थ छुं " एवी प्रार्थना करवी. पछी ते विद्वाने एक कलशमा शुद्ध उदक भरी " इमंमेगंगे० " आ अथवा एवाज तीर्थकल्पना करवा लायक मन्त्र भणी ते पाणीनु अभिमन्त्रण करी, प्रार्थना करनार (द्विज होय तो) तेना शरीर उपर छांटवु, अने " सर्वाभिषेकस्ते भूयात् " एवु बोलवु. ३। आ प्रमाणे दस प्रकारनु गौणस्नान छे.

१०— वस्त्रस्य धारणं यच्च पञ्चकच्छ च तद्विदु:।
वस्त्र धारण केवी रीत करवु कुक्षिद्वये तथा पृष्ठ नाभौ द्वौ परिकीर्तितौ ॥

स्मृतिसंग्रहमा वस्त्रनु धारण पञ्चकच्छ होय एवु विद्वानो माने छे बेउ कुक्षी तरफ बे कच्छ, पृष्ठ भागमां एक अने नाभिस्थानमा बे, एवी रीते पञ्च कच्छ युक्त वस्त्र धारण करवु.

वगर धोयेलु, शुद्रे धोयेलु, अथवा केवल पल्हाळी नीचोवेलु, वस्त्र सन्ध्यादि कर्मने लायक न समजवु. तेमज शीवेलु

सांधेलुं अने मलिन वस्त्र विभव होय तो धारण न करवुं. वस्त्र पोताना हाथ प्रमाणे आठ हाथनुं होय तो सारुं.

११— नासिकामङ्गुलीभिस्तु तर्जनीमध्यमांदृते ।
पीडयोदिति शेषः ।

शौनक स्मृतिमां-तर्जनी अने मध्यमा शिवायना आंगळीयो वडे नासिकापीडन करवुं.

पञ्चाङ्गुलीभिर्नासाग्रं पीडयेत्प्रणवेन वै ।
मुद्रेयं सर्वपापघ्नी वानप्रस्थगृहस्थयोः ॥
कनिष्ठानासिकाङ्गुष्ठैर्यतेश्च ब्रह्मचारिणः ।

प्रयोगपारिजातमां-प्रणवनो उच्चार करी पांचे आंगळीयो वडे नासिकाग्रनुं पीडन करवुं. आ मुद्रा वानप्रस्थ अने गृहस्थना सर्व पापने दूर करनारी छे. कनिष्ठिका, अनामिका, तथा अंगुष्ठ आ त्रण आंगळीयो वडे नासिकापीडन करवानुं यती अने ब्रह्मचारीने विहित छे.

. ऽङ्गुष्ठेन तु समाकृष्य दक्षिणेन विसर्जयेत् ।

शौनक स्मृतिमां-अंगुष्ठ वडे दक्षिण नासापुट दाबी रासी वामनासापुट वडे वायूनुं आकर्षण करवुं अने कुंभक करी रह्या पछी दक्षिण नासापुट वडे वायूनुं विसर्जन करवुं.

पूरणं दक्षया नाड्या कुम्भनं हृदयस्थया ।
रेचनं वामया कुर्यात्प्राणायामस्य लक्षणम् ॥

योगीयाज्ञवल्क्य–दक्षिण नाडीथी पूरण, हृदयस्थ (सुषुम्ना) नाडीथी कुम्भन, अने वाम नाडीथी रेचन करवुं; एवुं प्राणायामनुं लक्षण छे.

सव्याहृतिं सप्रणवां गायत्रीं शिरसा सह।
त्रिर्जपेदायतप्राणः प्राणायामः स उच्यते॥

गौतम स्मृतिमां–प्रणव व्याहृती अने शिरोमंत्र सहित गायत्रीनो पूरण कुंभन अने रेचन करती वखते अनुक्रमे त्रण वार जप करवो; ते प्राणायाम कहेवाय छे.

प्रणवं व्याहृतीः सप्त गायत्रीं शिरसा सह।
त्रिः पठेदायतप्राणः प्राणायामः स उच्यते॥

शौनक स्मृतिमां–तूष्णीं वायुपूरण करी तेनो कुंभक करती वेळाए "प्रणव, सात व्याहृति, गायत्री, अने शिरोमंत्र;" एटलानो त्रण वखत मानसिक पाठ करवो; ते प्राणायाम कहेवाय छे.

आ प्रमाणे शास्त्रमां "नासिकापीडन, वायुनुं पूरण, तथा रेचन, अने ते वखते मंत्रसंयोग" आ त्रणे बाबतोमां उपर लख्या प्रमाणे मतभेद होवाथी "सर्व उपर कहेली बाबतो वैकल्पिक छे" एवुं समजीने पोताने योग्य जणाय तेवुं करवुं. तेमां शास्त्रनो बाध नथी.

यावत्कालं त्रिरावेष्ट्य जानुं हस्तेन दक्षिणम् ।
छोटिकाकरणं यत्सा मात्रेति परिपठ्यते ॥

शिवार्चनचन्द्रिकामां तथा सिद्धान्तशेखरमां—जमणा ढुंटणने हाथ वडे त्रण वखत प्रदक्षिणा करी चपटी वगाडवी; एटलुं करवा जेटलो वखत थाय, तेने मात्रा काल (कहेवुं) समजवो.

तूष्णीं प्राणायाम करती वेळाए पूरण कुंभन तथा रेचन आ त्रणे कृत्यो पंदर पंदर मात्राना प्रमाणमां करवा. अथवा त्रण मात्रा प्रमाण-पूरण, नव मात्रा प्रमाण कुंभन, अने त्रण मात्रा रेचन; एवुं प्रमाण राखवुं. (बालकने योग्य छे.)

१२— स्नानाङ्गतर्पणं कृत्वा देवर्षिपितृतोषकम् ।
शुद्धे वस्त्रे परीधाय जलाद्बहिरुपागतः ॥
विभूतिधारणं कार्यं रुद्राक्षाणां च धारणम् ।
क्रमयोगेन कर्तव्यं सर्वदा जपसाधकैः ॥

श्रीमद्भागवत एकादशस्कन्धमां—देव ऋषि अने पितरोनी तृप्ती करनारुं स्नानांग तर्पण करी, पाणीना बहार आवी, शुद्ध वस्त्रयुग धारण करी, भस्म तथा रुद्राक्षनुं धारण करवुं. आ प्रमाणे जपयज्ञ करनारा साधकोए नित्यशः करवुं.

सितेन भस्मना कुर्यात् त्रिसन्ध्यं च त्रिपुण्ड्रकम् ।

सन्ध्या शौचं जपो होमस्तीर्थदेवादिपूजनम् ।
तस्य व्यर्थमिदं सर्वं यस्त्रिपुण्ड्रं न धारयेत् ॥

भविष्य पुराणमां-जे मनुष्य त्रणे सन्ध्या वखते श्वेत भस्म वडे त्रिपुण्ड्र करे छे ते सर्व पापथी मुक्त थई शिवनी साथे आनंद करे छे. अने जे त्रिपुण्ड्र धारण करतो नथी; तेनी सन्ध्या पवित्रता जप होम तीर्थस्नान अने देवपूजादि सर्व व्यर्थ समजवुं.

भस्म त्रिपुण्ड्र धारण करनारे त्रिपुण्ड्रना स्वरूपमां " त्रण गुण, त्रण लोक, त्रण वेद, त्रण अग्नी, अने ब्रह्मा विष्णु महेश्वर आ देवोनुं समष्टि चिन्ह धारण कर्युं छे एवुं समजवुं." एवी रीते पुराण ग्रंथमां तथा स्मृतिओमां भस्म धारण करनारनी स्तुती करेली छे. ग्रंथ विस्तार थवाना भीतीने लीधे ते वचनो अहीं आप्या नथी.

स्नान कर्या बराबर भस्म धारण करवानुं उपर लखेलुं छे; ते शुद्ध वैदिक संप्रदाय प्रमाणे जोता सर्वने सरखीज रीते मान्य होवुं जोइए. कारण आ विधि श्रुतिमूलक छे. परंतु महाभारतनी नीलकंठ चतुर्धरकृत टीकामां लखेलः—

स्नात्वा पुण्ड्रं मृदा कुर्याध्दुत्वा चैव तु भस्मना ।
देवान् पितृन् समभ्यर्च्य चन्दनेनैव कारयेत् ॥

स्नान करीने मृत्तिका वडे ऊर्ध्व पुण्ड्र करवो; नित्य होम कर्या पछी भस्म वडे त्रिपुण्ड्र धारण करवो अने देव तथा पितरोनुं अर्चन थया पछी चन्दन वडे तिलक करवो.

आ स्मृति वाक्यथी उपासनाने लीधे प्राप्त थयेला मृत्तिकाना ऊर्ध्व पुण्ड्रनो पण वैदिक क्रियामां समुच्चय करेलो जणाय छे. माटे आ वाक्यथी प्राप्त थयेला ऊर्ध्व पुण्ड्रनी व्यवस्था एवी समजवी जोईए के:—जेने उपासनाना अंगे ऊर्ध्व पुण्ड्र धारण विहित छे तेवाओए स्नान कर्या बराबर ऊर्ध्व पुण्ड्र धारण करवो; अने होम कर्या पछी भस्म धारण करवुं. पण जेमने ऊर्ध्व पुण्ड्र धारण उपासनांग तरीके प्राप्त थतुं नथी; तेओए स्नान कर्या पछी भस्म त्रिपुण्ड्र्ज धारण करवो.

उपासनांग तिलक व्यवस्था श्रुतिमां एवी जणाय छे.

—श्रोणामेकं उदुकं गामवांमजति मांसमेकः पिंशतिसूनया भृतम्। आनिम्रुचंः शकृदेकोऽभपाभरत् किंस्वित्पुत्रेभ्यः पितरउपांवतुः।

ऋग्वेदः—कोई एक मूढी मृत्तिकाने उदक मिश्र करी धारण करे छे; कोई हिंसाथी प्राप्त थतुं मांस (गोरोचन) घसीने ज धारण करे छे; अने कोई स्वागतीत थयेला अग्नीनुं भस्म धारण करे छे; त्यारे पुत्रोए शुं स्वीकारवुं. " एवो प्रश्न उठावी तेना जवाबमां कह्युं छे के; " तेमना पितृ पितामह परंपराए जे स्वीकार्युं होय ते स्वीकारवुं.

उपर लखेला श्रुतीमां तथा स्मृतीमां अनुक्रमे गोरोचन तथा चंदन एवा बे शब्दो छे; ते उपलक्षण मात्र छे. पोतपोताना उपासनाने अनुकूल तिलक धारण करवाने तेथी हरकत नथी.

जलेन तिलकं कुर्याज्जलान्तः कर्मसिद्धये ।

आन्हिक संक्षेपमां–जलमां उभा रहीने ज कर्म करवानो प्रसंग आवे त्यारे कर्माधिकार प्राप्त्यर्थ जल वडेज तिलक करवो.

त्रिपुण्ड्र करती वेळाए अंगुष्ठ तथा कनिष्ठि का वर्ज्य करवी, भ्रुकुटी समान दीर्घ त्रिपुण्ड्र करवो; अने भस्म जलयुक्त के कोरुं लेवुं ते बाबतमां बेउ प्रकारना वाक्योने लीधे विकल्प प्रतीत थाय छे, माटे शिष्टाचार संमत पद्धति स्वीकारवी.

१३– प्रतिवेदं महाभाग यत्सूक्तं पौरुषं स्मृतम् ।
सर्वकर्मकरं पुण्यं पवित्रं पापसूदनम् ॥

आन्हिक सूत्रावलीमां–पुष्कर वाक्य–पुष्कर ऋषी श्री रामचंद्रने कहे छे;–हे भाग्य शालिन् दरेक वेदमां जे विराट् पुरुषना वर्णननुं पौरुषसूक्त छे; ते सर्व कर्मोपयोगी, पवित्र, अने पापनाशक छे.

चतुर्वर्ग चिंतामणीना–हेमाद्रीना–प्रायश्चित्त कांडमां पुरुष सूक्तना स्तुतीनो घणो विस्तारपूर्वक संग्रह करेलो छे.

१४–– सन्ध्यात्रयं तु कर्त्तव्यं द्विजेनात्मविदा सदा ॥

अत्रिस्मृतीमां–हुं द्विज छुं; एवु जाणनारा द्विजे निरंतर त्रिकाल सन्ध्या करवी.

नोपतिष्ठति यः पूर्वां नोपास्ते यश्च पश्चिमाम् ।
स शूद्रवद्वहिष्कार्यः सर्वस्माद्द्विजकर्मणः ॥

मनुस्मृतीमां—जे द्विज प्रातःसन्ध्यानी उपासना करतो नथी; तेमज जे सायं सन्ध्यानी उपासना करतो नथी; ते सर्व प्रकारना द्विजाधिकृत कर्ममांथी शूद्र प्रमाणे बहिष्कृत करवो.

सन्ध्याहीनोऽशुचिर्नित्यं अनर्हः सर्वकर्मसु ।
यदन्यत्कुरुते कर्म न तस्य फलभाग्भवेत् ॥

दक्षस्मृतीमां—सन्ध्यारहित द्विज निरंतर अपवित्र तथा सर्व प्रकारना कर्मो करवा विषे अनर्ह=अनधिकारी होय छे. कदाच आग्रहपूर्वक कोई पण प्रकारनुं धार्मिक—शान्तिक पौष्टिक नित्य नैमित्तिक अथवा काम्य—कर्म करे; तो तेनुं फल मेळवी शकतो नथी.

सन्ध्याकालः प्रागुदयाद्विप्रस्य द्विमुहूर्तकः
तथैवास्तमिते तेषां वैश्यादीनां यथाक्रमम् ॥

अत्रिस्मृतीमां—सूर्योदयना पूर्वे एक घडीथी आरंभी चतुर्घटिकात्मक प्रातःसन्ध्या काल समजवो. तेमज सायंकाले सूर्य अस्तनापूर्वे एक घडीथी चतुर्घटिकात्मक सायं सन्ध्या काल समजवो. फलाभिसन्धीने अनुसरीने ब्राह्मण, क्षत्रिय तथा वैश्य एमणे अनुक्रमे चार घटिका बे घटिका अने एक घटिका, रूप सन्ध्या—काल समजवो.

उदयास्तमयादूर्ध्वं यावत्स्यात् घटिकात्रयम् ।
तावत्सन्ध्यामुपासीत प्रायश्चित्तं ततः परम् ॥

प्रयोग पारिजातमां–सूर्योदय तथा सूर्यास्त पछी त्रण घटिका पूर्ण थता सुधी सन्ध्योपासना करवी; अने ए वखत वीती जाय तो पछी प्रायश्चित्त करवुं.

कालातिक्रमणे चैव चतुर्थार्घ्यं प्रदापयेत् ।

आचारार्कमां–काल वितीं गयो होय तो चतुर्थ (चोथी वखते) अर्घ्य समर्पण करवो.

अध्यर्धयामादासायं सन्ध्यामाध्यान्हिकीस्मृता।

तन्त्रराजमां–दोढ प्रहर दिवसथी सायंकाल सुधी मध्यान्ह सन्ध्या करवी. " तेथी सूर्य अस्त पछी ब्रह्मयज्ञ तर्पण अने माध्यान्ह सन्ध्यानो लोप करवानुं प्रतीत थाय छे. "

रात्री प्रहरपर्यंतं दिवा कर्माणि कारयेत् ।
नैशं निशीथपर्यन्तमिति शास्त्र विनिश्चयः ॥

संग्रहेः— ब्रह्मयज्ञ तर्पण अने मध्यान्ह सन्ध्या विनाना दिवसे करवाना नित्यकर्मो रातना एक प्रहर पर्यंत करी शकाय; तेम सायंकाले करवाना नित्य कर्मो मध्यरात्र सुधी करी शकाय; एवो " अति जरूरना प्रसंगे वखत विती जाय त्यारे कर्म करवा माटे " शास्त्र सिद्धान्त समजवो.

यः सन्ध्यां कालतः प्राप्तामालस्यादतिवर्तते ।
सूर्यहत्यामवाप्नोति उलूकत्वमवाप्नुयात् ॥

आन्हिकसंक्षेप ग्रंथमां व्यास—जे द्विज कालतः प्राप्त सन्ध्या समयने, आळसने आधीन बनी गुमावे छे, ते सूर्यहत्याने मेळवे छे; अने जन्मान्तरमा घुवड योनीमां जन्म ले छे.

सूतके मृतके चैव सन्ध्याकर्म न सन्त्यजेत् ।

पुलस्त्य—जननाशौचमां तथा मृतकाशौचमां सन्ध्याकर्म न छोडवुं.

सूतके मृतके कुर्यात्प्राणायाममन्त्रकम् ।
तथा मार्जनमन्त्रांस्तु मनसोच्चार्य मार्जयेत् ॥
गायत्रीं सम्यगुच्चार्य सूर्यायार्घ्यं निवेदयेत् ।
मार्जनन्तु न वा कार्यमुपस्थानं न चैव हि ॥

प्रयोगपारिजातमां भरद्वाज—जननाशौचमां तथा मृताशौचमां मन्त्ररहित–तूष्णीं–प्राणायाम करवो; तेमज मार्जनना मन्त्रो मनमांज भणी मार्जन करवुं; गायत्रीनो स्पष्ट उच्चार करी सूर्यने अर्घ्य आपवा. अथवा मार्जन न ज करवुं तेम उपस्थान वगेरे करवानुं नथी.

१५-- सङ्कल्पोपयोगी माहिती.

उदगयने	वसन्त ऋतौ	चैत्रे मासे	शुक्ल	---कृष्ण
,,	,,	वैशाखे मासे	,,	,,
,,	ग्रीष्म ऋतौ	ज्येष्ठ मासे.	,,	,,
,,	,	आषाढे मासे	,,	,
दक्षिणायने	वर्षा ऋतौ	श्रावणे मासे	,,	,,
,	,	भाद्रपदे मासे	,,	,,
,,	शरदृतौ	आश्विने मासे	,,	,,
,,	,,	कार्तिके मासे	,,	,,
,,	हेमन्त ऋतौ	मार्गशीर्षे मासे.	,,	,,
,,	,,	पौषे मासे	,,	,,
उदगयने	शिशिर ऋतौ	माघे मासे.	,,	,,
,,	,	फाल्गुन मासे	,,	,,

प्रतिपत् तिथौ.	भानुवासरे,	१० मघा नक्षत्रे
द्वितीयायाम् ,,	चंद्र वासरे,	११ पूर्वा फाल्गुनी ,,
तृतीयायाम् ,,	भौम ,,	१२ उत्तरा फाल्गुनी ,,
चतुर्थ्याम् ,,	सौम्य ,,	१३ हस्त नक्षत्रे
पञ्चम्याम् ,,	गुरु ,,	१४ चित्रा ,,
षष्ठ्याम् ,,	शुक्र ,,	१५ स्वाती ,,
सप्तम्याम् ,,	मंद ,,	१६ विशाखा ,,
अष्टम्याम् ,,	१ अश्विनी नक्षत्रे.	१७ अनुराधा ,,
नवम्याम् ,,	२ भरणी नक्षत्रे	१८ ज्येष्ठा ,,
दशम्याम् ,,	३ कृत्तिका ,,	१९ मूळ ,,
एकादश्याम् ,,	४ रोहिणी ,,	२० पूर्वाषाढा ,,
द्वादश्याम् ,,	५ मृगशीर्ष ,,	२१ उत्तराषाढा ,,
त्रयोदश्याम् ,,	६ आर्द्रा ,,	२२ श्रवण ,,
चतुर्दश्याम् ,,	७ पुनर्वसु ,,	२३ धनिष्ठा ,,
पौर्णिमायाम् ,,	८ पुष्य ,,	२४ शततारका ,,
अमावास्यायाम् ,,	९ आश्लेषा ,,	२५ पूर्वा भाद्रपदा ,,
		२६ उत्तरा भाद्रपदा
		२७ रेवती ,,
		इति नक्षत्राणि.

अथ राशयः

१ मेष.	चद्रे.	श्री सूर्ये.	गुरौ.
२ वृषभ	,,	,,	,,
३ मिथुन	,,	,,	,,
४ कर्क	,,	,,	,,
५ सिंह	,,	,,	,,
६ कन्या	,,	,,	,,
७ तूल	,,	,,	,,
८ वृश्चिक	,,	,,	,,
९ धन	,,	,,	,,
१० मकर	,,	,,	,,
११ कुंभ	,,	,,	,,
१२ मीन	,,	,,	,,

इति राशयः

सङ्कल्पमां छुटी राखेली जग्या उपर जेना तेना वखते योग्य तेवी गोठवण करी सङ्कल्प करवो. अज्ञात स्थितीमां "विष्णु" शब्द उमेरवो.

१६— सन्ध्यात्रये ऽ प्येकमेव उपस्थानं प्रशस्यते ।
उद्वयमुदुत्यं चित्रं त-चक्षुरित्यहोदिवाकरम् ॥

व्यास स्मृति–उद्वयम्, उदुत्यम्, चित्रम् अने तच्चक्षुर्; आ चार मन्त्रोथी सूर्यनुं उपस्थान करवुं. त्रणे सन्ध्या वखते आ एकज प्रकारनुं उपस्थान करवुं.

प्रयोग पारिजातमां–प्रातः संन्ध्यामां मित्रपद घटित मन्त्रोथी उपस्थान करवुं. एवुं प्रतिपादन करेलुं छे.

१७— निजकर्णागोचरो यो मानसः स जपः स्मृतः ।
उपांशुर्निजकर्णस्य गोचरः स जपः स्मृतः ॥
निगदस्तु जनैर्वेद्यस्त्रिविधो जप ईरितः ॥

आह्निकप्रदीपमां–जे पोताना काने पण न सांभळी शकाय ते मानस संज्ञक; पोताना कानेज संभळाय ते उपांशु संज्ञक; अने इतर मनुष्य पण सांभळे तेवी रीतनो जप निगद संज्ञक कहेलो छे. आ रीते जप त्रण प्रकारनो छे.

वाचिकः सर्वकार्येषु उपांशुः सर्वसिद्धिषु ।
मानसो मोक्षकार्येषु ग्राह्यः पक्षश्च सर्वदा ॥

तन्त्र ग्रंथमां–सर्व प्रकारना काम्य कर्मो सिद्ध थवा माटे जप करवो होय तो वाचिक जप करवानो पक्ष स्वीकारवो; गुरु

पासेथी उपदेश रूपे मळेला मन्त्रोनी सिद्धी थवा माटे जप करवो होय त्यारे उपांशु जप करवानो पक्ष लेवो; अने निष्काम बुद्धीथी करवानो गायत्रीनो सन्ध्याङ्ग जप, तथा उपास्य देवताना मन्त्रनो जप, अथवा एवोज केवल मोक्ष माटे करवामां आवतो जप करवो होय त्यारे मानस जप करवानो पक्ष स्वीकारवो.

नित्यं जप करेणैव कुर्यात्काम्यं कदाचन।
काम्यं चैव तथा कुर्यान्मालाभावे तु सुंदरि ॥

मुंडमालातंत्रमां शंकर पार्वतीने कहे छे–हे सुंदरि; नित्यनो जप–जप संख्या गणन–हाथवडेज करवो; काम्य जप मात्र कोई वखते हाथवडे करवो नहीं. पण मालाना अभावे काम्य जप पण हाथवडे करवो.

अनामामध्यमारभ्य कनिष्ठानुक्रमेण तु।
मध्यमामूलपर्यन्तं करमाला प्रकीर्तिता ॥

कालिका तन्त्रमां–अनामिकाना मध्यम पर्वथी आरंभ करी कनिष्ठिकाना मूल तरफथी प्रदक्षिण रीते मध्यमाना मूल सुधी गणवुं एने करमाला कहे छे. एकंदर पर्व १०

तस्मादेतेषु कर्मस्वष्टावष्टावनूच्यन्त इंद्रियाणां वीर्याणामवरुध्यै; इति श्रुतेः।

ऐतरेय ब्राह्मणमां–इंद्रियोना सामर्थ्यना अवरोधने माटे जपादि साध्य कर्मोमां शतादि संख्या उपरांत आठ आठनी संख्या गणाय छे. जेम अष्टोत्तर सहस्र; अष्टशत, इत्यादि.

अङ्गुलीगणनादेकं पर्वण्यष्टगुणं भवेत् ।
पुत्रजीवैर्दशगुणं शतं शङ्खैः सहस्रकम् ॥
प्रवालैर्मणिरत्नैश्च दशसाहस्रकं मतम् ।
तदेव स्फाटिकैः प्रोक्तं मौक्तिकैर्लक्षमुच्यते ॥
पद्माक्षैर्दशलक्षं स्यात्सौवर्णैः कोटिरुच्यते ।
कुशग्रन्थ्या कोटिशतं रुद्राक्षैः स्यादनन्तकम् ॥

कालिका पुराणमां—जप करती वेळाए संख्या गणवानी, ते आंगळीयो वडे गणी होय तो जपनुं उक्त फल प्राप्त थाय छे. करमाला वडे गणवाथी अष्टगुण, पुत्रजीवनी माळा वडे दशगुण, (पुत्रजीवने गुजराती भाषामां "जीयापोतो" आ शब्दथी ओळखे छे एवुं कै० आयुर्वेद महोपाध्याय शंकर दाजी पदे शास्त्री कृत वनौषधिगुणादर्शना चोथा भागमां लख्युं छे.) शंखनी मालावडे शतगुण, प्रवालनी मालावडे सहस्र गुण; मणि अथवा रत्ननी मालावडे दशसहस्र गुण; स्फटिकनी माला-वडे पण दशसहस्र गुण; मोतीनी माळावडे लक्ष गुण; पद्माक्षनी मालावडे दशलक्ष गुण; सोनाना अक्ष-मणका-बनावी तेनी माला-वडे कोटि गुण; दर्भनी ग्रंथीमय माळा बनावी तेनाथी जप कर-वामां आवे तो शतकोटि गुण; अने रुद्राक्षनी माळावडे अनंत फल प्राप्त थाय छे.

प्रातर्नाभौ करौ धृत्वा मध्यान्हे हृदि संस्थितौ ।
सायं जपस्तु नासाग्रे त्रिसन्ध्यं जपलक्षणम् ॥

प्रयोग पारिजातमां–प्रातःकाले नाभिस्थान पासे, मध्याह्न काले हृदय पासे; अने सायंकाले नासिका पासे हाथ राखी जप करवो एवुं त्रिकाल सन्ध्याना जपनुं लक्षण समजवुं. आ वाक्य केवळ आंगळीओ वडेज गणना करवी होय त्यारे ध्यानमां राखी ते प्रमाणे करवुं.

वस्त्रेणाच्छाद्य तु करं दक्षिणं यः सदा जपेत् ।
तस्य स्यात्सफलं जप्यं तद्धीनमफलं स्मृतम् ॥

वृद्ध मनु–जे द्विज दक्षिण हाथने जप करती वेळाए वस्त्रवडे आच्छादित करे छे; तेनो जप सफल थाय छे. आच्छादन वगरनो जप निष्फल समजवो.

१८—— अथ गायत्रीमन्त्रस्वरूपविचारः ।

जप्य गायत्री मन्त्रनुं स्वरूप-केटलाएक आमही तथा अनभिज्ञ लोको तरफथी प्रतिपादन कराय छे; अने तेनाथी भ्रम उत्पन्न थई साधारण आस्तिकोने ते दिङ्मूढ बनावे छे; माटे ते स्वरूपनो " विशेष विचार " आ ठेकाणे करीए छीए.

" गायत्री मन्त्रनो जप करवो एटले आगळ लखेली पाचनो आणवानो अक्षर छे. न्यास, मुद्रा, शापोद्धार, उत्कीलन, अने ध्यान सहस्मृत्या; परन्तु आण्या वगर करेलो जप निरर्थक छे. "
[illegible] प्रमाणे–सामान्यतः सर्व मान्यना प्रतीत थाय एवी रीते–प्रति-

पादन करनारा घणा छे. अने तेमनुं प्रतिपादन केवळ निरुपयोगी छे एवुं पण नथी. तोपण—" वैदिकां तान्त्रिकां मिश्रां आर्यां वैकां चरेत् क्रियाम् " । वेदोक्त, तन्त्रोक्त, अथवा मिश्र आ त्रण प्रकारनी क्रियाओ पैकी जेमने मिश्र अथवा तन्त्रोक्त क्रियानो स्वीकार न करवो होय तेमणे केवळ वैदिक क्रिया स्वीकारवी एवुं कहेलुं होवाथी; केवल वैदिक जप पद्धतीमां उपर " जाणवा योग्य " लखेली बाबतोनो बिलकुल उपयोग न होवाथी; अने ते बाबतोना त्याग माटे प्रत्यक्ष पारिशिष्ट प्रमाण होवाथी संक्षिप्त-रूपमां सन्ध्या करनार व्यवहारी द्विज ते बाबतोनो त्याग करवा अधिकारी छे. आश्वलायन परिशिष्टमां न्यास विधीने उद्देशीने= "एतमेके नेच्छन्ति स हि विधिरवैदिक इत्यथमनुतन्त्र प्राप्त ॥ " आ न्यास विधि अवैदिक छे; एवुं वेदनुं तात्पर्य जाणनारा आचार्यो आ न्यास विधीने कर्तव्य तरीके इच्छता नथी. एवुं चोकस रीते प्रतिपादन करी साहचर्य नियमने अनुसरी सर्व प्रकारना तान्त्रिक विधीनी गायत्री जपमां अग्राह्यता सिद्ध करी छे. अर्थात् प्रणवनी संख्या बाबतनी तकरार पण आ न्यायबळेज दूर थाय छे. तथापि विशेष माहिती आपी अंतःकरणनी खात्री करवा माटे प्रणवनी संख्याना ग्राह्यता बाबत " श्रीमच्छंकराचार्य शारदापीठाधीश्वर तरफथी " संवत् १९६९ मां थयायले निर्णय छापी प्रसिद्ध थयो छे; ते आ प्रमाणे:—

त्रिभ्य एव तु वेदेभ्यः पादं पादमदूदुहत् ।
तदित्यृचोऽस्याः सावित्र्याः परमेष्ठी प्रजापतिः ॥

मनु. २ । ७७ आवृत्ति रहित उत्तम स्थानमां रहेनारा प्रजापतिए " तत् " ए प्रतीकथी आरंभ थती गायत्रीनी ऋचाना त्रण चरणने त्रण वेदमांथी दोही काढ्या छे.

एतदक्षरमेतां च जपन्व्याहृतिपूर्विकाम् ।
सन्ध्ययोर्वेदविद्विप्रो वेदपुण्येन युज्यते ॥

मनु. २ । ७८ वेदवेत्ता ब्राह्मण प्रभातमां तथा सायंकाले " ॐ " अने " भूर् भुवः स्वः " आ व्याहृति पूर्वक गायत्रीनो जप करे तो तेने वेदाध्ययननुं फल (पुण्य) मळे छे.

अग्निहोत्रादि क्रिया करता नथी; ते सत्पुरुषोमां निंदाने पात्र थाय छे.

ॐकारपूर्विकास्तिस्रो महाव्याहृतयोऽव्ययाः ।
त्रिपदा चैव सावित्री विज्ञेयं ब्रह्मणो मुखम् ॥

मनुः २ । ८१ अविनाशी ॐकारपूर्वक त्रण महाव्याहृतिओने तथा त्रण चरणवाळी गायत्रीने वेदनुं मुख जाणवुं. माटे आ त्रण भण्या पछी वेद भणवानो आरंभ करवो.

यो ऽधीते ऽहन्यहन्येतांस्त्रीणि वर्षाण्यतन्द्रितः ।
स ब्रह्म परमभ्येति वायुभूतः खमूर्तिमान् ॥

मनुः २ । ८२ जे पुरुष आळसनो त्याग करीने त्रण वर्ष सुधी गायत्रीनो जप करे छे, ते मरण पछी वायुरूप थईने परब्रह्मने पामे छे.

उपर लखेला सर्व वाक्योनुं तात्पर्य गायत्री जपमां एक प्रणव स्वीकारवो; एवुं छे. कारण उपर दर्शावेला वाक्योमां "एतदक्षरम्" इत्यादि रीते एक वचननुंज उच्चारण छे.

तेमज मनुस्मृति सर्व सामान्य होवाथी सर्व शाखावाळाओए पण एकज प्रणव जपकाळमां लेवो एवुं तात्पर्य निकळे छे. विशेषे करीने मनुस्मृतिमां जे जे मन्त्रप्रतीको आवेला छे, ते ते ऋग्वेदनाज होवाथी ते स्मृती ऋग्वेदीओने प्रधान मानवानी छे तेथी ऋग्वेदीओने जपकाळमां एकज प्रणव लेवानो छे.

स्मृत्यन्तरमां वधारे प्रणव लेवानो निषेध अनिष्ट फल बतावी सिद्ध करेलो छे; ते आ प्रमाणेः—

तत्रैकप्रणवा ग्राह्या गृहस्थैर्ब्रह्मचारिभि. ।
गृहस्थो ब्रह्मचारी च प्रणवाद्यामिमां जपेत् ।
अन्ते यः प्रणवं कुर्यान्नासौ वृद्धिमवाप्नुयात् ॥

गायत्री जप त्रण प्रकारनो छे. ते पैकी एक प्रणवयुक्त गायत्री मन्त्रनो जप गृहस्थ तथा ब्रह्मचारी एओए करवो. जे अन्ते प्रणव ले छे, ते उत्कर्षने पामे नहीं. एवी रीते निषेध करेलो छे.

ऋग्वेदीय स्मृतिकार आश्वलायन ऋषि पण पोतानी स्मृतीना आचार प्रकरणना श्लोक ४५ मा कहे छे केः—

जपेत्प्रणवपूर्वाभिर्व्याहृतीभिः सहैव तु ।
तिसृभिर्भूप्रभृतिभिर्गायत्रीं ब्रह्मरूपिणीम् ॥
ब्रह्मचारी गृहस्थश्च........ ....॥

ॐकार पूर्वक त्रण महा व्याहृतिओ साथे ब्रह्मरूपिणी गायत्रीनो जप ब्रह्मचारी तथा गृहस्थोए करवो.

महर्षि बौधायन पण पोतानी स्मृतीमा द्वितीय प्रश्न पैकी पाचमा अध्यायमा बावीसमे सूत्रे रुखे छे के—

प्रणवो व्याहृतयः सावित्रीचेत्येते पञ्च ब्रह्म-
यज्ञा अहरहर्ब्राह्मणं किल्बिषात्पावयन्ति ॥२२॥

एक प्रणव, त्रण व्याहृति एक गायत्री आ प्रमाणे पांच ब्रह्मयज्ञो (ब्रह्ममन्त्रो) जप करनार ब्राह्मणने दररोज पवित्र करे छे.

एवी रीते सर्व साधारण वाक्योनो विचार करतां सिद्ध थाय छे के जप वखते " ॐ भूर्भुवःस्वः तत्सवितु० " एवी रीते एक प्रणवयुक्त गायत्रीनोज स्वीकार करवो एवो अमारो शास्त्र-सिद्ध निर्णय छे ते जाणवुं एज आशीर्वाद ता. ११-१०-१२ स्वारी मुकाम डाकोर



श्री आज्ञाथी

बालकृष्ण गणेश प्रकाशकर.

श्री शारदापीठ चातुर्वर्ण्य विद्यालय मुख्य अध्यापक.

आ प्रमाणे श्रीमज्जगद्गुरु तरफथी थयेलो निर्णय प्रसिद्ध छे; छतां विशेष माहिती माटे श्रुति स्मृति तथा युक्तीथी आज सिद्धान्तनुं उपबृंहण नीचे प्रमाणे छे; ते जरूर जाणवुं.

श्री कृष्ण परमात्माएः—गीताना पंदरमां अध्यायमांः—
ऊर्ध्वमूलमधःशाखमश्वत्थं प्राहुरव्ययम् ।
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित् ॥

"उर्ध्व भागमां जेनुं मूळ छे, अने नीचला भागमां आवेला जेना थड छे, गायत्र्यादि छन्दो जेना पानडां छे तेवा अव्यय–अविनाशी वृक्षने जे जाणे ते वेदवित् केहेवाय" सामान्यत एवा अर्थनो श्लोक आपेलो छे तेनो योग्य विचार करता तेने लगतोज मनु स्मृतीनो श्लोक पण उपबृहण तरीके मनमा उभो रहे छे ते श्लोक एवो —

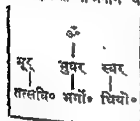
अकारं चाऽप्युकारं च मकारं च प्रजापतिः।
वेदत्रयान्निरदुहद् भूर्भुवस्स्वरितीति च ॥ ७५ ॥

ज्यारे "वृक्ष सुकाय तो हरकत नथी" एवी वृक्षना मालीक अथवा रक्षकनी भावना थाय छे, त्यारे ते प्रथम ते वृक्षना बीजनो संग्रह करी पछी ते वृक्ष तरफ उदासीनता धारण करे छे कारण तेने खात्री होय छे के "ज्यारे जोइये त्यारे आ बीजमांथी वृक्ष उत्पन्न थई शकशे" ते मुजब कल्पान्तनी वखते परमात्माए वेद वृक्षना रक्षण माटे वेद बीज ग्रहण कर्युं ते बीज एटले ॐ कार, ते पैकी ऋग्वेदमांथी अकार, यजुर्वेदमांथी उकार अने सामवेदमांथी मकार काढ्यो आ त्रण अक्षरो वडे बनेलुं बीज प्रणव संज्ञक तथा त्रण व्याहृतिओ तेना अंकुररूप समजवी.

कल्पारंभनी वखते आज बीजने पोताना बुद्धिक्षेत्रमां वावी तेने तपश्चर्या रूप जल छांटी (तस्माच्चेपानात्त्रयोवेदा अजायन्त) अकारमांथी भू उकारमांथी भुवर् अने मकारमांथी

स्वर् आ प्रमाणे त्रण अंकुर उत्पन्न थई ते अंकुरना तत्सवितु० भर्गो० धियो० आ त्रण थड थया. एवो आ ब्रह्म वृक्षनो उत्पत्तिक्रम छे. जुवो मनु अ. २ श्लो. ८१

सर्व वाक्योनो समुच्चय रूप अर्थ करी स्वरूप निर्देश करवो होय तो आ प्रमाणे थई शकसे. आ प्रमाणेज वेदोत्पत्ति



होवाथी गायत्री जपमां एवीज रीते बोलवुं जोइए. एवुं मनुस्मृतीना टीकाकार कुल्लूक भट्ट मनु. अ. २ श्लो. ७८ नी टीकामां लखे छे. तेम आंगिरस दक्ष विगेरे स्मृतिमां पण आज प्रकार आप्यो छे. धर्मसिंधु पण आ मतनेज मळतो छे. आ सर्व स्मृतिओ " ऐतरेय ब्राह्मण पञ्चम पञ्चिका खण्ड १२ " ना आधारे छे. ज्यारे आह्याआह्यतादि संबंधमां वाद होय त्यारे निर्णय मानवानी श्रौत पद्धति एवी छे; केः–

" एतद्वै यज्ञस्य समृद्धं यद्रूपसमृद्धं–यत्कर्म क्रिय–माणमृगभिवदति । " ऐतरेय ब्राह्मण.

आज यज्ञनुं समृद्ध–निर्दोष–रूप समजवुं के जे यज्ञना कर्मोने ऋग्वेदनुं प्रमाण मळे छे.

गायत्रीजप ए जपयज्ञ होवाथी ऋग्वेदानुकूळ रीते ते यज्ञ थाय तो सफळ गणाय. तेमजः–

,

" यद्यजुषा साम्ना वा क्रियते तच्छिथिलं यदृचैव क्रियते तद्दृढम् । " कृष्णयजुर्वेद-आर्यविद्यासुधाकर नामना ग्रंथमां:--आ यज्ञ कर्मो पैकी एकाद बाबत थोडा तफावत साथे यजुर्वेदमां, सामवेदमां, तथा ऋग्वेदमां पण आवेली होय तो स्वीकार करवामां संशय उत्पन्न न थवा माटे " कृष्ण यजुर्वेदमां जणाव्युं छे के:--यजुर्वेद अने सामवेदमां कह्या मुजब जे कर्म कराय ते शिथिल एटले फल आपवा असमर्थ समजवुं; अने जे ऋग्वेदमां कह्या मुजब कराय ते दृढ एटले फलदान समर्थ समजवुं. माटे विरोधरहित समुच्चय करवो.

आ प्रमाणे श्रुति स्मृति अने युक्ति सिद्ध निर्णय छे; ते जाणीने निर्मल अने निःशंक अंतःकरणवडे जप करवो.

कारणः—

> जप्येनैवहि संसिध्येद् ब्राह्मणो नात्र संशयः ।
> कुर्यादन्यन्न वा कुर्यान्मैत्रो ब्राह्मण उच्यते ॥

मनु० मां—गायत्री जपवडेज ब्राह्मण सर्व कामोमां सफलता मेळवनार बनी जन्मनुं पण साफल्य मेळवे छे. जन्मना साफल्य माटे बीजा कर्मो करे अथवा न करे तोपण चाले; कारण ब्राह्मण ए मैत्र--मित्र देवतानो उपासक अथवा सर्व प्राणीओनी साथे मित्रता धरावनार--कहेवाय छे. माटे शक्त्यनुसार तथा समयानुसार १००८, १०८, २८, १० पैकी कोई संख्या जेटलो दरेक संध्या वखते जप करवो.

सिद्ध थयेलुं गायत्रीनुं जप्य स्वरूप.

ॐ भूर्भुवःस्वः तत्सवितु० यात् ॥ १–१००८.

इति जप्यमन्त्रस्वरूपविचारः ।

१९– स्नानं सन्ध्याजपो होमः स्वाध्यायो देवतार्चनम् ।
वैश्वदेवातिथेयश्च षद् कर्माणि दिने दिने ॥

पराशर स्मृतीमां–स्नान, सन्ध्याकालीन जप, औपासनहोम, ब्रह्मयज्ञ, देवतार्चन, अने वैश्वदेवसहित अतिथिसत्कार आ छ कर्मो गृहस्थाश्रमीए प्रतिदिन करवा. एवुं कहेलुं छे.

ब्रह्मचारीओए अग्निकार्य उपनयनाग्नी उपर अथवा यथाविधि लौकिकाग्नीनी स्थापन करी तेना उपर करवुं. विवाह थया दिवसथी (विवाह=पाणिग्रहण) आवसथ्यनुं (गृह्याग्नीनुं) आधान करवानो तथा औपासन होम करवानो अधिकार मात्र थाय छे. परंतु ज्यां सुधी एकज पाक उपर अनेक विवाहित बंधु विगेरेने भोजन करी एकत्र हळी मळी रेहेवानुं छे त्यां सुधी एक करतां वधारेने अग्नि सेवक थवानो अधिकार नथी. अने जो आधानपूर्वक अग्नि सेवा करवानी श्रद्धा होय तो जुदो पाक करी भोजन करवा–जुदु रेहेवा–तैयार थवुं जोइए. ते विना गत्यंतर नथी.

एवं सह वसेयुर्वा पृथग्वा धर्मकाम्यया ।
पृथग्विवर्धते धर्मस्तस्माद्धर्म्या पृथक्क्रिया ॥

मनुस्मृतीमां–आ प्रमाणे कुटुंबिओए (पिता पुत्र–बंधुओ विगेरे) भेगा रेहेवुं; अथवा " **धर्मनुं यथावत् आचरण** आपणाथी **थवानी जरूर छे**. एवी इच्छा होय तो पृथक् रेहेवुं. पृथक् रेहेवाथी धर्म वधे छे माटे पृथक् क्रिया ए धर्म प्रधान छे. आ उपरथी धर्म प्रधान लोकोए पाणि ग्रहण थया पछी जुदु रही **पराशरना** केहेवा प्रमाणे षट् कर्मो करवा. एवुं सिद्ध थाय छे.

व्यवहार प्रधान लोकोने तो एक ठेकाणे रेहेवाथी संघशक्ती वधे छे माटे, आर्थिक नुकसान कमी प्रमाणमा थाय छे तेथी, अने धर्म सकोचनी परवानगी मळे छे तेथी पण **पृथक् क्रिया इष्ट नथी.**

एकपाकेन वसतां पितृदेवद्विजार्चनम् ।
एकं भवेत् विभक्तानां तदेव स्याद् गृहे गृहे ॥

बृहस्पति स्मृतिमां–एक पाकमा भोजन करी रेहेनारा बधुओने श्राद्धकर्म, देवपूजा, वैश्वदेव, अतिथि सत्कार, नित्यदान, अने औपासन, एटला कृत्यो पृथक् पृथक् रीते करवानी जरूर नथी. तो घरना मुख्य मालिके अथवा तेनी आज्ञाथी तेना प्रतिनिधीए कर्या होय तो सर्वेजणोए कर्या छे एवुं समजवुं. एवु एक ठेकाणे रहेनार बध्वादिकना माटे अनुग्राहक वाक्य छे. तेमज

पितृपाकोपजीवी वा भ्रातृपाकोपजीवकः ।
ज्ञानाध्ययननिष्ठो वा न दुष्येदग्निना विना ।

निर्णयसिंधुमां गार्ग्य कहे छे—पितृपाकोपजीवी अथवा भ्रातृपाकोपजीवी थवुं; किंवा ज्ञाननिष्ठ अथवा अध्ययननिष्ठ रहेवु; एटले औपासनाग्नि वगर रह्यानो दोष प्राप्त थाय नहीं आ वाक्य पण व्यवहारप्रधान लोको माटे अनुग्राहक छे.

हाल बटुकने ब्रह्मचारी राखी तेना पासेथी ब्रह्मचर्य पळाववुं अशक्य होवाथी तथा तेवो शास्त्र निषेध पण होवाथी (जुवो कलिवर्ज्य प्र०) ब्रह्मचारीए करवानो नित्य होम आ पुस्तकमां आप्यो नथी. आहिताग्नी गृहस्थने परपाक भोजननो निषेध होवाथी, तथा गृहस्थाश्रम पण आहिताग्नीपणाने लीधे संकटरूप थतो होवाथी, (संकटाद्याहिताग्नीनां प्रत्यवायैर्गृहस्थता । आहिताग्नि लोकोनुं गृहस्थपणुं प्रत्यवाय-धार्मिक-अडचणोने लीधे घणुं संकटरूप होय छे. " उत्तर रामचरिते भवभूतिः) आवसथ्याधाननो व्यवहार प्रधान लोकोए त्याग करेलो छे. अतएव सायंप्रातर्होमनी पद्धती पण आ ठेकाणे आपी नथी. पृष्ठोदिविधिविधान परपाक भोजन निषेध पूर्ण रीते पाळवावाळा धर्मप्रधान लोकोना माटे होवाथी व्यवहारमां तेनो प्रचार रहेलो नथी; तेथी तेनो प्रयोग पण अत्रे आपेलो नथी.

व्यवहार सिद्धी माटे संकोच कर्यो तोपण तेनाथी थता धर्मातिक्रमण माटे योग्य अने अल्प प्रायश्चित्त-करवानुं जे जे ठेकाणे कर्युं हशे ते ते ठेकाणे योग्य रीते करवुं.

२०— आवाहनासने पाद्यमर्घ्यमाचमनीयकम् ।
स्नानं वस्त्रोपवीते च गन्धं माल्यानि वै क्रमात् ॥
धूपं दीपं च नैवेद्यं नमस्कारप्रदक्षिणे ।
ततः पुष्पाञ्जलिश्चैव मन्त्रं पौरुषेण तु ॥

प्रयोग पारिजातमां–आवाहन, आसन, पाद्य, अर्घ्य, आचमनीय, स्नान, वस्त्र, यज्ञोपवीत, चन्दन, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य, नमस्कार, प्रदक्षिणा, अने पुष्पांजलि, आ षोडश उपचार पुरुषसूक्तना सोळ मंत्रो बोली अर्पण करवा.

गन्धपुष्पे धूपदीपौ नैवेद्यः पञ्च ते क्रमात् ।

स्मृति संग्रहमां–पंचोपचार पूजन करवुं होय त्यारे "गन्ध, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य;" आ पांच उपचार समर्पण करवा.

नाक्षतैरर्चयेद्विष्णुं न तुलस्या गजाननम् ।
न दूर्वयार्चयेद्दुर्गां न केतक्या महेश्वरम् ॥

विधानमालामां–अक्षताओवडे विष्णुनुं; तुलसीपत्रवडे गजाननतुं; दूर्वावडे दुर्गानुं; अने केतकीवडे महादेवनुं करवुं नहीं.

आ वाक्यमां बतावेला निषेधनो प्रतिप्रसव करेलो छे ते आ प्रमाणेः–अक्षता अर्घ्यमां निषिद्ध नथी; तुलसीपत्र चतुर्थीव्रतना दिवसे निषिद्ध नथी; ललितानी पूजामां दूर्वा विहित होवाथी; तथा

" दूर्वया " एवुं एक वचन ग्रंथमां होवाथी; कांडत्रयात्मक दूर्वा समर्पण करवा हरकत नथी; तेम केतकीवडे दिवसे पूजन न करवुं; रात्रे दोष नथी. कारण–"केतकानि कदम्बानि रात्रौ देयानि शंकरे।" आचार प्रकाश ग्रंथमां-केतक अने कदंब शंकरने रात्रे समर्पण करवा एवुं कह्युं छे.

पुष्पोनी आसक्ता विषे घणो विचार छे; पण ते साचववा जतां सचवातो नथी, जेथी ते अत्रे आपवानी जरूर नथी.

२१—प्रथमां विन्यसेद्वामे द्वितीयां दक्षिणे करे।
तृतीयां वामपादे च चतुर्थीं दक्षिणे न्यसेत् ॥
पञ्चमीं वामजानौ तु षष्ठीं वै दक्षिणे न्यसेत् ॥
सप्तमीं वामकट्यां तु दक्षिणस्यां तथाष्टमीम्।
नवमीं नाभिमध्ये तु दशमीं हृदये तथा।
एकादशीं वामकुक्षौ द्वादशीं दक्षिणे न्यसेत् ॥
कण्ठे त्रयोदशीं न्यस्य तथा वक्त्रे चतुर्दशीम्।
अक्ष्णोः पंचदशीं चैव विन्यसेन्मूर्ध्नि षोडशीम् ॥
एवं न्यासविधिं कृत्वा ततः पूजां समारभेत् ॥

बृहत्पाराशर संहितामां—१ वामकर, २ दक्षिणकर, ३ वामपाद, ४ दक्षिणपाद, ५ वामजानु, ६ दक्षिणजानु, ७ वामकटि, ८ दक्षिणकटि, ९ नाभिस्थान, १० हृदय, ११ वामकुक्षि, १२ दक्षिणकुक्षि, १३ कण्ठस्थान, १४ मुख, १५ नेत्रो,

१६ मस्तक, आ प्रत्येक मंत्रना उच्चारना अंते ते ते स्थानने न्यास संज्ञक स्पर्श करीने पूजानो आरंभ करवो.

२२ शंभौ मध्यगते हरीनहरभूदेव्यो हरौ शङ्करे ।
भास्येनागसुता रवौ हरगणेशाजाम्बिकाः स्थापिताः॥
देव्यांविष्णुहरैकदन्तरवयो लम्बोदरेऽजेश्वरे– ।
नार्याः शंकरभागतोऽतिसुखदा व्यस्तास्तु ते हानिदाः॥

वोपदेवः-शंकर वचे होय तो विष्णु, सूर्य, गणपति अने देवी; विष्णु वचे होय तो शंकर गणपति सूर्य अने देवी; रवि वच्चे होय तो शंकर गणपति विष्णु अने देवी; देवी वच्चे होय तो विष्णु शंकर सूर्य अने देवी; आ प्रमाणे ईशान्य खुणाथी आरंभ करी प्रदक्षिण रीते चारे खुणे स्थापना करवा एटले ते देवो सुखदायी थाय छे; अने आ क्रम तोडी नांखवामां आव्यो होय तो हानि कर्ता थाय छे.

२३ अयं मित्रोनमस्यःसुशेवो राजासुक्षत्रो अजनिष्ट वेदाः ।
तस्य वयंसुमतौ यज्ञियस्यापि भद्रेसौमनसे स्याम ॥

उत्तम रूपवान; स्वतस्तेजस्वी; सेवक जननुं रक्षण करनारा; जेना पासेथी वेदनी उत्पत्ती (प्राकट्य) थई छे एवो आ मित्र देव नमस्य=नमस्कार उपचार समर्पण करवा निरंतर योग्य छे. जो के ते यज्ञिय एटले यज्ञ कर्मोथी संतुष्ट करवा लायक छे;

तोपण आ " नमस्कार करवाथी " सर्व कल्याण आपनार एवा तेना सौमनस्यमां—आत्मीय भावनामां—अमो प्रविष्ट थईशुं.(ऋग्वेद)

मैत्रो ब्राह्मण उच्यते। मनुः
ब्राह्मण मित्रोपासक होय छे.
सूर्य नमस्कारने लीधे आरोग्यता पण प्राप्त थाय छे.

२४ " उपविशेद्दर्भेषु दर्भपाणिः स्वाध्यायञ्च यथाशक्त्यादावारभ्य वेदम्" कात्यायन परिशिष्ट सूत्रम्।

प्राग्र दर्भोना आसन उपर बेसी दर्भ पाणी थईने, वेदादिनो आरंभ करी यथाशक्ति स्वाध्याय भणवो. एवुं कात्यायन परिशिष्टमां कह्युं छे.

स्वाध्यायनुं अध्ययन करवानी मुख्य पद्धति मूळ सूत्रमां उपाकर्मना प्रसंगे आपी छे; ते एवी केः—

" ॐकारमुक्त्वा त्रिश्च सावित्रीम (पारस्कर गृह्यसूत्रे) प्रथम ॐ कार बोली त्रण वखत गायत्री मंत्र बोली वेदनो आरंभ करवो.

आ पारस्कर सूत्रनी पद्धतीमां व्याहृतिओने छोडी देवामां आव्युं छे; पण जप प्रकरणमां कह्या मुजब प्रणव व्याहृति अने गायत्री आ त्रणे मळीने वेदनुं मुख होवाथी व्याहृतिनो सर्व प्रयोग ग्रंथमां आ स्थान उपर स्वीकार करेलो छे तेथी इतर स्मृतिओ; ऋग्वेद; तथा आ पारस्कर सूत्र त्रणेनो समुचित अर्थ करीने तो अध्ययननो आरंभ आ प्रमाणे करवो जोइए:—

ॐ भूर्भुवःस्वः तत्सवि॰ तत्सं॰ तत्सवि॰ यात् ॥

स्वाध्यायाध्ययनरूप ब्रह्मयज्ञवडे तृप्त थयेला पितरो ब्रह्मयज्ञ करनारने सर्व शुभइच्छापूर्ण करी तृप्त करे छे. एवुं याज्ञवल्क्य स्मृतीमां कहुं छे.

२५- कनिष्ठदेशिन्यङ्गुष्ठमूलान्यग्रं करस्य च ।
प्रजापतिपितृब्राह्मदेवतीर्थान्यनुक्रमात् ॥

याज्ञवल्क्य स्मृतीमां—कनिष्ठिका. तर्जनी, अंगुष्ठनुं मूळ, अने करनुं अग्र आ ठेकाणे अनुक्रमे प्रजापतितीर्थ पितृतीर्थ ब्राह्मतीर्थ अने देवतीर्थ समजवुं.

२६- पञ्चसूना गृहस्थस्य चुल्ली पेषण्युपस्करी ।
कण्डणी चोदकुम्भी च तासां पापस्य शान्तये ॥
पञ्च क्लृप्ता महायज्ञाः प्रत्यहं गृहमेधिनाम् ।

मनुस्मृतिः—गृहस्थना घरमां चुलो, घंटी, सावरणी, खांडणी, अने पाणीआरुं आ पांच हिंसा स्थानो छे. त्यां थनारी हिंसानुं पाप दूर थवा माटे दररोज गृहस्थाश्रमीना उद्देशथी पंच महायज्ञ रूप वैश्वदेवनुं विधान करेलुं छे.

२७- शालाग्नौ वा पचेदन्नं लौकिके वापि नित्यशः ।
यस्मिन्नग्नौ पचेदन्नं तस्मिन् होमो विधीयते ॥

आंगिरसस्मृतीमां—औपासनाग्नी उपर अथवा लौकिकाग्नी उपर निरन्तर पाक करवो. मात्र जे अग्नी उपर पाक थाय तेज अग्नी उपर वैश्वदेव करवो.

आहारशुद्धौ सत्वशुद्धिः सत्वशुद्धौ—
चित्तशुद्धिश्चित्तशुद्धौ ज्ञानम्।
श्रीमन्महाभारत शान्तिपर्व मोक्षधर्मनी टीकामां—

भोजनना पदार्थो शुद्ध होय तो सत्व गुणनी शुद्धी थाय छे, सत्वशुद्धि थये चित्तशुद्धि थाय अने चित्तशुद्धि थई होय तो ज्ञान थाय छे. एवी श्रुति छे. तेथी आहार शुद्धी थवा माटे जेटलुं पवित्र भोजन मळे तेटलुं सारुं, वैश्वदेवपण तेटला माटेज करवानो छे.

हुताग्निहोत्रः कृतवैश्वदेवः—
पूज्यातिथीन्भृत्यजनावशिष्टम् ।
तुष्टः शुचिः श्रद्दधदत्ति यो मां—
तस्यामृतं स्यां स च मां भुनक्ति ॥

बौधायन० अग्निहोत्रनो होम वैश्वदेव तथा अतिथिसत्कार करी, भृत्य–पोष्य–वर्गनुं भोजन थया पछी बाकी रहेला मने (अन्नने) जे तुष्ट शुद्ध अने श्रद्धापूर्वक अंत:करणवडे खाय छे तेने हुं अमृत छुं. अने तेज मने खाय छे. (आ अन्ननुं वाक्य छे.)

२८– आपोशनेनोपरिष्टादधस्तादश्नता तथा ।
अनग्नममृतञ्चैव कार्यमन्नं द्विजन्मना ॥

याज्ञवल्क्य स्मृति—भोजन करनार द्विजाती ए भोजनना पूर्वे तथा पछी " आपोशन ", लई अन्नने आच्छादित अने अमृतरूपी बनाववुं.

२९- यथेह क्षुधिता बाला मातरं पर्युपासते।
एव ँ सर्वाणि भूतान्यग्निहोत्रमुपासते ॥

छांदोग्यउपनिषद्मां—जेवी रीते क्षुधित थयेला बालको मा--नी प्रतीक्षा करी तेनी आशाए बेसी रहे छे, तेवी रीते सर्व प्राणी मात्र द्विजोए करवाना प्राणाग्निहोत्रनी प्रतीक्षा करे छे. माटे जननाशौचमा अथवा मृताशौचमा पण आ प्राणाग्निहोत्रने लोपवा देवुं नहीं.

३०- उपास्य पश्चिमां सन्ध्यां हुत्वाग्नीन् तानुपास्य च।
भृत्यैः परिवृतो भुक्त्वा नातितृप्याथ संविशेत् ॥

याज्ञवल्क्यः—सायंसन्ध्योपासन करी, औपासनाग्नीनुं होम-पूर्वक आराधन करी, अने पोष्यवर्ग साथे अतितृप्त थवाय नहीं तेवी रीते भोजन करी निद्रा लेवी.

प्राच्यां दिशि शिरः शस्तं याम्यायामथवा नृप।
सदैव स्वपतः पुंसो विपरीतं तु रोगदम् ॥

विष्णुपुराणमां:—निद्रा लेनार मनुष्यनुं निरंतर पूर्व के दक्षिण तरफ मस्तक रेहेवुं योग्य छे. एथी विपरीत होय तो रोगी बनावे छे.

सदोपवीतिना भाव्यं सदा बद्धशिखेन च ।
विशिखो व्युपवीतश्च यत्करोति न तत्कृतम् ॥१॥

निरंतर जमणो हाथ बहार रहे एवी रीते उपवीत करीने तथा शिखाबंधन करीनेज वर्तवुं. उपवीत कर्या वगर अने शिखा बांध्या वगर जे कराय ते न कर्या बराबर समजवुं.

यज्ञोपवीते द्वे धार्ये श्रौते स्मार्ते च कर्मणि।
तृतीयमुत्तरीयार्थे वस्त्राभावे चतुर्थकम् ॥ २ ॥

श्रौत अने स्मार्त कर्मना अधिकारार्थे बे यज्ञोपवीत धारण करवा. त्रीजुं उत्तरीय वस्त्र तरीके अने पेहेरवा योग्य वस्त्र न होय तो ते खामीनी पूर्ती करवा माटे चोथुं धारण करवुं.

ब्रह्मसूत्रेऽत्र सव्येंसे स्थिते यज्ञोपवीतिता ।
प्राचीनावीतिताऽसव्ये कण्ठस्थे तु निवीतता॥३॥

डाबा स्कंधना उपर ब्रह्मसूत्र होय—ने ते तिर्यक् धारण कर्युं होय तो ते यज्ञोपवीत—उपवीत--केहेवाय; अने दक्षिण स्कन्ध उपर राखी त्रांसु कर्युं होय तो प्राचीनावीत केहेवाय; कण्ठमां माळा जेवुं राख्युं होय तो निवीत केहेवाय.

सूतके मृतके चैव गते मासचतुष्टये ।
नवयज्ञोपवीतानि धृत्वा जीर्णानि सन्त्यजेत् ॥४॥

जननाशौच तथा मृताशौच उतरी गया पछी, अने यज्ञो-पवीत धारण कर्यानें चार मास थाय त्यारे, नवुं यज्ञोपवीत धारण करी जुनानो त्याग करवो. तेज प्रमाणे शरीरमांथी निकळी जाय अथवा तुटी जाय तो पण नूतन यज्ञोपवीत धारण करवुं.

खल्वाटादिकदोषेण विशिखश्चेन्नरो भवेत् ।
कौशीं तदा धारयीत ब्रह्मग्रंथियुतां शिखाम् ॥५॥

खल्वाटादि दोषने लीधे मनुष्य शिखा वगरनो होय, तेणे दर्भनी ब्रह्मग्रंथि युक्त शिखा धारण करवी.

जपादि कर्मो करवाथी थतुं ब्राह्म तेज नष्ट न थता सवतः तेनो कब्जो रेहेवा माटे जेवी रीते अंतःकरणनें विषयलोलुप न थवा देवुं, अने ते द्वारा ज्ञानेंद्रिय तथा कर्मेन्द्रियोनुं आकलन करवुं आवश्यक छे; तेम नव द्वारो रोकवानी पण जरूर छे; तेज प्रमाणे दशम द्वार जे ब्रह्मरंध्र तेनुं आच्छादन करवुं आवश्यक छे. माटेज " मुण्डस्यैवापिधानं तत् । यच्छिखा " । मस्त-कनुं ते ढाकणुं छे, जेने शिखा कहियें छिये. एवुं श्रुति कहे छे. जेमने दशम द्वार खुल्लु राखी वखतने तथा अभ्यासनें अनुसरी तेनो भेद करवानो छे; तेवा लोकोए अर्थात् सन्यासीओए शि-खानो त्याग करवो उचित छे. प्रायश्चित्तना अंगे शिखासहित वपन केटला एक प्रसंगे कहेलुं छे ते शिवाय शिखानो त्याग करनार गृहस्थादिक प्रत्यवायी छे.

त्रीणि देवाः पवित्राणि ब्राह्मणानामकल्पयन् ।
अदृष्टमद्भिर्निर्णिक्तं यच्च वाचा प्रशस्यते ॥ ६ ॥

बौधायन—देवोए ब्राह्मणो माटे त्रण बाबतो पवित्र कहेली छे. न जोयेलुं; पाणीवडे शुद्ध करेलुं; तथा जे शास्त्रीय वाणीए गृहीत कर्युं हशे ते.

अशुचिं स्पृशते यस्तु एक एव स दुष्यति ।
तं स्पृष्ट्वाऽन्यो न दुष्येत सर्वद्रव्येष्वयं विधिः॥७॥
बहूनामेकलग्नानां यद्येकोऽप्यशुचिर्भवेत् ।
अशौचं तस्य तन्मात्रं नेतरेषां कदाचन ॥ ८ ॥

लघुशातातप-एकाद समाजमां घणा लोको एक ठेकाणे मळेला होय तेमा जो एकाद पण अपवित्र (अस्पृश्य) होय, तो अपवित्रता ते जेने प्रत्यक्ष स्पर्श करे तेना पुरतीज समजवी; इतरोने अपवित्रता नथी. एवुं लघुशातातप स्मृतीमा कह्युं छे.

उक्तं कर्म यथाकाले यदि कर्तुं न शक्यते ।
अकाले वापि तत्कुर्यादुल्लंघ्य वापकृष्य च ॥ ९ ॥

आश्वलायन-नित्य कर्म जे जे वखते करवा कहेलुं छे ते ते वखते कोईपण प्रकारना अडचणने लीधे न कराय तो अविहितकाले एटले मुख्य कालना पहेलांज अथवा काल व्यतीत थया पछी पण करवुं.

पाखण्डिनो विकर्मस्थान् बैडालव्रतिकान् शठान् ।
हैतुकन् वकवृत्तींश्च वाङ्मात्रेणापि नार्चयेत् ॥१०॥

मनु–वेदनिंदक, वेदनिषिद्ध कर्म करनारा, दांभिक, शठ हेतुवाद करनारा, अने बक वृत्तीना लोकोने संभाषण करीने पण पूजवा नहीं सत्कारवा नहीं.

अप्रमाण्यं च वेदानां शास्त्राणां चाभिलंघनम् ।
अव्यवस्था च सर्वत्र (वणानां) एतन्नाशनमात्मन ॥११॥

महाभारत अनुशासनमां–वेदोनु अप्रामाण्य, शास्त्राज्ञा ओनु उल्लंघन, अने सर्व बाबतमां अव्यवस्था=अनियमितपणु अ आपणु विनाशक एवुं त्रितय छे.

वेदोदित स्वकं कर्म नित्य कुर्यादतन्द्रित. ।
तद्धि कुर्वन्यथाशक्ति प्राप्नोति परमां गतिम् ॥१२

मनु–आळस छोडीने वेदे कहेलुं पोतानु नित्य कर्म निरंतर करवु. पोतानी शक्ती प्रमाणे नित्य कर्म करनार उत्तम गतीने पामे छे.

धर्म संचिनुयान्नित्यं वल्मीकमिव पुत्तिकाः ।
परलोकसहायार्थं सर्वभूतान्यपीडयन् ॥ १३ ॥

मनु–भमरीओ जे प्रमाणे मृत्तिकानो एक एक परमाणु लईने पोतानु वसतिस्थान (वल्मीक) बनावे छे, तेवी रीते

थईपण प्राणीने त्रास न आपतां परलोकमां मददगार थवा माटे थोडो थोडो पण धर्मसंचय निरंतर करवो.

आहार-निद्रा-भय-मैथुनञ्च-
सामान्यमेतत्पशुभिर्नराणाम् ।
धर्मो हि तेषामधिको विशेषो—
धर्मेण हीना पशुभिः समानाः ॥ १४ ॥

मनुष्योनो " आहार निद्रा भय तथा स्त्रीसंभोगः " आ चार बाबतो ने पशूनी पण आ बाबतो समानज छे; केवल धर्म (कर्तव्याकर्तव्यविचार-प्रतिपादन करनार) शास्त्र एज ते पशूना करतां विशेष-भेदक-छे जेओ कर्तव्याकर्तव्यविचारशून्य छे; तेओ पशुतुल्यज समजवा.

वयसः कर्मणोऽर्थस्य श्रुतस्याभिजनस्य च ।
वेषवाग्बुद्धिसारूप्यमाचरन्विचरेदिह ॥ १५ ॥

मनु-उमर, धंदो, द्रव्यसमृद्धि, विद्याभ्यास, अने कुल परंपरा; एटलाने शोभे एवी रीते " वेष, भाषण पद्धति, अने बुद्धी राखी " व्यवहार करवो.

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः ।
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम् ॥ १६ ॥

गीता-जे मनुष्य शास्त्रीय पद्धतीने छोडीने यथेष्टाचरण करे छे ते सिद्धीने-कृतार्थताने-प्राप्त थतो नथी; तेम सुख तथा उत्तम गतीने पण प्राप्त करी शकतो नथी.

तस्माच्छास्त्रं प्रमाणं ते कार्याकार्यव्यवस्थितौ ।
ज्ञात्वा शास्त्रविधानोक्तं कर्म कर्तुमिहार्हसि ॥ १७॥

गीता–यथेष्टाचरण करवाथी कृतार्थता प्राप्त थती नथी माटे कर्तव्याकर्तव्यनो निर्णय करवामां प्रमाणभूत एवा शास्त्रने जाणी, शास्त्रानुसारि कर्म करवा माटे तूं योग्य छे.

यतः प्रवृत्तिर्भूतानां येन सर्व मिदंततम् ।
स्वकर्मणा तमभ्यर्च्य सिद्धिं विन्दति मानवः ॥१८॥

गीता—जेना पासेथी सर्व प्राणी मात्रनी उत्पत्ती छे; अने जेणे आ संपूर्ण जगत् व्याप्त करेलुं छे; ते सर्वान्तर्यामी अनिर्देश्य परमात्माने पोताना विहित कर्मोवडे सेवीने–संतुष्ट करीने–मनुष्य सिद्धीने एटले जन्मना साफल्यने प्राप्त करे छे.

